



能除一切苦

漫談「心經」

真實不虛

的感受

陳孟奎

歷來佛家耆宿對「心經」的詮釋很多，皆為闡釋義理，論證「空」義，經云：「般若是諸佛母，三世諸佛，皆從此經出。」故知理是如來法身，也即是體。有體必有用，猶有事必有理，故理以事顯，事以理彰，「心經」一篇，「體」、「用」全具，「照見五蘊皆空」此句廣涵義理，「度一切苦厄」即示妙用。今僅試談誦讀「心經」的一點感受，但因本人佛學素養方面十分貧乏，理論水平極低，錯解之處，在所難免，敬願教內諸善知識，給予指正。

「心經」在整個經藏的海洋中，除大勢至圓通章而外，要算是篇幅最短，文句精練，含義極深，全篇只共二百六十個字，具有易讀易記的特點，所以使我很喜歡誦讀，當我的生活環境不可能在佛堂一樣做功課的時候，我就常常利用時間，背誦着「心經」，誦着誦着便覺得身心清涼之感，若有沉悶，沉悶得消，若有困惑，困惑得解，若疲乏時，速得振奮。也奇！多少不眠之夜，即起坐誦念幾遍，便得酣然入睡，當我偶感微疾的時候，誦之亦能得不藥而愈之效，以是因緣，讀誦「心經」如飲甘露。

目前國內外正在逐步形成「氣功熱」，或許有人聽到我以上的一些體驗，會說：這些情況，以一個練靜功的人也會得到的，不錯，正因為佛門的「入定」與氣功的「入靜」在一定程度上要領上是極其接近的，莫怪乎某些氣功學者找上門路來，把佛法寶

藏，試行開發，我最近看到一本氣功科學雜誌，一位學者對「心經」從氣功學的角度上作他的分析：「五蘊皆空」（色、受、想、行、識都虛妄），「諸法空相」（各種事物和現象都虛妄）的狀態，也就是使人似乎覺得「內不知有身心，外不知有世界的超脫空虛狀態，這種境界，能使大腦皮層的活動得到很好的抑制，從而調整人體陰陽的平衡，使生理機能得到一系列的改善和增強，這樣，就能使人的頭腦精靈聰明，胸腹空爽順暢，四肢健達自如，達到祛病延年之目的。（二）「空中無色，無受想行識，無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法，無眼界，乃至無意識界……以無所得故。」這是說眼耳鼻舌身等「五根」（感受外界器官）的影響都消除了，色聲香味觸「五境」（外界物質）的影響都消除了，色受想行識等「五蘊」（客觀方面和主觀方面）的影響都抑制並消失了，人似乎感到一切都「無所得」了，這樣就練成了氣功的高級狀態——清靜純淨的「空無」境界。

我們從以上兩段分析，對氣功學者方面來說，是「吸取其所需」對經義本旨上未免似是而非的了，這也難怪，人各有其不同的觀點，在佛經的故事裏頭，不是有一個「瞎子摸象」的比喻麼？不過我還是讚許這位學者不會迷信「凡是宗教的東西都是迷信的看法，他們這一發掘，已把佛經的寶藏，貢獻一些給人們，使人看到佛經確是有實用價值。其實佛經的價值更何止

於此！

『心經』的最大妙用是：「度一切苦厄」，它之所以能如此，是由於「照見五蘊皆空」，明了「諸法空相」，不是前面氣功家所說的那麼容易「虛妄」的，這是要通過用「慧力」的觀照，是一位大菩薩——觀自在菩薩，在修「行深般若波羅蜜多」（智慧度彼岸）時，照見「五蘊皆空」的，他證到「諸法空相」，所以說：「色不異空，空不異色——」達到「無分別智」，在其寂照之中，內空、外空照破無明，又不住著，也無無明盡，乃至無老死，亦無老死盡（這都是悟證的過程），「無智亦無得」，至此已達到忘情泯智的境界，成為「一切種智」了，遠非世智凡愚所能臆測，「菩提薩埵依般若波羅蜜多故，心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。」這段經文的義理，沈九成居士已在『心經』文句闡幽一文中詳釋了，不需在此多贅。

也許還有人問：上面說的「心無罣礙……究竟涅槃」，這一高度的境界，但畢竟是「心理」範疇，至於在客觀現實中所面臨的「一切苦難」，怎麼能夠消除呢？「我們佛經的解答是：凡是根身器界的一切都是衆生業力所感，若非定業必能消除，佛力是不可思議的，還有一篇氣功學者的資料，他把（華嚴十地品）十地菩薩，各地所證的果，分析爲十個氣功狀態的階梯，關於第六地：遠行地，他解說爲「天眼通」——非眼視覺，幾年前在新聞上不是有少年「耳朵認字」的特異功能的報導嗎？這些事實，都會遭受到某些人的否認與誣蔑，但事實是抹煞不了的，現在一門新興的「人體科學」對於人體特異功能正在繼續探研着，佛說已爲科學所證實的已不少。

「能除一切苦，真實不虛」關於這方面如果看過觀音菩薩感應錄的人，就會知道的，有一位大德開示我們：你們在誦念『心經』或菩薩聖號的時候，是不是感到自在的，如果感到自在就是菩薩的慈光感應，我覺得很有道理，我們要具足信心和至誠心，真實不虛。

（上接第10頁「佛陀之前的緣起論」）

- ⑫ Jayatileke 著「知識論」P. 475
- ⑬ 參考本書第六章。
- ⑭ Hume 譯「奧義書」第278頁。
- ⑮ 奧義書（Bṛhadāraṇyaka Upaniṣad）4.45
- ⑯ 奧義書（Śvetāśvatara Upaniṣad）5.12
- ⑰ 同③書 2.327c
- ⑱ 同⑯ 5.7
- ⑲ Sūyagadāṅga 1. 1. 2. 2.
- ⑳ Śūrakīṭāṅga 1: fols. 30 – 31
- ㉑ 參考本書第二章。
- ㉒ 同③書 2.86b
- ㉓ 同③書 2.86a
- ㉔ 同②③
- ㉕ 參考雜阿含經
- ㉖ 同③書 2.102a
- ㉗ A. J. Ayer 著「語言、真理與邏輯」1962第51頁。
- ㉘ 同③書 2.94a-1.76a
- ㉙ David Hume 著「人類的本質論」，1888，第252頁。
- ㉚ Taylor 著「形而上」，第159頁。
- ㉛ 同⑯書 4. 4. 19
- ㉜ Pavi Deussen 著「奧義書的哲學」1906，第156頁。
- ㉝ 同⑯書 3. 8. 7; 4. 4. 15
- ㉞ 奧義書（Chāndogya Upaniṣad）6. 1. 4-6
- ㉟ 同③書 1. 435b
- ㊱ 梨俱吠陀10.129
- ㊲ 同上書 10.72
- ㊳ 同上書 10.129.1
- ㊴ J. H. Randall 著「亞里士多德」，哥林比亞大學出版社，1966第137頁。