

最是讚歎東馬行（一）

◆ 淨 達

馬來西亞古晉佛教居士林在一年半前即開始籌畫在古晉南巿市政府大禮堂舉辦三大宗教論壇會，邀請台灣中華慧炬佛學會鄭振煌居士代表佛教界，與天主教及回教代表對談，因而有東馬知性參訪之旅，成員十五位。

二〇〇四年八月三十一日清晨五點離開台北，搭馬航八點的班機，當天下午三點三十分抵達古晉。晴朗的天空，羅列的島嶼，密佈的叢林，蜿蜒的河流遍佈全島，有如體內的血管，呈現無比的寧靜安詳，一個典型的大自然國度啊！一出機場，即見在外等候的古晉佛教居士林蔡明田林長伉儷與接待團親迎，佛心的連結，相見有如分別已久的老朋友，歡欣鼓舞，一點也不腆靦。高格調的接待，團員笑說：要是角色調換，慧炬有如此能力嗎？

古晉是砂勞越的首府，和沙巴合稱東馬，隔著南中國海，與西馬和新加坡遙遙相望。從地理的分隔來說，東馬兩州似乎偏遠了，好像遠在天邊，尤其處在熱帶雨林的邊緣，有如山城。古晉是一個古城，山明水秀，富有文化氣息，宗教氣氛濃厚，居民友善熱情，是古晉的特徵。

「花園城市」、貓城是古晉的別名。三十四年前，由一位二十九歲青年成立的佛教居士林，規模龐大，會員有一萬多人，有十七個社團，包括中文弘法團、英文弘法團、青年團、兒童團、童軍團、婦女團、少年團、文藝團、佛陀文教基金會、菩提幼兒園、文殊圖書館、慈善福利團、心理輔導團、蟬劇團、臨終關懷團、助念團、施醫贈藥診所。活動頻繁又熱烈，每天晚上都有活動，少則一個，多則五個活動同時舉行。可貴的是，大家長蔡林長放手讓社團各自去發揮，青少年從小就有磨練成長的機會，但遇到經濟問題可向總會伸手。

蔡林長是一位有遠見、宏觀的大企業家，他認為世上沒有不可能的事，只要往前去做就對了。因為蔡居士的般若與悲心，結果所展現的腳步都在政府的政策之前，執行祕書胡芝伊舉例說：「蔡林長堅持幼稚園小班就要玩電腦，招到家長們很大的反對，結果在三年後政府公辦的小學開放小一開始學電腦。」一年半前更在離居士林二十公里遠的土著大雅部落區興建佔地二十公畝的佛教新村，預估經費馬幣二千五百萬，由一百萬起家興建。內有老人休憩院、臨終關懷院、茶毘院等。十多年前，林長就有興建佛教新村的構想，因目前的喪葬文化，土葬、披麻帶孝、燒銀紙、灑冥紙已不適合當今科技社會，故提倡莊嚴火化。強調要在往生作心理輔導，並以誦經開示，以安定恐懼的心情，死後誦經無甚意義。為人子女者，盡孝道要在父母生前，人際關係要有格有德，否則在告別世間時徒留遺憾。好的傳統固然要保留，不符時代的更要改革。

古晉佛教居士林是佛教內在功能的顯現，佛教徒不只要有世間智，也要有出世間智。執著才叫迷信，信仰並非迷信，成佛要靠自己，成就非靠外在力量。蔡林長謙稱自己是傻瓜，不以事業成功的強人自居。做事以利益眾生為出發點，秉

持宗教是一貫性、延續性、非營利團體的理念來經營居士林。早上六點開門，晚上十二點關門，工作人員有七十五位。一年舉辦二十次法會，隨喜自動樂捐，按照報到時間順序入座，不以捐款的多寡來決定位階，以個人的精進度為重。

當晚碰巧遇上居士林青年團主辦青少年歌唱決賽，嘹亮的歌喉，宛如專業藝人。一張入場券六元，折合台幣五十四元，參賽、觀賽者都很踴躍，全場爆滿。蔡林長說：他只知道有歌唱比賽，至於音響、燈光、舞台佈置、廣告、評審的選聘，以及費用的籌措，整個企劃都由青年團一手包辦。若錢不夠用，向林長要就好。

九月一日上午舉行記者會，由蔡林長介紹鄭老師的弘法行程，鄭振煌老師首先感謝居士林的誠摯邀請，給予弘法的機會。說明佛陀覺醒的過程，是智慧的展開，非自我欲望的滿足。人人皆需要佛法，但不見得需要宗教儀式。希望透過佛法，大家都加入覺醒家族，藉由改變生活模式與習慣，重整身、心、靈，過安詳圓滿的生活，不只自己覺醒也要他人覺醒，達到家庭、社會、國家全面安詳和諧。接著以問答的方式，了解居士林的運作與組織。下午參觀古晉地區的佛教道場，包括慈雲寺、砂勞越佛教會、三聖佛堂、觀音堂，了解供奉的主尊、寺廟建築與禮佛文化。

九月二日上午到南中國海海邊，參觀當地的文化村，了解原住民生活方式，類似日月潭的九族文化村，畢竟，地球同一時期的文化是雷同的。中午到海灘戲水，一邊是蒼翠蓊鬱的高山，一邊是湛藍無際的海洋，如黃金鋪地的細沙，潔淨無比，涼風徐徐，令人心曠神怡，流連忘返。遼闊的國境，肥沃的土地，筆直的馬路，高聳的路樹，整潔寬敞的住宅，難怪，大家都讚嘆：古晉是世外桃源。

下午參觀古晉市立圖書館，只見現代化的主建築物樹立在樹林中，花海叢叢，綠草如茵，池中睡蓮點點，垂柳搖曳，兼具教化和休憩功能。晚上，居士林同時進行四場活動，（一）英文弘法團邀請鄭老師主講「中陰身教法」。（二）月蓮示範插花。（三）密宗團由仁波切主持法會。（四）大殿誦經念佛共修。居士林有如學校的多元功能，不只注重佛法修行，更重教育；這便是自稱傻瓜不只與人分享，更與人共享，充分授權所展現的蓬勃風貌。

九月三日，參拜供奉海神「湄洲媽祖」的青山巖，雕龍畫棟，色彩鮮豔的中國式建築，香火鼎盛，農曆七月二十日，青山巖都舉辦坐船出海祭拜海龍王，更是熱鬧。青山巖位於砂勞越河出海口的小山頂上，面對著以運送木材、原油為主的港口，視野遼闊，風景優美，河邊腹地種植經濟作物「亞大」，濃密茂盛，亞大葉可用來編織做屋頂、草蓆、或手工藝品。廟前有一棵一百多年的「波布樹」，當地人不知果實可食用，以致未經一年一次的砍枝採摘，現樹大高聳，採摘不易，已失經濟價值。聽說整座古晉城只有四棵布子樹。巖下是馬來村，馬來人住在沼澤上的高腳屋，別有一番風情。古晉分為南市和北市，北市是馬來人聚落，南市則以華裔為主。華人聰明勤勞，在職場上是領導階級，大都經商，信仰佛教；馬來人生性自然，以捕魚為業，信仰回教，大都住在海邊或河邊，主掌政治；土著住在山區，從事農業，信仰基督教，住「長屋」。下午到北市市政局參觀貓博物

館，該館收集有全球各國陶瓷、水晶、木雕、石雕的貓，千姿百態，造型維妙維肖。

大家很高興可以了解當地的生活文化，落地的玻璃門窗，居然沒有鐵窗鐵架，的確是路不拾遺、夜不閉戶的社會。蔡林長特地在家等候參訪團的造訪，蔡府建地甚廣，周邊有茂林修竹、熱帶果樹，庭園遍植奇花異草，荷花池中，蓮葉田田，後院外是國有林地保護區，當地政府對綠色生態非常重視。

九月四日早上，到美食街享受道地的養生早餐，擂茶加各種養生草藥作湯底，雖帶有茶葉的苦澀味，可是泡入加有花生仁的飯裡，格外可口。二層樓建築的古晉老街是商業中心，街道雖小但很乾淨，政府為了保存古蹟，實施禁建，砂勞越河隔開華人區古晉，留有二次大戰的遺跡。砂勞越河流密佈但鮮少橋樑，原因是地大人稀，建橋不符經濟效益。下午一點半，昱嘉老師教授佛像繪畫，學畫者皆是年輕人。下午三點到六點是交流會，除了佛法解答外，聽取十七個社團負責人的報告，了解各社團經營的方向。居士林以佛法為出發點，整合學校、社會、寺院的功能，引領古晉文化、教育、社會的腳步。晚上舉辦的迎賓晚會，舞蹈歌唱，高潮迭起，各項才藝表演可說具專業水準，可貴的都是各社團自己訓練出來的。

蔡林長在迎賓會上致詞說：佛法是世間最為珍貴的東西，因為佛法可指引我們從黯淡走向光明，這便是佛法所說的彼岸世界。所以說佛教的教法，是指導我們從迷妄生活的此岸，渡到悟道的清淨彼岸。所謂彼岸就是離苦得樂、寂靜涅槃、永恆安樂的淨土，淨土聖地是修行人夢寐以求的境界。誠如鄭振煌居士說的，佛法非關宗教信仰，這話聽起來感到刺耳，但確實就是如此。因為佛法是人類生活的指導，教導眾生如何做人，如何啟發潛在智慧。人類智慧的展開就是生活品質的提升，所以說佛法是教人做人的方法、覺悟的方法，它雖然創自釋迦牟尼佛，卻是佛陀為教導眾生而說的。

九月五日，有一千多位幼童的菩提幼兒園，在南市體育館舉辦第二十二屆運動會，小小年紀雖乳臭未乾，但舉凡運動員進場、宣誓、團體表演，舉手投足，有板有眼，井然有序，有聲有色，小不點的個子，真佩服老師們的訓練有素。菩提幼兒園成立於一九八二年，由小規模發展到今天的大型幼兒園，證明社會人士已接受居士林的辦學理念。從明年開始將逐步採用「蒙特梭利」教學法，使孩子的潛在智慧，得到正常的開發；再配以教具，增加孩子對科學、數學，語文的認識。專家鑑定，受過「蒙氏幼兒教育」的小朋友，當進入小學時，更能掌握學習的技巧，減少課程的障礙。最近投下二百多萬巨資從台灣添購的蒙氏教具，除改善硬體外，對師資的培訓更是注重，淘汰不適任的教師。以德、智、體、群、美，五育並重為幼兒教育目標。認真、改革、創新，接受時代新挑戰，是居士林辦學的精神，向社會負責，向佛教負責。蔡林長一向堅持的信念是精益求精，菩提幼兒園辦學的成功就是佛教的成功。幼兒園運動會開幕典禮後，大家隨林長驅車直往離市區二十公里，位於「大雅」部落新建的佛教新村，參加一日共修會，蔡林長開示一日修的學佛意義：佛教傳入中國後，從佛經的翻譯到佛法的研究，才有

佛學的教導，進而學習佛法和修行。所以說，學佛的基礎，先要有佛學的心量，才有佛法的認識、智慧的啟發，修行才能走正道，以免受邪知邪見所誤導而誤入歧途。中國古代修行皆以禪修為主，因為修禪是以般若三昧來取定境，攝心於一法，這就是「一心不亂」的最佳方法。後期的中國佛教，因排斥佛經的學習，斷章取義，以不著文字的偏頗，以及淨土宗的唯念佛法門，不注意佛經的修習，因而使優而雅、形而上的佛法中落。當時因為佛教文化的式微，佛法的探討已顯得不重要，尤其信徒們的現實求福，以燒燒香、拜拜佛、念念佛，代替費時枯燥的禪修生活，乃至不看佛經不學佛法，以為靠坐禪念佛就是修行全部。佛教失去文化教育後，佛法就沒落了，如果佛教再失去經藏及論述的流通，大家想想看，今天的佛教也許是「媽祖出遊」這樣簡單的信仰罷了。

鄭老師講述為何要禪修和如何禪修，唯識破妄想心，回復到真如，故要禪修，只有佛法能究竟了生死，打開內結和外結。健康、飲食、哲學、文學、美學的追尋可打開一部分結，但不能打開究竟內結。受、想、行、識，快樂、不快樂、和平、愛等想法、意願都是結。內結來源在於心，但是心又在什麼地方？其實心並非真實存在，有心是妄心，妄心是生死根本。天氣變化、人際關係、地理環境都是外結。佛陀告訴我們：內結、外結這些是緣而不是因，內心才是最重要的因，三藏十二部都在解釋因。結不是外魔而是自己的心在束縛自己，妄想心在束縛我們，不是地理風水、魔鬼、生老病死在束縛我們。妄心是罪魁禍首，綁住我們不得自由，修行者當下看到生命實相，安住生老病死之中，體證真心，透過戒定慧的修行去除妄心。

鄭老師並介紹四念處、四無量心、大圓滿法、大乘禪的修法。具足實相般若的法身佛性、展現清淨莊嚴身語意的報身佛性、時刻不離普賢行願的化身佛性，當下法、報、化三身同時成就。

黃昱嘉老師則回居士林教授佛像繪畫，誠如蔡林長說的：古晉居士林是佛法百貨公司，大家各取所需。v（未完待續）