

台中大坑之旅

◆ 黃媽好

走過台中，才發現佛的音聲無所不在，山林、草木、溫泉、織染、美食、樂園……每一處勝景，都有佛法的音符。隨手拈來的靈感，都可以隨心情譜成生活的旋律，在每一個當下跳躍！

大約在一百萬年前的遠古時期，大甲溪、大肚溪兩條河流所形成的「聯合沖積扇」，長期從雪山沖刷而下的礫石，堆積成台中湖盆，不僅造就了台中特殊的地質景觀，也形成具特色的生態環境。林相豐富，動植物種類繁多，農產品更是質優量多。台中大坑風景區宛如台北的陽明山，是台中市民休閒怡情的後花園；而大坑圓環商圈有著名的大坑美食芋圓，道地製作的芋圓香 Q 帶勁，口感十足，品嚐過的人都讚不絕口。

台中菸葉的栽種起源甚早，早期以日照方式曝曬，到日大正十一年（一九二二年），大坑地區的農民於「台中菸葉廠試驗所」接受日人指導摘種菸葉的技巧，一年之後便蓋了一座「大阪式菸葉乾燥室」以薰烘菸葉。

菸樓建築外型優美，俗稱「煙仔寮」，因其狀似古代太子樓房，故又稱「太子樓」，其昔時繁華勝景，今日依稀可見，身為戒菸戒酒的佛教徒，面對繁華落盡，時空無情的景象，不免多愁唏噓。

登上霞客溫泉山莊，可擁抱大坑群山的綠意和風光，天上的白雲泛著閒情和禪意，山風吹來，花草在山嵐霧語中搖曳，彷彿正拆解人生的謎。

麒麟峰溫泉是經中華民國工業研究院能量與資源研究所分析檢驗為七·四八的優質碳酸溫泉，其特徵為微白含碳細微氣泡，無色無味，據說具有滋潤皮膚、軟化角質、消除身心疲勞等功能。在這裡泡湯，享受 SPA 水療，聞風、聽蟬、臥水、觀瀑、賞星，十分愜意。麒麟峰的戶外溫泉，全區設置高科技大型遮陽頂棚，有效隔離百分之九十五的紫外線，泡在天然的碳酸溫泉裡讀書冥想，可又是另一番滋味呢！

這裡最有名的是碳酸溫泉蛋，用麒麟峰溫泉燙煮，蛋黃先熟，蛋白同時也會呈現半熟的狀態，口感滑潤綿細，品嚐起來有阿嬤的味道呢！

優美的台中市大坑風景區內的東山樂園，以「溫泉 SPA 庭園世界」著稱，藥膚美池、藥浴養生池、超音波按摩池、水療池、蒸氣藥草浴、海鹽漂浮池、香水蓮花美人湯屋、竹林小屋套房泡湯等多種設備及水療特區，除了可充分享受戲水之樂外，也是親子同歡的樂園。

位於台中市北屯區圓環附近的天染花園，有推廣植物染色和手工藝體驗的休閒教育園區。一六〇〇坪的園區規劃有植物染色體驗工坊、手工藝體驗工坊、手工藝品展售室、簡報室、染織風味餐廳、染色、纖維植物教育園區等。染布 DIY 教室製作植物染，以純天然的植物用最簡單的方式萃取出色液，再以夾、紮、縫的方法加上個人的想像、靈感和創意，創作出風格獨特的作品。意猶未盡的人可

以用創意，自己製作波浪鼓、竹蟬，用陶土和彩繪土體驗捏塑彩繪的樂趣。染布DIY的製作教室裡陳列著藝術手染製品。在座落蓮花池旁的戶外餐飲區，一邊品嚐美食，一邊賞荷，聽雨，暢談佛法，實為一大享受。

在大坑三號步道中正露營區，有一處大坑台灣獼猴區，時時可見獼猴在樹林間嬉戲玩耍，小猴躺在母猴的懷裡撒嬌玩耍的景象，十分逗趣討喜。看見這畫面，深深體驗佛教護生的義旨，生活在山野林間的獼猴，就算外表看不出其佛性，其顯現的親情也足以令人動容！

台中市政府目前正推出「二〇〇四 大坑溫泉節」活動，有關當局規劃了幾條路線並有免費的專車接送供民眾選擇，想去台中尋寶的人，不妨好好利用。v

