

最是讚歎東馬行（二）

◆ 淨 達

九月六日，古晉中華第一中學邀請鄭老師主講「美夢人生之實現」。鄭老師讚歎古晉是政通人和，政治民主，文化、種族多元，風光明媚、人間天堂、美夢可以實現的好地方。接著介紹台灣，由於台灣人民的勤奮拼命工作，早期是紡織、鞋子、傘等傳統產業最大輸出國，現在是電子產業王國，創造了經濟、政治、宗教三大奇蹟。大學教育普及，傳統中華文化的保留和文化寶藏都在台灣，歡迎台下的學生們到台灣讀書，並鼓勵少年們追求利人利己的美夢，因美夢可讓人勤勞精進不懈，服務社會。身體愈健康，美夢成真機率愈大；健康出自於飲食、運動、心靈的維護，尤其情緒的管理佔三分之二。情緒穩定才能努力工作，才有好的人際關係，才能將心理調到寧靜、健康的狀態，終極表現出優美的靈性；也就是具有關懷服務人類、愛護大自然的倫理道德和去除黑暗面、發揚光明面的宗教信仰。若碰到問題要回到自己的信仰上，有堅定的人生信仰，身心靈修行才能達到最圓滿。

中午蔡明田林長夫婦請大家吃當地小吃，口味特別，大夥兒吃得津津有味。順道逛印度街、金飾街、古董街；拜訪蔡林長的辦公室，從牆壁上的照片和書畫，可看得出林長一路走來的奮鬥史，及對佛教文物的重視。下午參觀自然博物館，館中展覽熱帶雨林各種類動植物，爬蟲類、昆蟲類，珍禽異獸，收藏豐富，可謂大開眼界。

九月七日，造訪野生動物園和叢林，在人跡罕至的叢林裡，游泳、玩水、溯溪，在叢林裡探險，新鮮刺激。以前對叢林的詭異一直不解，今有機會身歷其境，怎肯錯過。前半段時間，筆者獨自一人赤著腳，衝呀爬呀，撥開藤枝蔓草，走在似乎從沒有人走過的蹊徑，心想，要我來這裡過野放生活應該沒問題吧！後來阿旺加入，兩人一前一後，爬纜繩、涉水、上陡坡、下斜坡，沿途發現不少稀有植物。來到幽谷裡的瀑布區，下水沖個痛快，神仙可能就是這樣吧！回到城裡，發覺胸部和小腿淌著血，可是卻找不到水蛭。換個時空，若來到人稠的台灣，哪有叢林存在的可能。晚上，鄭老師應邀在古晉佛教居士林般若講堂主講「中陰身」。死亡的過程分三階段：臨終中陰、法性中陰和受生中陰。當進入受生中陰階段時，阿賴耶識的業力就會一直呈現生前所造的善業、惡業和無記業之景況。如果看到自己所造的善業會很愉快；反之，看到惡業就會良心不安。因為這時靈識特別敏銳，一點障礙都沒有，所以任何一件微細的善惡都會衝擊到亡者，亡者都受此審判。俗稱的閻羅王就是自己所造的業。一燈能除千年暗室，所有怪異的景象、境界都是心的投射，皆是虛妄不實。不必驚懼「境」，重要的是要了解自己的「心」，清淨自己的「心」。記住「業性本空」，一切都可以改變。

九月八日可說是旅程的最高峰，上午驅車前往比達友土著部落作深度文化之旅。土著以務農維生，採輪耕或休耕，種植稻米、油棕樹、橡膠、胡椒。高山上

目前有二十三戶人家，住典型的傳統浮腳長屋。年輕人出外討生活，老年人留下耕種和帶孫子，村長（頭目）統領全村一千人口。參訪團一到，全村老少列隊歡迎，以最古老的儀式，腳跨過雞蛋，公雞照面歡迎來賓，意為踏上此片土地，要先洗清一身污垢。接著是祖母級的舞蹈歌唱表演，每支舞各呈現不同的意涵，或表歡迎，或表驅邪，或表歉意。六月分慶豐收，六月一日慶祝過年，同時舉行選美。不管在居住、飲食、耕種，各方面都還保有相當傳統的生活文化。際此科技時代，能有機會飽覽古樸的原始文化，真感恩比達友部落朋友們的維護傳統。晚上是三大宗教聯合舉辦的二十一世紀論壇會，主題是「二十一世紀道德與倫理的挑戰：共同創造一個和平與慈悲的社會」。鄭老師應邀代表佛教界參與對談。鄭老師就物理、倫理、生理、心理四個層面來探討和平，宗教的基礎是倫理道德，現今科技文明之社會未帶來和平是因道德淪喪。西諺云：「一隻燕子不能造春天」，中國名言「獨木難撐大廈」，要創造和平、慈悲、道德的社會是所有眾生共同的責任，不只對自己還要對一切眾生、動物，整個山河大地慈悲。

當今對倫理道德的挑戰，問題在於：一、個人主義取代家族倫理。二、自由主義取代倫理道德觀念。三、性開放取代傳宗接代之性功能。四、感官滿足取代心靈的平安快樂。五、名利、權力取代人格、品行。六、消費享受主義取代宗教靈性倫理道德觀念。七、網際網路增加人們疏離感。八、人類爭奪地球資源，讓人們忘了倫理道德。九、宗教的固執傳統與墮落。十、宗教意識衝突造成戰爭。從佛教探討問題的起因：一、煩惱障。五毒熾盛，以自我為中心，忽略倫理道德。二、所知障。沒智慧不肯接受一切都是因果；由於智慧不足，肆無忌憚拋棄倫理道德。三、由於別業、共業，對個人行為、語言、觀念造成很大束縛，忽略倫理道德，又缺乏足夠的心靈力量。四、我執和法執。以為有一個永恆不變的我；法執：智慧知識不足，對事物不能真正了解。

由佛教解決問題的方法可從個人角度和團體角度來思考。個人角度：一、持戒修慧，息滅貪瞋癡。二、發菩提心，行菩薩道。三、活在當下，創造人間淨土。宗教不是追求死後藝術，淨土在自己內心，心淨則眾生淨，眾生淨則國土淨。四、人人具有文殊大智、普賢大行、觀音大悲、地藏大願的特質。團體角度：一、互相了解尊重。二、交流合作。三、團體成員應提倡民主、自由、平等。四、社會方面：切善用大眾媒體，宣揚道德倫理。物尊重人格甚於尊重名利。犷教育全人類尊重生命權利與自然環境。犷整個社會提倡非暴力，對談妥協取代任何暴力行動。以上是就：一、倫理道德的挑戰。二、從佛教探討問題之起因。三、由佛法教育解決問題。由此三方面提出探討解決的方向。

九月九日搭機前往赤道附近的美里，蔡明田林長很客氣，早一班飛機來此，和他的朋友們在機場外等候迎接，由此可見林長待人之親切周到；還有聖琳法師率信徒迎接的場面讓大家很溫馨。美里市臨南中國海，盛產石油，又叫油城，也叫海馬城，油槽、鑽油台林立，全市人口二十二萬，佔砂撈越總人口的六分之一。第一口油井於一九一〇年開始抽油，屬於內陸油台，是加拿大人發現，四二五公尺深處就有油，故又叫加拿大山。從外海鑽取的黑金原油，則用儲油桶運到新加

坡提煉。原住民種植的棕樹油可取代柴油，地大人稀，景觀特別，現正積極發展旅遊業。當天恰逢汶萊王子結婚大典，來自汶萊的人潮更增加美里的熱鬧。盛產石油的汶萊，人民收入高，距離美里車程二小時，由於該國信奉回教，禁酒、禁夜生活，故人民都來此消費。下午參訪美里居士林和蓮花山三清殿，晚上鄭老師應邀演講「美麗人生」，強調學佛在學智慧，而智慧是如何得到的？見緣起則見如來，如來就是佛，智慧非常圓滿。來則來，去則去，不會受現象事情干擾；如來就是如去，因緣來就來，該去就去；因緣來不迎不拒，因緣去不緊抓。因緣一直在改變，不斷來，不斷去，智慧乃在覺悟日常生活當下承擔，不管任何事，能如來如去那是佛。正因為有煩惱才有機會化煩惱為智慧。釋迦看見了世間的煩惱，因他有覺知的能力，想探討煩惱怎麼來的。惠能大師：「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提恰如求兔角。」離開煩惱尋求菩提，就如同找兔角，永遠找不到。

九月十日搭機往北至沙巴州的首府亞庇市，蔡明田林長又早先一班飛機與亞庇居士林林長曾郁文居士等候在機場外，蔡明田林長待人的熱誠，令人感動懷念。亞庇是典型的回教城市，市街建築宏偉壯觀美侖美奐，清真寺到處林立，屬阿拉伯式屋構造。信徒一天祈禱五次，聽到鈴響，各自找乾淨的地方禱告，若正在吃飯則要把飯菜蓋好，每星期五集中在教堂禱告一次，一年集中到麥加朝聖一次，男女分開禱告，不吃兩棲類肉品，人往生後屍體一定要在二十四小時內埋葬，採立葬，如此靈魂才能很快見到真主阿拉。海拔四千四百八十五公尺高的基納巴魯山是東南亞第一高山，土著視它為「聖山」，一千五百公尺處是蔬果集散地。晚上住宿半山腰由一對華裔佛教徒夫婦所經營的禪園，是一禪修中心，融會馬來西亞式的建築，視野遼闊，空氣清新，整個度假村沁浸於熱帶雨林中，舉目所見皆是大自然美景，滿山翠綠，野趣橫生，千變萬化的神山景致，是旅遊聖地。

九月十一日，遊波令溫泉區和樹頂吊橋，花馬幣十五元窺屍花風貌。屍花有三品種，是野生的稀有植物，非人工種植，因它需經過松鼠吃下它的種子，排泄出來後才能發芽，苞胎期九個月，花期只有七天，僅生長在海拔八百公尺到一千公尺處，全球也只有婆羅州看得到。大家所說的屍臭味，其實一點都聞不出來，只有蒼蠅才聞得出來。晚上，亞庇居士林普陀寺邀請鄭老師演講「如何在不安詳的生活中過日子」。鄭老師說，修行過程先破除欲取，再破除見取，再破除戒取，改變我們的生活方式、生活習慣、說話方式、待人處事的態度，時時刻刻想起緣起見，不像過去粗魯、尖酸刻薄、傷害其他眾生，此刻立即安詳自在。接著再破除我語取，除了觀照外，對眾生、自然界環境，大慈大悲，沒有我相、人相、眾生相、壽者相，就可證涅槃。開悟的人只是隨順因緣，如曹洞宗修行的最高境界「隨波逐浪」。

九月十二日一早，大家起床到渡假飯店旁的南中國海美麗的海灘上戲水，漂浮在一望無際清澈碧藍的海水上，真的是忘憂解勞又健身。十三天的暇滿日子很快過去，該回崗位去了，收拾好行囊依依不捨，是一趟取經、弘法、修行，值得回味之旅。東道主蔡明田林長和聖琳法師、曾郁文林長等大德的盛情，讓大家有

賓至如歸之感。感恩此次東馬之行的眾因緣，想到此，更應該培養一顆回饋服務眾生的心。v

