

幸福人生之經營（上）

◆ 張有恆

什麼是幸福人生？

今天的講題是人生最重要的課題，也是大家一生追求的目標，就是何謂幸福人生？有人認為有權有勢，人生就會很幸福，但是我們仔細觀察，有錢財有地位的人，真的幸福嗎？未必，他們可能甚至苦不堪言。因為他們往往為了保有財富和地位，必須千方百計防備別人，或者不擇手段來鬥垮和他競爭的人。一般老百姓若有清淨心，不追求錢財、名利、地位，每天平平安安的過日子，內心所想的和佛法的慈、悲、喜、捨相應，也就是內心具有智慧，而所想的境界，能夠心想事成，這才是幸福的人生。因此，若要幸福美滿的人生，不在有權有勢，重要的是要有智慧啊！人生有智慧，就能享清福——享清淨之福；若沒有智慧，天天追逐名聞利養，在五欲六塵裡患得患失，就會過著苦不堪言的日子。現今的社會不只「民不聊生」，有些作官的也「官不聊生」，正因他們為了要保有自己的權位，汲汲營營，天天睡不著覺，實在苦不堪言。

幸福的人生強調人生要有智慧，要了解人生宇宙的真相，那麼我們怎樣經營呢？第一是「至誠心」。至心求道，以真誠心待人、處世、接物。第二要有「長遠心」。學習人生的智慧，是要靠長期薰修，精進不止，不能一天捕魚，十天曬網。具體而言，幸福人生，是一種快樂自在的生活，也就是每天可以以清淨心、平等心、真誠心過日子，生命裡得著平安喜樂。因此，平常心就是道，「平常」這兩字雖看似平常，裡面卻大有學問。「平」，平等也，佛家謂「眾生平等」。有平等心的人，必定內心清淨，具有智慧。因清淨心能見「諸法實相」，能生智慧，就像池塘的水，清淨的時候可以映照萬物、山川樹木。「平」就是心清淨、平等，「常」就是能永遠保持。所以「平常心」就是「道」，「平常心」就是「幸福人生」。如果一個人貪戀於他所要的東西，缺乏平常心，不擇手段去追求，得不到時起了瞋恨心，情緒就會起大波浪。大起大落的心，不是平常心，整天煩惱憂慮牽掛，日子自然就苦，談不上人生幸福。所以我們一般講「平安就是福」，因「平」才會「安」，「安」才有「喜」，有「喜」才有「樂」。所以我們要在日常生活中，練習六根與六塵境界接觸時不起波浪，練習凡事保持平常心、清淨心，才能法喜充滿，這就是幸福的人生啊！

「家庭教育」是一切教育的根本

現在全世界動蕩不安，尤其亞洲中東地區天災人禍不斷，戰爭連綿。近年來國內治安敗壞，搶劫、竊盜橫行，每到選舉，大家就聽到許多不道德的攻訐和令人沮喪的雜音，所以人心惶惶，這種現象就是果。那麼「因」在那裡？我們要從「果」處出發，從世界的距離拉到台灣，再拉到台南，現在治安如此敗壞，每個家庭不放心小孩單獨出門，怕被綁票；婦女不敢夜歸，擔心被搶，原因是什麼？答案就是大家忽略了聖賢的教育，導致有些人不相信因果，敢於為非作歹。

因之，教育是一切的根本，包括家庭教育、學校教育、社會教育、宗教教育，尤其是家庭教育特別重要。仔細觀察大學、高中、國中、國小的教育體系，在家庭教育方面，許多父母忙於自己的事業，忽略對子女的家庭教育；學校教育方面，老師往往傳授的只著重在專業知識，不教導學生做人的道理。尤其現在小學，已沒有「公民與道德」的課程，對於做人做事的道理沒人講；爭論不休的教改，仍著重考試，需要讀多樣不同版本的書，家長為了怕小孩成績不好，就送小孩上補習班，弄得大人、小孩身心俱疲。在社會教育方面，報章、雜誌、電子媒體，所報導的都是色情暴力、殺盜淫妄、貪瞋癡慢的負面新聞；至於宗教教育，可歎現在各宗教講經說法的道場越來越少，增多的只有建硬體教堂、塑大佛、做趕熱鬧的大法會。

上述社會的動亂是果，教育的失敗是因。今天要回歸正常的教育，就要從家庭教育做起。對小朋友來說，在家裡的時間遠超過在學校的時間，所以家庭教育應是教育的根本。有幾個原則可循，第一、父母要以身作則，身教重於言教。第二、教導孩子要原則一致。有些家庭三代同堂，如果爺爺奶奶太過寵愛孫子，造成縱容的情況，如此父母雖有心管教，也會付諸流水，容易形成孩子錯亂的價值觀。第三、親師合作。父母和老師要有良好的溝通管道，分工合作，才能把子弟教好。做好家庭教育，就可以解決許多社會亂象。國家的興盛不只在政治、經濟和軍事，更重要的根本是教育，如《禮記》所說「建國君民，教學為先」。教學之中，除了知識，更應當要經常講授做人做事的道理。

網路故事的分享

有一位管理學院的教授，開了一門「成功的領導」課程，非常熱門。第一次上課，這位教授帶來一位年輕人和一位他的老同學，年輕人去年才從企業管理碩士班（MBA）第一名畢業，已經在公司上班，他介紹剛去世的管理學泰斗——彼德杜拉克的名言：「離開學校三年，所學的就落伍了。因此，專業經理人應養成終身學習的習慣。」並且介紹國內張忠謀、王永慶、郭台銘等企業家的管理風格，非常有自信的侃侃而談。

接著教授請他的同學，這位六十歲的企業家，談談什麼是「成功的領導」。他說成功的領導，其實只有六個字，以他自己為例：（一）、剛進公司的做事態度，是「少不、多是」，就是少說「不」，多說「是」（也就多多做事）。剛入社會的新鮮人，常被資深的員工欺負，把所有工作都丟給新人，但他都不拒絕，因此增加了許多學習的機會。（二）、當他作了初階主管時，所持的態度是「少說、多聽」，就是少說話，多聽別人的意見，自己默默地做和學習。（三）、當升到中階主管時，他抱持的態度是「少我、多你」，就是多為同事設身處地著想，不要大家都聽我的，了解「帶人要帶心」的道理。（四）、到了高階主管，他所持的態度是「少舊、多新」，就是自己要放棄舊觀念，致力於學習創新和追求進步。（五）、最後當了大老闆，要「少會、多讀」，也就是學習謙虛，不要自認什麼都懂。殊不知開始自滿，就是走向敗亡的開端。另外，要多讀書多學習。他把一路走來的五個過程，歸納為六個字：「領導等於做人」。

「戰勝自己」，才能過「幸福美滿」的人生

管理學大師彼德杜拉克曾經提到，在一切人、事、物三者當中，最難管理的就是人。在人的管理方面，誰最難管理？有學生說「同事」最難管理、「部下」最難管理，但都錯了，其實最難管理的是自己，不是別人。我們的眼睛都往外看，不會向內看，因此最難管理的是自己的心。如果我們可以把自己的心管理好，一切問題就迎刃而解。

我們常常想要戰勝別人，競爭落敗就起煩惱和痛苦，要知道能「戰勝自己」，才是真正的英雄，儒家所謂「克己作聖」，一個人可以克服自己的私欲，克服自私自利的貪瞋癡，斷除對五欲六塵的執著，這樣才有可能成為聖賢。回教《可蘭經》裡有對於「聖戰」(jihad)的解釋，就是要為回教社會謀求福利、抑制個人犯罪、戰勝自己的私欲，強調教徒的自我提昇，而不主動攻擊別人就是聖戰。我們每天分分秒秒，都要和自己的欲望作戰，怎樣戰勝自己的欲望和妄想執著的心，怎樣降伏自己散亂的心，才是我們一生最重要的功課。修行就是為了提昇自己的靈性，提高自己的境界。

釋迦牟尼佛曾說：「戰勝一千個敵人一千次，不如戰勝自己一次。如果能打敗所有的人，卻無法調適自己的身心，那又有什麼用呢？」佛寺有「大雄寶殿」，「大雄」即是大英雄，大英雄即是聖賢，能戰勝自己的貪瞋癡慢，克服自己的煩惱習氣，才是大英雄，釋迦牟尼佛是做到了。歷史上所謂的英雄，如亞歷山大帝、成吉思汗，征服歐亞諸國，然而，這種所謂英雄的背後，一將功成萬骨枯，他們的豐功偉業卻是建立在多少家破人亡的基礎上！真正的英雄，應當是戰勝自己，能破除《金剛經》所講的我相、人相、眾生相、壽者相，以及我見、人見、眾生見、壽者見，這才是真正的大英雄。因此，我們能斷除自私自利的心，戰勝自己，保持清淨平等的心，這樣才能獲得幸福美滿人生。v (未完待續)