

## 信佛學佛的根本意趣

林孟穎

台積電董事長張忠謀先生在一篇文章中提到，他從歷史偉大人物身上得到的啟示是：「凡是大人物都是受苦受難的，他們的生命幾乎就是『人生不如意事十常八九』的真實證言，但他們在面對苦難時也都能保持正向的思考，能『常想一二』，最後他們超越苦難，苦難便化成生命中最肥沃的養料，是為了他們開啟蓮花所準備的。」而他總結說：「使我深受感動的不是他們的苦難，因為苦難到處都有，使我感動的是，他們面對苦難時的堅持、樂觀與勇氣。原來如意或不如意，並不是決定於人生的際遇，而是取決於思想的瞬間。原來，決定生命品質的不是八九，而是一二。」

不錯！保持正向思考的一念之間，正是決定生命品質的關鍵所在。問題是，什麼才是真正足以讓我們勇敢地面對人生苦難的正向思考呢？而什麼樣的生命品質才是真正值得我們追求的呢？相信唯有先釐清自己所追求的生命品質，才可能進一步去討論什麼是面對苦難之際，有用的正向思考。

今生一路行來，我們究竟在追求什麼呢？我們想要追求的是享有財富、地位、親情、愛情等現世福樂的生命品質？或是超越現實的心靈安適？或是不離現實的自在解脫？或是……？我們到底希望自己活成什麼樣子呢？而我們所採用的思考方向和實踐方法，真的能幫助我們實現理想嗎？這似乎是在生命旅程中，我們必須時時停下腳步，好好想一想的問題。

遙想當年，未出家前的佛陀，身為迦毗羅衛國的太子，享受著人間最富足的生活，無論是財富、權力、親情或愛情，都沒有任何缺憾。但是，他卻毅然決然出家修行，他究竟在追求什麼呢？根據佛傳的記載，悉達多太子因看見老、病、死者，而對人生不可避免的苦難，深生恐懼；因看見尋求解脫無常之苦的修行人，而立志出家。當他叫醒馬伕車匿，默默向熟睡中的愛妻告別，連夜出城的那一剎那的思考方向，完全改變了他自己的生命品質！

出家後的悉達多菩薩，一心想解脫現實不可避免的無常之苦，於是遍訪名師，修成了最高層次的禪定；又效法苦行沙門，日食一麥，苦修六年，弄得骨瘦如材，身體羸弱，卻始終無法解脫無常之苦。於是他決定放棄無益的苦行，在尼連禪河中洗淨身垢，並且食用牧羊女供養的乳糜。當此之時，五位和他一起修行的同伴，都以為他已經退心了，因此紛紛離去。他們哪裡知道，當菩薩決定放棄苦行的那一剎那，正是影響生命方向的重要契機！由於這一剎那的轉變，菩薩恢復了體力，才能在菩提樹下，持續堅定地淬鍊出足以解脫無常之苦的智慧，真正為解脫生命的苦難，做出正向的思考！

菩薩成佛之後，因考慮到所悟之法，甚深微妙，超越相對分別，一落言詮，便已乖離，並非常人所能了知。所以初成佛道的釋尊決定保持緘默，並不打算將所體證之法為人演說，認為即使勉強說法，也是徒勞無功，對眾生並無利益。雖然諸

天多次勸請，釋尊都不為所動；最後在大梵天王的勸請之下，基於一念不忍眾生苦的大悲心，終於決定出世轉法輪。從此以後的四十五年間，日以繼夜地赤足走在恆河流域兩岸，教導人們體認生命實相的徹底離苦之道。從釋尊出於一念不忍眾生苦的悲心，而決定轉法輪的那一刻開始，不但使和他同時代的人們得以解脫生命最深層的苦難，即使在二千五百餘年後的今天，仍有無數人蒙受其法益，相信未來也還有成千上萬的眾生，將為釋尊的甘露法雨所滋潤，這是何等珍貴的一念正向思考啊！

釋尊用他的生命，親自為我們示範了如何在面對苦難或障礙時，以正向的思考和正確的實踐，活出完全不同的生命品質。他的一生，不但將自己的生命品質，從享受世間福樂，提升到出世解脫的層次；更從個人的解脫，提升到幫助一切眾生解脫的層次。因此，釋尊的教法，其實是在為我們指出這一條他已經親自走過的道路；尤其是為我們指出，如何在生命旅程的關鍵時刻，以正向的思考，做出最有智慧的抉擇，使生命品質得以提昇。無論我們想要追求的是現實世間的富足安樂，或是超越現實的心靈安適，或是不離現實的自在解脫，佛陀都分別為我們提供了安全、有效、而且沒有副作用的觀念和方法。

因此，如何透過對佛陀教法的學習，逐漸釐清生命品質的層次，掌握實現理想生命品質的正確思考方向和實踐方法，進而超越自我的侷限，提昇生命的品質，或許正是信佛學佛的根本意趣所在吧！

