

走上智慧型的佛法

二〇〇五年九月二十二日講於江蘇·蘇州西園寺

◆ 釋空海 主講／圖片提供

◆ 解脫道學苑編輯組 整理

各位法師、居士菩薩們，大家好！

今天我們有因緣在此同聚一堂，說實在的，這是有緣千里來相會。如果大家對於佛法求真求證下功夫的力道不夠，我們要同聚一堂的這種因緣就不容易具足。今天我們能夠在此同聚一堂，也是因為大家的發心、精進用功。這是非常好的現象，讓我們彼此鼓勵，也謝謝你們的精進用功。真的，不容易喔！有緣千里才會來相會。正因為你們有在精進用功，散發出這樣的一個磁場，所以我們才會相會。空海這兩、三年來，已經到過大陸三次，這次是第四次到大陸各處弘法，跟大家分享互動。空海每一次的分享互動，都是以復興佛教為核心重點，希望佛教的水平能夠提升，希望更多的人能夠聽聞到「智慧型的佛法」。因為，只要「智慧型的佛法」能夠大大地開展，整個佛教的素質、水平，也會跟著大大地提升。為什麼呢？因為「智慧型的佛法」，是在開啟智慧，幫助眾生開啟智慧，而不是迷信。只要我們的心靈能夠淨化、智慧能夠開啟，不管我們到哪裡，心淨，佛土自然就會清淨。

一個社會如果正法普及，不但能夠發揮很強大淨化人心的作用，也能促進社會的安定、促進社會的祥和。因此，真正的正法如果能夠復興，對於社會的和平、世界的和平，那是幫助非常大的。而真正的解脫法，即是在幫助我們每個人的內心達到和平、祥和。我們說要追求涅槃彼岸、追求淨土、追求極樂世界，通常那都只是一個形容、一個描述。真正具體來說，其中的深義，講的就是一個人的心境，要人的內心真正達到非常祥和、和平。

一個人的內心如果是真正的慈悲，不論到哪裡，都會把這個慈悲——真誠真心的那一種愛心，迴向給一切眾生。如果你的內心真正慈悲，你到哪裡，都不會跟人家起衝突；如果你的內心真正是和平的，你到哪裡，都會是和平的，你會帶給家庭和平，帶給團體和平，帶給單位和平，也會帶給這個社會和平。

大乘佛教很重視「菩薩道」，「菩薩道」是利他。這也意謂著世界要和平，也是要從我們每個人的身心開始做起。記得！世界要和平，是要從我們每一個人的和平開始做起。如果我們每個人的內心能夠真正祥和、和平，就能夠把這種磁場散發出去，而這正是佛教所講的迴向。換句話說，如果我們的內心真正充滿了愛，很自然的就會把這種愛的磁場，迴向給世間。這一點都不迷信喔！

所以，大家不要小看自己，真正的佛法絕對不是迷信。佛教本來就是覺悟的宗教，本來就是真理的宗教，佛教是在開啟智慧啊！什麼叫做「開啟智慧」呢？也就是了悟真理實相。一般眾生為什麼常常會在苦海裡面浮浮沉沉？主要就是因為對於宇宙的運轉法則不了解，對於大自然的運轉法則不了解，對於身心內外的真理實相不了解……。

對實相不了解，佛教把它叫做「無明」。在「無明」的情況之下，我們的很多作

為都會跟真理實相背道而馳。所謂的「背道而馳」，就是一般所講的顛倒夢想。佛經裡面稱為「顛倒夢想」，指的就是我們的認知、我們的觀念，跟實際大自然的運轉法則是相反的，這就叫做「背道而馳」，叫做「顛倒夢想」。在這種情況之下，我們很多的所作所為，表面上會自認為得到很多、抓到很多，但是，事實上我們的煩惱卻是越多，憂悲苦惱也是越多。

佛法、佛陀、佛（釋迦牟尼佛的名號），不要把他想得很虛很玄，其實他只是一個聲音的音譯。「佛陀」，本來的原意是指覺醒者、覺悟者，是一個醒過來的人；是一位覺悟了身心內外、宇宙的真理實相的人。當你了悟了真理實相、了解了大自然的運轉法則之後，還會背道而馳嗎？不會的。

所以真正的佛法，我們所稱為的「佛法」，就是說佛——覺悟者，他體會到大自然的運轉法則之後，所講出來的法則就叫做「佛法」。大家先要把「佛法」搞清楚、弄清楚。所謂的「佛法」，不是很玄很虛啊！只是覺悟者當他了悟了身心內外、宇宙的真理實相之後，所歸納出來的大自然的運轉法則，就叫做「佛法」。有沒有迷信？一點都不迷信。不但合乎科學，而且是超科學的。

「佛法」所詮述的都是真理實相，翻開原始佛法《阿含經》來看，《阿含經》就像中國文化史上的《論語》。《論語》是一本孔子的言行錄，但它卻不是孔子所著作，而是弟子們記錄下來的。事實上，「言行錄」是非常忠實，比較接近原貌的一個實相的記錄。佛經裡面最早期的四部《阿含》，以及南傳的五部《尼該亞》，都是在記錄早期佛陀弘法（45年）的整個過程。它也是一部「言行錄」，對實際的聞、思、修、證來講，是很貼近、很具體、很親切的。

如果大家有心慢慢深入地去了解，就會發現這部「言行錄」裡面，它所記錄的，所講的，所敘述的，都是在描述我們身心內外的真理實相。像我在學佛的過程中，因為從高中時期就開始不斷地探討真理實相，想要了悟生命的意義，以及宇宙的真理實相。因此下過很多的功夫去探討，至今已三十幾年。期間我個人都是秉持著一種求真求證的態度，別人跟我講什麼大道理，在我還沒有證實之前，我不否定，也不盲從迷信。我能夠證悟到，我就信以為真；我還沒有證悟到，我就保留。我是保留喔！不是否定，不是盲目迷信。

每個人都要有無量的空間，接納不同的看法，接納不同的理論，但是要承認它為「真」之前，我們必須去求真求證。空海在一路學佛成長的過程，都是秉持這種求真求證的精神。當後來我有更深的體會之後，一樣從不同的角度，包括從科學家的角度，從近代天文學、物理學、化學的角度來求證，如果我所體悟的是真的，一定可以禁得起科學家的考驗，科學家的檢驗、求證。

當我慢慢再去體會：原來佛經裡面的《心經》、《金剛經》是這麼的深奧！不過，我所體會的跟一般人所體會的，卻有很大的出入。我想：「如果我體會的是真的，一定可以從科學的角度來檢驗。」因此，在一九九九年到二〇〇〇年的兩年期間，我又從不同的角度，不斷地去檢驗、去求證，也找出近代的天文、物理來檢驗，到底佛經裡面所講的是不是合乎科學？

愛因斯坦五十年前所提出的「相對論」，近代的一些天文物理學家、化學家，又

再更進一步的往前推進，於是我找出最近一、二十年來更進一步的發明與發現。當我找出最近一些天文物理學家的新發現之後，讓我驚訝的是，這些世界一流的頂尖科學家，竟然是在證明釋迦牟尼佛所發現的「三法印」正確無誤。近代的天文學家、物理學家、化學家，他們最近所發現的，都在證明二千五百年前，釋迦牟尼佛就已經提出來的「三法印」——無常、緣起、無我。

這也讓我更加佩服佛陀的智慧之高！佛經裡面蘊藏著這麼多人間的智慧珍寶，真的是處處都可以開啟我們的智慧。包括近十幾年來，美國發射哈伯太空望遠鏡到地球的外空，拍攝整個宇宙的實相。在哈伯太空望遠鏡還沒有上軌道之前，人類的天文學家都是站在地球上觀測，南京紫金山的天文台是世界非常有名的，但是人類還是站在地球上觀測。因為有大氣層的隔閡，所以不管儀器多麼精密，所觀測到的還是非常的有限。

美國偉大的天文學家——哈伯，他早就提出構想：將來有一天，要把巨大的太空望遠鏡送到外太空去，在沒有大氣層的干擾情況之下，可以更加清楚、更加如實的解開宇宙的奧妙。早在二、三十年前，天文學家就有這樣的構想，在十五年前實現了，終於哈伯太空望遠鏡送上了外太空。但是送上去之後，沒多久，它的功能有些失常，沒辦法正常的對焦。於是美國又發射太空梭上去，專門為了要修護哈伯太空望遠鏡。要知道，光是哈伯太空望遠鏡，就要耗資美金好幾十億啊！這些成本都是非常巨大的。

他們為什麼要這樣做呢？都是為了要幫助人類了解真理實相啊！這些科學家們不斷地求真求證，就是為了要幫助人類打開宇宙觀。當哈伯太空望遠鏡，不斷地將遠在十億光年之外的銀河系、星雲、雲河的變化，清晰的拍攝回來，很多天文學家才像是大夢初醒。人類以前對於宇宙、天文的了解，真是很有限啊！正如有一句話說：「井底觀天」。

五十年前的天文學家，可以說還是像「井底觀天」。當哈伯太空望遠鏡幫助人類打開宇宙的視野之後，那些天文學家不得不重新來過。以前認為地球就是宇宙的中心、地球是不動的，現在這些都被推翻掉了！哈伯太空望遠鏡把遙遠的宇宙、整個宇宙的情況，不斷地將資訊蒐集過來。我們也有一系列關於哈伯太空望遠鏡，它所拍攝的宇宙實相照片。在我們整個課程裡面，曾經播放過一些幻燈片介紹，譬如太陽系的緣起是怎麼樣產生的？地球是怎麼產生的？這都是從科學的角度去求證。

當我看到哈伯太空望遠鏡所傳回來的那些資料的時候，很震撼啊！佛陀早在兩千多年前就已經將「三千大千世界」講出來了。佛教裡面所講的「三千大千世界」，就是現在的「宇宙觀」。一個「小千世界」，我們可以理解為就像一個太陽系；一個「中千世界」，我們可以把它理解為一個銀河系。而「三千大千世界」呢？那是整個宇宙啊！同時佛陀也很簡潔、扼要地講出：「諸行無常，諸法無我」。這樣的名相，大多數的佛教徒都曾經聽過，也都可以了解。但要知道喔！那不是頭腦裡面的概念、知見；不是名相；不是哲學家所思索、探討、推理、想像的概況，所講的都是真理實相啊！

在《阿含經》裡面，佛陀所講的都是宇宙的真理實相，以及我們身心內外的真理實相。翻開經文，佛陀處處都在講「無常法印」，然後慢慢地再講到「無我」。最深的就是「無我法印」。這些名相很多人都了解，很多人都聽過，很多人也都以為：「我知道了！我知道了！」就像前幾天有一個人跟我講（有時候他也有在教課）：「某某經典裡面講說體悟「無我」，那算是很簡單、很粗淺的一種體悟境界而已嗎？」我跟他說：「不是這樣的！理解，你是可以理解。但是『無我』，不是讓你光停留在理解。『無我』，是要你真正做到。」

我們整個生命的成長、整個心靈的成長，甚或任何宗教的終極目的，所要到達的涅槃彼岸——真正展現出那種解脫涅槃彼岸的世界——一定是來到「無我」的世界。「無我」不是一般眾生所講的「斷滅啊！幻滅啊！沒有我啦！什麼都沒有了！生命意義就沒有了！……」絕對不是那回事。

由於文字、語言有它的侷限性，許多的真理實相，是沒辦法用語言、文字來形容的。這也就是說，很深的那一部分、活生生的那一部分、精髓的那一部分、靈魂的那一部分，是沒辦法用語言、文字來描述的。那個核心，那最重要的部分，沒辦法用語言、文字描述出來。就以《大藏經》來看，《大藏經》有一百冊，非常龐大。然而，不管藏經再怎麼多、再怎麼珍貴，這些也都只是僅供參考的資料、寶藏圖、地圖而已。真正活的那一部分、精髓的那一部分、靈魂的那一部分、核心的那一部分，縱使翻遍所有的藏經、翻遍所有的經典，那個活的那一部分，在經典文字裡面是找不到的。

經典、語言、文字，它只能夠做部分的敘述、記錄、描述，這就好像說我們蘇州為了幫助不了解整個蘇州市區情況的人，或是幫助外地人了解蘇州的情況，於是我們畫出蘇州的地圖。但是，不管地圖畫得再怎麼詳盡，跟實際的蘇州會不會是完全相同？不會的。地圖只是在幫助我們了解蘇州；地圖只是幫助我們實際在走的時候不會迷路，而經典的功效也就在此。

經典是幫助我們了悟真理實相，蘇州不是裝在地圖裡面，各位也不是住在地圖裡面，你們是住在實際的蘇州裡。這是實相喔！經典的可貴呢？就在於它是一個寶藏圖，尋寶的地圖。寶藏圖跟實際的寶，會不會相等？不相等啦！我們不是否定經典的重要，經典就像尋寶的地圖，如果你要尋寶，沒有寶藏圖，在茫茫的大海之中，你要怎麼尋找？很不容易啊！

如果你碰到了，有時候也許是「瞎貓碰到死老鼠」，偶然的機會讓你碰到了。但是通常多半還是需要透過有經驗的人，把他們尋寶的過程記錄下來、留傳下來，讓我們參考，讓我們有路可尋。因此，這張尋寶的地圖也就變成很珍貴了。

要知道喔！所有的佛經、所有的經典，正是佛陀以及那些聖弟子，他們所走過的解脫之路，記錄下來告訴我們：「邁向解脫的路徑要怎麼樣的走？」所有的經典就像是蘇州的地圖，是在給我們指路。如果我們沒有正確的認識清楚，沒有看到實相，而一直執著在文字上面，這樣就很可惜！就像你一直在研究寶藏圖，覺得寶藏圖很重要，只是在珍藏寶藏圖、研究寶藏圖，而沒有實際去尋寶，這樣你還是很貧窮啊！

所以很重要，要知道經典是尋寶的地圖啊！那是透過有經驗的過來人，告訴我們怎麼樣去尋找到真正的寶？真正的佛教，絕對不是空談。「佛法」是很實際的把寶在哪裡告訴我們，然後畫出地圖，教我們要怎麼去走，怎麼去做，就能夠找到寶。

佛教講往生西方淨土、往生極樂世界，有的宗教講生天堂。佛教跟其他宗教不一樣的地方，就在於佛陀不但告訴我們終極目標是怎麼樣的一種情況、一種世界，而最重要的是把那個方法、那個次第、那個地圖，清楚的告訴我們，這就是佛法珍貴的地方。為什麼三藏經典，我們稱為是非常重要的寶典？因為它可以幫助我們了悟真理實相，幫助我們開啟智慧，幫助我們找到生生世世，一直在尋尋覓覓的終極目的。

《阿含解脫道次第》這本書把四部《阿含》裡，佛陀在不同的場合跟弟子們介紹解脫的次第、步驟，摘錄重點歸納、整理，彙整出一個解脫道的次第。這個「解脫道的次第」不是空海所獨創的，也不是空海所發明的，卻是我們要去尋找那個「寶」的方向、次第、步驟。全書分成三十六章，加上前面的第〇章，總共三十七章。這也剛好符合佛教所講的三十七道品。

全書三十七章，就是解脫道的次第、步驟。至於一步一步怎麼走？一步一步怎麼做？舉個例子來講，就好像我們現在準備要興建一棟幾十層樓的高樓大廈，是不是事先要有設計藍圖。這樣，才不會盲蓋亂蓋。而且當我們準備要蓋大樓的時候，是不是需要先整理地基？要不要把一些違章，或是雜亂的建築清除？這也就是我們目錄裡面的第〇章，要「歸零」啊！把我們心靈裡面的那些違章建築，或是雜亂的那些建築，要把它去除掉。「歸零」就是讓我們重新開始，不要帶著成見，不要帶著過去的那些觀念、知見，重新來過。「歸零」很重要啊！

大家可能聽過的一個比喻，就像一位老師父要倒甘露水給你，你必須要先怎麼樣？觀世音菩薩要倒甘露水給你；老師父要倒甘露水給你，你的第一個步驟就是先要把你的瓶子清淨。如果你的瓶子是裝得滿滿的，甘露水有沒有辦法倒進來？倒不進來的。

如果我們裝填很多過去的觀念知見，真正智慧型的法寶，是沒辦法倒進來的。再說，如果我們內在裝填了很多的毒素、污垢，就算甘露水能夠倒進來，我們這個水能清淨嗎？還是沒辦法清淨啊！所以一開始第〇章，就是「歸零」，讓我們不要帶著成見，讓我們回歸赤子之心，讓我們的心靈來個大掃除、大清洗。我們不是盲目的迷信，而是重新來！給自己無限的空間、無限的保留，對於不了解的，不要否定它，我們保留它；進一步地，我們去求真、去求證，千萬不要用過去的觀念、知見來接觸新的東西。

事實上，講「新的東西」，那是因為《阿含經》的解脫道，在大乘佛教地區來講，是普遍被忽略了，被漠視了。大家在這裡還可以聽到《阿含經》，到其他地方，如果問：「大家有沒有聽過《阿含經》？」沒有幾個人啊！但是，如果問：「聽過《金剛經》的舉手？」大家都會舉手。大家對大乘的經典可以說耳熟能詳，卻把《阿含經》都認為是小乘的。然而，事實上絕對不是這樣的。

《阿含經》是最純、最初的原始佛法。現在，我們把很多過去所聽聞來的《阿含經》的一些觀念、知見放下，重新來！不帶成見，對於是非、好壞，我們暫時不要下論斷，保留無限的空間。如果你能夠保留無限的空間，你就有無限的可能。你學佛到今天，如果還沒有親證，還沒有親自喝到甘露水，這很可惜啊！我們常常把佛法的一些精華、精髓，都只是當做一種知見——停留在腦海中的知見——而沒有去求真求證。這樣，很可惜啊！

空海鼓勵大家先要聞、思，再來就要落實於修證上。要知道！所有的聞、思，都是在幫助我們打基礎，幫助我們建立起正見。但是，不能光僅止於此喔！如果你光停留在聞、思的階段，就會變成只是在裝填一些知見而已，我們一定要進一步去實修啊！經過聞、思、修之後，你才能夠「證」啦！以尋寶來講，前面的尋寶階段，就像是行前教育，向大家介紹、告訴大家哪裡有危險，哪裡是可以走的方向，哪裡是不妥當的方向，先來一個行前教育。再下一步，就要實際去尋找了。這是「修」的階段。

第三步「修」的階段，就是實際去找、實際去做。怎麼樣實際去找呢？我們有「四念處」的禪修開示，就是告訴大家第三個階段，如何一步一腳印地實際去尋找，而這就是禪宗所講「明心」的過程。如果沒有透過「明心」的過程，你沒辦法「見性」。「見性」就是見到寶啦！挖掘到寶啦！「明心」，有方法、有次第、有步驟，我由衷的希望大家不要把南、北傳分開，也不要在那裡一直劃分大乘、小乘。劃分那些對我們而言，沒有什麼意義啊！幫助也不大。

現在，對大家來說最重要的是要開啟智慧，要解脫自在。對空海而言，我對大、小乘都完全兼容，完全包容，融為一體。在我的內心世界裡面，沒有大、小乘之分，只有我們的心量是大，還是小而已。這裡要強調的是，我們不要輕易的去界定別人的心量是大、是小，我們只問自己：「我現在的心量到底是大，還是小？」如果我們的心量小，容納不了不同的看法、見解、意見，那我們就是實實在在的小乘、小心量。如果我們能夠包容不同的看法、意見；能夠接納異己，那是我們的心量廣大。當你的心量真的很廣大，這樣，才叫做真正「大乘」的人。所以，大、小乘不是從經典上去論斷，也不是去界定別人，而是問我們自己：「我的心量到底是大，還是小？」

「四念處」不僅幫助我們一步一腳印地開發我們的明覺、開發我們的覺性。同時，也告訴我們解脫的道路，它的次第、步驟怎麼去走？當你真正一步一腳印地去走，實際去禪修、去做了之後，再就是來到證悟。「證悟」的階段，那是實際的挖到寶、實際的得到寶。

告訴大家一個好消息，你們每個人都擁有無盡的寶藏，只是放在哪裡？你忘了！你遺失了！你把它藏在哪裡？你忘掉了！時間久了之後，你認為自己很貧窮，於是不斷地向佛菩薩祈求。但是，我要告訴各位：「每個人跟諸佛菩薩都同樣的富有，這叫做『眾生皆具如來佛性』。知道嗎？」每個人原本擁有的寶藏，都跟諸佛菩薩一樣，只是你知道或不知道而已，只是你有沒有發覺到而已。那些解脫者、佛陀，就是發現到那「本自具足」的寶藏，像六祖大徹大悟之後，他發現「何期

自性，本自具足」，就只是發現那「本來具有」的無盡寶藏。
今天有因緣，空海非常高興跟大家做分享、回饋，希望大家都能夠早日發現到你
「本自具足」的無盡寶藏。謝謝！v

