

## 05\_為什麼勸您念金剛經

發願是成佛的正因

沈家楨

鏡蠟喻

一九八一年，我在紐約華美協進社講「學佛緣由」，我用了一個明鏡和蠟的譬喻。我說：「吾人本身澄澈光明的本性，為多生以來貪瞋癡無明所蓋覆，以致忘卻本來面目，顛倒虛妄，脫不出生死輪迴。猶如一面原來清淨光明的鏡子，被塗上層層厚蠟，把光明面完全遮蓋。」我用這個譬喻來看世上的人，舉了好幾個例子，結論都是不能將蠟消除。有人問我：「你這明鏡和蠟的譬喻，雖然不錯，可是說來說去，似乎沒有人可以將蠟消除，你能不能教我們一個可以迅速除蠟的方法呢？」當時我的回答是：「十分抱歉，因為這也正是我在探索的問題。可是至今我還沒有一個好方法可以介紹給諸位。」

八年過去了，今天我很關心來向各位同修報告，因某種因緣，我敢站在此地向各位說，我現在有一個方法可以介紹給各位。各位儘管依舊修淨土，或修禪宗，或修密宗，都可以，只要抽出一部分時間，依照這個方法去修，就會逐漸將鏡面的蠟溶化，不但蠟可以溶化，有一天你會發現，原來所謂明鏡也者，也是蠟做的，也一併溶化無餘。什麼方法呢？念《金剛經》。現在就讓我將這段因緣向各位一敘。

發願每日持誦《金剛經》

一九八八年七月三日，莊嚴寺正舉辦夏令佛學講座。當天下午，排有我兩小時的課，那時內人居和如病況不輕，我原想不去了，可是她堅持要我去講。我趕去講了一小時課，匆匆回家，和如情況如常，並無什麼不妥。夜間十一時許，雷久南博士、我及家人們圍坐床前，和如忽然要我近前，示意伸雙手互握，她張目注視我，我輕輕問她，是不是什麼地方痛？她表示沒有，我微笑地看著她而緊握雙手。忽然之間，我覺得她的眼珠不動了，微微張口，聽到輕微的「浦」的一聲，一下子什麼都靜止了。一家人抑制悲傷，同聲念阿彌陀佛，和如自己緩緩地閉合口眼。我右手握著她左手，不停念佛八小時。

第二天一早，替和如換好衣服後，我到家中小佛堂拜佛，一眼望見佛壇上擺放的一本《金剛經》，這是我家居住 Tekeming 十八年來，和如每天必誦的晨課經本。當時，我發了一個願，我要繼續替和如做她的晨課，每天念《金剛經》。自此後，我每天或念一遍，或研讀《金剛經》的各家註解，或自己思考經義，至少半小時。一年多來，從未間斷。自覺所得益處實遠遠超過以往四十多年中斷斷續續地念經

看註。《金剛經》實在有不可思議的功德，而我之能每天受持《金剛經》，和如度我之恩，不敢或忘。

### 《金剛經》的感應

下面這兩個報告，都是事實，我說是《金剛經》的感應，我得承認是有主觀的成分在內，但對我而言，這種體會實在非常深刻。各位聽了之後，不妨自己下判斷。第一件，多年來我曾經幾次看過人們辭世的情形，彌留之餘，總有許多痛苦煎熬。尤其是癌症患者，病情愈嚴重，痛苦愈加劇，必須靠止痛劑止痛，但止痛劑用多了，神志便陷於昏迷。和如患的是骨癌，我一直在擔心，到後期她將承受不少痛苦；可是她沒有。在去世前兩天，她不但停用止痛藥，連一粒安眠藥也不服用，她的頭腦完全清醒。八小時後，為她換衣服時，身軀柔軟，顏色如生，渾如入睡，這是許多親友都見到的。她走得這般安詳自在，是許多學佛修行人所嚮往而極不易獲得的往生善果，我極為羨慕。她十八年來每天誦念《金剛經》的功德並不唐捐。

其次，說到此次紐約莊嚴寺大佛殿十月十五日動土典禮的事。動土典禮有機會請到達賴喇嘛來參加，這是事前絕未想到的。記得九月十八日，我應哥倫比亞大學的邀請，去參加達賴喇嘛為哥大的東方文化所揭幕盛會。當我駕車穿越哥大校園要去指定的停車場停車時，恰好在聚會的LOW圖書館附近，有個車位空著，於是我便停車在此，使我省卻十幾分鐘繞道時間。因之，有時間和主持人 Thurman 博士聯袂共同迎迓嘉賓達賴喇嘛，並共同接待。

我和達賴喇嘛曾數度見面，但並非極熟悉。當他拉著我的手，邀我同往貴賓接待室談話時，我提到莊嚴寺十月十五日大佛殿動土，將有成千的中美人土前來觀禮，可惜不能邀請他來。那知他一聽之下，竟然很感興趣，立刻召來隨員，問他們是否可以安排出時間？這事實在令他們為難，因為達賴喇嘛的行程早已定好。十月十三日，將在威斯康辛演講，然後飛芝加哥，十四日飛往倫敦休息一天，準備回印度。時間如此迫近，日程又如此緊湊，看來很難作出什麼改變。雖然達賴喇嘛讓他們再仔細研究，我並不抱很大希望。然而很奇妙，兩天之後，電話來了——好消息，達賴喇嘛居然決定取消在倫敦的一天休息及約會，改來莊嚴寺參加我們的動土典禮。更不可思議的是，在達賴喇嘛決定來莊嚴寺之後，忽然消息傳來，達賴喇嘛被選為今年度諾貝爾和平獎得主。這一來益發受到世人注意，連帶地，前來參加法會的人數迅速增加。

偌大的大佛殿場地，是自一片樹林遍佈、雜草亂石叢中開闢出來的。平地的工程費，已經用了美金一萬多元。當時曾考慮到典禮當天若是下雨，滿地泥濘將狼狽不堪。工程公司建議，可以鋪上一層小石子，以遮擋泥濘，工料費需五千元。我為了省錢，沒有採取這項預防措施。在這裡要感謝四位尼師，他們花許多心力，把動土壇場佈置得莊嚴大方，光輝四照。

十四日下午，一切準備就緒，但天色逐漸陰暗，大有山雨欲來之勢。工作人員臨

時緊急會議，商量應付之策，有的人說不用怕，莊嚴寺法會向來沒有下雨；有的人則持謹慎看法，結果仍用許多大幅塑膠布遮蓋防雨，這工夫可不簡單。是日夜半約二時許，山區的天空忽然驚雷閃電，驟雨敲窗，我被驚醒時，實在很擔心。假如繼續下雨，這個法會將如何舉行？即使雨停了，而遍地泥漿，走路艱難，我這個罪過可也真不小。

不可思議，五分鐘，雨就停了。十五日清早，住在距莊嚴寺約二十哩左右的幾位董事，紛紛電話急詢莊嚴寺情況。原來在他（她）們幾處地區，徹夜大雨滂沱，使他（她）們為今天的法會憂慮不已。

諸位，你們知道五分鐘的雨水帶給我們什麼好處嗎？清早起來，山中空氣清新無比，地面潮而不濕，我們那未舖過柏油的馬路，平日行車總會帶起一陣灰塵，而今天這麼多大小車輛奔馳其間，竟然點塵不揚，真是妙極了。這真可以說是龍天灑淨。

參加法會的中外來賓，由最初估計的一千人，增為一千五百，漸增為二千，結果是來了二千五百多人。再加上由各地寺院、社團義務來共同幫忙的有一百多位。交通指揮及午餐供應，秩序井然。大家稱道是美國東部佛教界中一次空前順利成功的大法會。這樣成功的奇蹟，應該說是參與的人的共同福報、達賴喇嘛的修持感應。但對我個人來講，我心裡不可思議的一再想起這是《金剛經》的功德。

### 怎樣念《金剛經》

現在，我想貢獻各位一些念《金剛經》的方法。我覺得念《金剛經》是老少咸宜，小大由之。為什麼老少咸宜呢？年紀漸老，行動不便，外出聽經聞法，不易隨心所欲；再則是佛教經典太難懂，法門又多，明師難求，缺乏經常指導，不知道應該怎麼修行？《金剛經》譯文流暢易讀，一本在手，已經足夠修持，所以是老少咸宜。為什麼小大由之呢？因為《金剛經》可以全部念一遍，也可以只念一段或其中幾句，經中不是常說「乃至四句偈等」嗎？拿一段或幾句經文，仔細尋繹經義，實在意趣無窮。

我今天想介紹給各位的，就祇有兩小段，對我們來講，這兩小段實已是《金剛經》的菁華，因為那兩小段最是有用呢！須菩提最初問佛：「善男子善女人發阿耨多羅三藐三菩提心，應云何住？云何降伏其心？」佛回答說：「諸菩薩摩訶薩應如是降伏其心，所有一切眾生之類……我皆令人無餘涅槃而滅度之，如是滅度無量無數無邊眾生，實無眾生得滅度者。」這是第一小段。「復次，須菩提！菩薩於法，應無所住，行於布施。」這是第二小段。

在第一小段中，佛說的所有一切眾生之類，是指凡眾緣和合而生的，都是眾生。各位試想，宇宙間那一件事物不是由眾緣和合而生？有情的人類、動物，固然是眾緣和合而生；無情的植物、礦物，也是聚緣和合而生。有形質的物體，是眾緣和合而生；無形質的思想事象，也是眾緣和合而生。所以，一切眾生之類，是指宇宙間一切的事物、思想。因為眾生是緣聚則生，緣散則滅，無論是人、是物、

是思想，都是瞬刻在變，並非永恆，如夢如幻，可也不是沒有。它們都有不生不滅的本性，在這不生不滅的本性中，生起幻化虛妄的各種相，名為眾生。「令人無餘涅槃而滅度之」這句話，好像很難懂，其實就是要使這一切眾生都會歸不生不滅的本性。所以，所有一切眾生之類，我皆令人無餘涅槃而滅度之，是佛教我們應發的廣大心願，發願是學佛的第一重要步驟，是成佛的正因。

從現代科學理論，宇宙萬物的最後本質都是「能」。然則我皆令人無餘涅槃而滅度之，不但眾生滅度，我也滅度。換句話說，一切都是能。所以，佛說無我相、人相、眾生相，既然一切都是能，還有什麼我、人、眾生之分？這就是「如是滅度無量無數無邊眾生，實無眾生得滅度者。」因為眾生都是能，本來不生不滅，那有眾生得滅度？這就是佛所教的大智。

「菩薩於法，應無所住，行於布施」是佛所教的大行，這幾句話的含義極為豐富。布施有「有相布施、無相布施」二種。「有相布施」所得福德是有相的、有限的，所謂人天小果。「無相布施」的福德，佛用虛空作比喻，不可思量。《金剛經》中所看重的是「無相布施」。通常說布施分財施、法施、無畏施三種。其實，不祇是以外在為施捨對象才是布施，在自身修行中，還可以有更深入、更廣泛的布施意義。如六波羅蜜多中，布施捨貪、持戒捨瞋貪放逸、忍辱捨瞋、精進捨懈怠、禪定捨散亂、般若捨兩邊——空、有見，捨即是布施。波羅蜜多即是於法行無所住，亦即對萬法的表相不起執著。各位要知道，煩惱及貪瞋癡都因取著而生，所以於法無所住，實是大行的中心。

### 為什麼勸念《金剛經》

諸位同修，就單單以這兩小段經文來看，大願、大智、大行的佛法菁華已盡在此。大願、大智、大行不但修慧，而且修福，在這裡我想和各位提一提。

知識分子的習性重視研讀書本，因此信佛教的讀書人，多注重修慧，忽略修福。有的學者更是把佛法作為一門學問，皓首窮經，常有「時不我予」之嘆！佛在金剛法會上，一再強調修慧求解固然重要，修福也同樣重要。須知人身難得，久遠以來，我們一定做過許多好事，不然不會得生而為人，但亦難免做過惡事，惡因會有惡報。修慧不修福者，往往會障礙叢生，多病多痛，而且臨終業障出現，可以使一生幾十年修行，毀於一旦，所以修福消業，十分要緊。

《金剛經》教人修福修慧消業障，是一部各方面都顧到的完善佛典，無怪乎佛在經中說：「一切諸佛及諸佛阿耨多羅三藐三菩提法，皆從此經出。」又說：「有持戒修福者，於此章句，能生信心，以此為實，當知是人不少於一佛二佛三四五佛而種善根，已於無量千萬佛所種諸善根。」各位想想看，你是不是也希望曾在無量千萬佛所種諸善根。因為有這樣的功德福報感應，所以我覺得我應該勸各位親愛的同修將念《金剛經》列入您們日常修行的課程，也算是我報答曾經是各位的一位好同修居和如度化我的深恩。謝謝各位！

摘自慧炬出版《金剛經的研究》