

人性化的醫療《學醫與學佛》讀後感（二）

一本文榮獲九十三年學年度第一學期謝幼偉居士獎學金

□ 林慧雲

參、器官移植手術與器官捐贈

病中磨練功夫；常快活，便是功夫。王陽明《傳習錄》

現今這個時代，從腎臟到許多臟器的移植都是有可能發生的情況，只是腦死的判定標準要如何來定位？其結果到目前為止還是備受爭議的。當家族中的成員呈腦死狀態時，但是他的心臟仍然持續在跳動，他的身體仍然還有體溫，就這樣判定心愛的人是死亡狀態，而同意取出他的器官，這對許多人來說，是很難辦到的吧！近年來，隨著器官和組織移植手術的興起，以及人們對醫學知識的渴求，贈送生命才成為一件可能的事情。現在，有心捐贈器官的人，可以把他們全部或部分遺體，捐作外科移植或醫學研究用，或者捐給醫學院的學生作解剖用。所以捐贈器官或身體的人，都是早在事情發生之前，便已作好捐贈決定的。也就是說，我們應該早早考慮，要不要在死後捐出自己的身體或器官？畢竟，人有旦夕禍福，意外事故常會在不經意的時候，奪去青春燦爛的生命。而從意外事故中獲得的年輕、健康器官，對醫生而言，最為寶貴。然而，最關鍵的問題仍然是：人類不想讓自己的器官，被有效的再利用？人類對這個問題，一直具有一種很矛盾的情結，醫學界掙扎了好幾百個世紀，才獲准進入人體解剖，便是一個證明。

今天，雖然人們已經可以接受人體解剖的觀念，但是人們對人體解剖這件事，卻始終無法完全釋懷。從救人角度來看，解剖「不但應該被認可，而且應該被視為一種義務和一件『功德』。」雖然人們對人體結構已經瞭解得相當清楚，但是某些醫生仍然堅持，解剖是一個必要的程式，因為在許多情況下，只有靠解剖才能找出真正的死因。此外，解剖也經常可以引導出醫學新知。移植手術失敗的主要原因是，除非所移植的組織或器官和病人的體質相容，否則人體會抗拒外來的組織。為此，醫生和科學家不斷地在發展新的治療法，他們對人體的免疫系統理解得愈來愈清楚。因此在不久的將來，這些生理上的困擾，一定可以解決。到那時候，最迫切的問題將會是：如何解決器官的供應問題？

隨著器官移植需求不斷增多，器官供應短缺已成世界性的問題。根據國際慣例，器官交易行為，毫無疑問應該禁止。有鑑於此，在立法時必須明文禁止任何形式

的人體器官和組織交易。

一般而言，人體器官捐贈移植的立法，必須遵從五項原則：一、鼓勵捐贈遺體的器官而非活人器官。二、必須自願無償，不附帶任何有償條件。三、禁止器官交易，嚴懲買賣器官者。四、在器官移植過程中，不得為受贈者的生命健康而損害捐贈者的健康。五、器官移植只有在沒有其他更好治療方法下才會考慮。

事實上，在學醫的道路上學佛，在學佛的道路上學醫，此二者是一條不可分割的路。而人類所在的世界是一個紛亂的娑婆世界。當我們走到醫院的時候，面對生死掙扎的場面，在內心是否能夠真正做到坦然自若？當把自己內心的疾病醫好的時候，再顯現出來安詳、莊嚴。

在醫院裏幾乎每一位病人都訴說著一個不一樣的故事，告訴我們一段不一樣的方法，來提醒我們用一種不同的角度，一種不同的激勵方法來教我們念佛。因此，每一個眾生，都是我們上求佛道，下化眾生的物件。每次在醫院裏，醫生們都會注意傾聽病人的訴說，醫生必須瞭解到病人不是來埋怨的。倘若醫生能夠換一個角度去思考，用一種學佛的心來學醫，用學佛的心來行醫，這麼一來，即使再繁複的事物，瞬間也能夠變得單純！每當聆聽病人呻吟的時候，才瞭解到一個眾生的苦楚，體認到佛為什麼要一再的說明這個「苦」字。佛法其實並不是悲觀的，而是用大智慧來讓眾生瞭解，告訴眾生不要再吃這樣的苦，但是能夠不吃苦而修行的「一等馬」，到底又有多少呢？

我們可以自己有個警覺，當有一天我們像前面所看那些人，那樣苦惱的時候，我們怎麼樣的忍下去？同樣的是一個人，為什麼人家能夠那樣清淨莊嚴，能夠在要走的時候，自知時至，心不顛倒？而為什麼我們要苦苦惱惱的恐懼掙扎？

然而，一個癌症病人難道真的沒有痛苦嗎？或許是：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為；所以動心忍性，增益其所不能。」在長期與病苦的掙扎中所培養的忍耐力，對一個能負荷千萬斤重量的大力士而言，百斤的重物又算得了什麼呢？因為他們的內心已經徹底的瞭解到心念對於他們的重要性了。

肆、如何面對死亡的恐懼與不安

人受天所賦許多道理，自然完具無欠缺。須盡得這道理無欠缺，到那死時，乃是生理已盡，安於死而無愧。 朱子《語類》

根據《西藏度亡經》，臨終者本身應有正確態度，此種態度在《西藏生死書》中，稱為「整個佛教對於臨終那一刻的態度」，的確非常中肯：「現在臨終中陰已經降臨在我身上，我將放棄一切攀緣、欲望和執著，毫不散亂地進入教法的清晰覺察中，並把我的意識射入本覺的虛空中，當我離開這個血肉和合的軀體時，我將知道它是短暫的幻影。」

換言之，臨終者在臨終那一剎那，應自我認清，原先的血肉之軀，只是短暫的幻

影。然而，如果臨終者自己無法做到時，其家人應該有責任完成後列幾項，才有助其向極樂世界往生。如當臨終病人情況仍清醒時，應該及早啟發他，讓他願意念佛號。因為念佛號可以使心情安寧。如果病人不願意念佛或痛苦掙扎時，家屬要在心裡或低聲為他念佛。弘一大師曾經說：「若病重時，痛苦甚劇者，切勿驚慌。因『此病苦乃宿世業障』，或亦是轉未來『三途惡道』之苦，於今生輕受，以速了償也。」

因此，一般來說，對死的恐懼和不安，可以分為九種形態：一、對苦痛的恐懼。二、對孤獨的恐懼。三、對不愉快體驗失去尊嚴的恐懼。四、造成家人和社會負擔的恐懼。五、眼前的事物是個未知數的不安。六、對人生的不安和對死亡的不安。七、人生就這樣不完美的結束的不安。八、自己即將消失的不安。九、對死後的審判和懲罰的不安。

幾乎所有的病人在患病時，特別是得了重病時，對死亡都特別恐怖。而在這方面，一個訓練有素的佛教修行者則可坦然面對種種疾患，因為佛法的廣大無邊，早就給他提供了正見、乃至超越人生各種痛苦的良方妙藥。英國大文豪莎士比亞也表達過類似的想法：「倘能時時憂慮著最大的不幸，那麼在較小的不幸來臨的時候，我們往往就可以安之若素了。」曾經有位智者說了那麼一句話：「我們對於死亡的恐懼並不是真正的恐懼，而是當那一刻真的到來的時候，我們不知道該怎麼辦。」顯然我們是缺乏對死亡的準備。因此，除了意外等類似的突發事件我們無法避免，預期的死亡，我們應該對自己所面對的病有充分的認知，畢竟生病的人是自己，對疾病有了認知，才能夠準備忍受生病中的各種痛苦。

根據醫生的分析，死亡本身並沒有什麼好害怕的，人們害怕的是一種叫「瀕臨的焦慮」，即沒有安全感、心理受到威脅、不快樂、不舒服、不喜歡等感覺。一生中，真正可怕的東西應該是「絕望」，希望破滅其實是一種殘忍，惟有存在著希望，生命才會有意義，否則沒有希望的活著，與行屍走肉沒有兩樣。因此，所謂的「苦」之所以不易被掌握，是因為「苦」是屬於經驗的範疇而非知識的範疇，例如醫生給病人看病的過程是望、聞、問、切。所以生命的經驗可以分為不同的層次：一、生理層次的經驗，如牙痛、頭痛、饑餓等。二、心理層次的經驗，如傷心、恐懼、仇恨等。三、精神層級的經驗，如信仰、立志、感應等。

因此，佛教不只是勸善的說教、信仰的依歸、學問的對象，其內涵是以觀照人心的真妄虛實為極致，以圓滿人生的自在解脫為目標，以理想人生的實踐證悟為課題。佛說眾生的身體有多種類的病症，除了身體上的病症以外，還有可怕的心理病症。醫生可以治療生理上的病痛，但是心理上的病卻未必能治癒，而普天之下的眾生沒有一個不是生活在心理的病態之中。由心理發展至生理上，再擴展至日常生活中的言行舉止上，進而造成人禍天災。眾生若能夠淨其無量的心病，那麼世界的災禍也必將得以息滅。

伍、醫生與死亡

死生，命也。其有夜旦之常，天也。人之有所不得與，皆物之情也。
子《大宗師》

莊

哈佛大學委員會在發表於《美國醫學協會期刊》上的論文中建議，按照下列四個標準去判斷病人的生死。

一、沒有感受性和反應力：對外界的刺激和內在的需要全然無知，而且完全沒有反應，我們將這個現象定義為永久性昏迷。病人即使受到非常激烈痛苦的刺激，都不會發出任何聲音或產生任何反應，連一聲呻吟、肢體收縮一下、或者呼吸加快的現象都沒有。

二、沒有任何動作或呼吸現象：醫生必須觀察一小時以上才足以判斷，病人是否已不具有任何自發性的肌肉動作、自發性的呼吸作用，以及對任何痛苦、觸碰、聲音、光線等刺激，已不會產生任何反應。

三、沒有反射動作：病人因中央神經系統的活動已經停止，而進入永久性昏迷狀態的證據之一是，病人缺乏反射作用。瞳孔固定而擴散，並且對直射的強光沒有反應。

四、腦波電位記錄圖呈現水平狀態：腦波電位記錄圖呈現水平或相等電位狀態，是一個非常重要的證據。但是先決條件是所使用的電擊必須恰當、儀器的功能必須正常、操作人員必須勝任。

以上的顯現必須持續二十四小時以上才算數，假如二十四小時以後病人的情況仍未改善的話，該病人應被視為已經死亡。但是，非常重要的一點是，受降溫法影響的病人，以及服用過量巴比妥酸鹽等中央神經系統鎮靜劑的病人，不屬此例。

一個病人經過搶救無效而死亡，醫生站在死者的面前……這個畫面相信對每個人來說，它所帶給大家的撞擊是非常大的，因為畫面中不但包括了生命與死亡，還有醫生的責任和無奈。人最終會面對的問題無非是「生死的問題」。那麼，人為了什麼而存在？人生的意義是什麼？什麼是死亡？倘若死後會變成怎樣？人又是從哪裡來的？最終又將往哪裡去？這些問題其實是值得我們去思索的。倘若人死後，生命的轉化又存在於何種世界？是佛教所謂的西方極樂世界或是涅槃境界？因此，當面對死亡問題的時候，惟有瞭解生死因果與法則問題的本質，透過關懷而產生信仰力量，才能夠獲得對宇宙人生的理解。

許多發人深省的故事：一位是投機賺錢的富賈，面臨癌症時，以生命為賭注嘗試效果尚未定論的療法；一位因為一時性解放得到愛滋病的年輕女性，在得病後對人生看法的改變；一名幼童得了白血病，而後因為輸血得到愛滋病，做父親的無法面對這殘酷的事實；一位得了乳癌卻選擇另類療法的病人，帶給醫師的困擾；一位罹患愛滋病的藝術家，曾一度放棄生命，而後重燃求生欲望的心路歷程；一位以為有錢能使鬼推磨的富婆，在罹病後對醫生以及對人生態度的改變，這些情況都讓我們有機會瞭解，當生命不再是理所當然時，應該如何去面對？如何去尋找生命？

唯有把深創巨痛的悲懷轉化成人生內在深層的喜悅，才能夠擺脫內心對死亡的陰

影，因為每個故事都是一趟心靈之旅，能夠將我們從生命的疑問引導到自我對生命的覺悟。

陸、結語

不知生，焉知死？ 孔子《論語》

人生在世有太多的苦難與迷惑，因此信仰在人生裏扮演一個很重要的角色，尤其是當我們碰到災難、面臨生死存亡而掙扎求存的時刻。自古以來，有生必有死，但是大部分的人都不願意面對「死亡」，甚至是害怕死亡而潛意識的想要忽略它的存在。有人說輪迴是人死後靈魂脫離肉體，重新以另外的生命體出現。因此，輪迴可以解釋生命中許多不可思議的事情，能夠為生命中的各種痛苦提供有力的理論證據，通察內在不為自己所知各種人格特質。佛教所謂的輪迴實際上就是上下浮沉的生死流轉。

佛教認為生與死是相輔相成的，有生必有死，兩者是生生不息的。對人而言，人生難免必須面對生老病死等種種的苦惱，故倘若能夠從信仰尋找出真正的「無明」，方能超脫。人的一生活有種種的業，或善或惡，或輕或重。所以佛教主張人在臨死或心死之前，家屬不可以哭泣，應該代他布施修福，使他看破並且放下。若無重大的惡業，便可使往生者不致下墮，這就是佛教主張臨終助念佛號的主要原因。因此，死亡是莊嚴、自在，並且是在自己的掌握之中的。瞭解到死亡是人生中再自然不過的事情，我們就無需恐懼與不安，也不必過於排斥與悲傷，因為死亡只是一個過程而並非結束，它代表的是另外一個嶄新階段的開始。透過對死亡的認識，我們可以重新思索人生的意義、生存的目的以及生活的目標。

「醫乃仁術，非仁者不能達之。」為醫要有菩薩心腸和精湛的醫術，才能談得上濟世利民。現今社會中的人們為追逐物欲，對倫理道德、因果報應不屑一顧。醫療行業也受其薰染，發生的惡劣事件比比皆是。不論你生存於何方，不管你是否學貫中西，也不論你從事任何科技行當，如果你懂得了佛法的真理療法後，則對治八萬四千種煩惱病都非難事！

有些人會在自己還「活著」的時候花很多時間去思考關於「死亡」的問題，並且會提早為自己做「死亡」的準備，例如立遺囑、建墓園等等；有些人則忌諱談論「死亡」。然而死亡是人生必然的過程，當我們已經「了然」一切以後，是否就能夠更加懂得「活在當下」的意義與重要性？瞭解自己並沒有白活便不會有任何遺憾，那麼「走」的時候也可以更加瀟灑與莊嚴。「我揮一揮衣袖，不帶走一片雲彩。」這樣的氣度，畢竟也不容易做到吧！

正因為我知道生命的有限和不確定，所以我總是熱烈地擁抱著生命中的每一個早晨和黃昏。人們常常把死看成很遙遠甚至與己無關的事，尤其是青年。其實人一生下來，一切都是不確定的，惟有死亡是確定無疑的，正因為人有了必死的意識，就會有個體生命存在時間有限的思索，對死亡的思索是對生的思索的集中體現，

從而才能建立曠達怡悅的人生態度，超越庸常的平凡的瑣屑的一切，而實現精神的昇華。

生命會倉促「走」得令人措手不及，例如一個十九歲的青年，頭天晚上還在狂熱地「蹦迪」，第二天由於車禍就靜靜地躺在冰冷的太平間裏一動也不動了。如果他曾對生命與死亡有過認真的思索，或許他對人生有新的選擇。

既然死是生必然的盡頭，不可否認，醫學對自然的控制是有限的。醫生始終在這條生與死的通道上進行著艱苦的工作：迎接生命，修復或置換身體各種磨損、老化、報廢的零件，調適著體內的環境，直到把生命莊嚴地送上歸途。朝霞是燦爛的，晚霞也依然美麗，因為在自然撥給他們的時間裏，他們創造了財富與尊嚴。醫生在這一生命流程裏從事的絕不是枯燥的工藝操作，也不是簡單的生物學模式，而是心理、情感、審美、環境全面的滲入。其中最具有價值的是病人走到最後時刻，醫務人員投入真摯的愛心，給予患者富有人情的關懷。生命拒絕冷漠，醫生應拒絕紅包。古人云：「醫行三代必發，醫行三代必絕。」行醫必須以德為本，醫生的職業涉及到人的生死這樣重大的問題，所以醫生對患者的生命應有一種宗教般的虔誠關懷和尊重。

晚期癌症患者歷經了許多痛苦，也歷經了多次輝煌的搶救，最終還是走了，在愛與關懷中她安詳地走了。死亡是對生命最後的表露，依然需高貴、尊嚴與愛。

其實，生命是有期限的，把生命的每一天當作生命的最後一天，當作生命的節日，把這一天過得充實愉悅，每天如此，猶如永生。永遠不會為自己的死亡而憂愁。

人類只是生態系統的一部分，人的本質就是自然，人與自然生生不已。

希波克拉底有那麼一條箴言：「哪裡有對人類的愛，哪裡就有對醫學的愛。」茫茫苦海中，我們總是貪著於眼前的一切，不肯捨離，在奔忙中庸庸碌碌度完人生，等到壽命終盡，望著即將逝去的人生，再來哀愁與無奈。您想過怎樣的人生呢？要如何才能超越生死的束縛呢？看完了本文，相信會帶給您極大震撼與省思，並協助您找到人生的歸處！

（全文完）