

評論

## 科學與宗教：一場心靈交會的盛宴？還是 二條永不相交的平行線？

### **Science and religion: the banquet of mind interaction or two non-intersecting parallel lines?**

在西方歷史中，宗教與科學經常是處在一種對立而緊張的狀態。從哥白尼到伽俐略，挑戰宗教權威的下場通常都很淒慘。但是在近代科學興起之後，宗教被擠壓到一個科學不再予以理會的角落，二者間幾乎完全失去了交會的可能性。造成這種現象的主要原因是西方宗教是一種威權式的宗教，宗教威權的絕對屬性和現代科學是完全無法相容的。但是另一方面，在東方的宗教中，個人修行其實佔有相當重要的部份，因此利用科學方法來瞭解宗教修行對個人生理或心理的影響，應該是一條可行的研究方向。但是在台灣，科學界對這一類的研究往往都嗤之以鼻。東方宗教與科學之間難道真的沒有交會的可能嗎？

我們先來看看下面的場景：在舞臺上，達賴喇嘛和一群佛教界的人士一起面對一群西裝革履的貴客，臺下是上千名引領而望的觀眾。這可不是什麼灌頂祈福的法會，也不是什麼「高僧」與「大師」正在進行科學與人文對話的座談會。這是二個月前在美國麻省理工學院舉行的一場「探索心靈」的研討會。參與討論的，除了達賴喇嘛等佛教界人士外，其他全是神經科學家和心理學家。

這場盛會的緣起必須提到現在是尼泊爾雪謙寺的僧侶——李卡德博士。僧侶和博士有什麼關聯？李卡德出家前是個不折不扣的生命科學家。六十年代他在世界著名的法國巴士德研究所追隨分子生物學的大師、諾貝爾獎得主賈克伯教授得到博士學位，隨後在一個特殊的機緣下接觸到佛法。經歷一番掙扎後，他終於決定出家。李卡德的父親是位知名的哲學家，他們父子間有一段非常有趣的對話，出版在「僧侶與哲學家」一書中，最近李卡德與一位天文物理學家也出了另一本書「僧侶與科學家——宇宙與人生的對談」。

李卡德對佛教修行產生的一些生理、心理的變化一直不減「科學家」的好奇，總想找出一些現代神經科學或心理學的基礎。他和美國威斯康新大學的戴維森教授合作，探討佛教冥想的訓練對心智的影響是否用最先進的儀器像「核磁共振」來檢驗，進而希望讓人們對腦的功能有進一步的認識。過去他們在印度達賴喇嘛的總部中每年都有一次非公開的研討會，讓僧侶與科學家對話。今年這個研討會則由麻省理工學院麥高文腦研究中心共同贊助，且第一次對外界公開。這次公開的活動顯示：經過一段時間的摸索與對話後，佛教界與神經科學家間似乎已經找出一個可以共同探索的課題。

許多佛教的實際修行經驗經常與正統神經科學的看法有異。譬如說：受過訓練的冥想者常說他們可以長時間（以小時計算）集中注意力在一件事物上，或是說他們可以在彈指間來回轉移注意的標地達十七次之多。過去西方科學家相信人的注意力不可能如此長時間地集中，或變化得如此迅速。由於現代偵測腦部活動的儀器近年來有長足的進步，科學家相信利用這些儀器我們應該有機會客觀地驗證佛教的修練對人類心智的影響。

說到這裡，我們是不是該想想，為什麼類似的對話沒有如此正式地在台灣發

生？台灣其實也有不少像李卡德這樣背景的佛教徒。清華大學物理學系梁乃崇教授就是棄物理而就佛學，而且創立圓覺宗。他的信眾中像東吳大學物理系的陳國鎮教授，榮民總醫院郭正典教授，都曾積極地利用科學方法去探討佛學中一些對人身修練的反應。像郭正典教授就曾經用心率變異度分析法證明佛家所說的「獅子王臥」或右側臥可以提升副交感神經活性，對心臟有保護的作用，因此「獅子王臥」是最健康的臥姿。這個結果已經刊登在國際知名的學術期刊上，表示西方正統學術界並不會排斥這種以科學驗證佛法的嚴謹研究。

佛道修練是我們的文化傳統中相當被人們熟悉的一部分，但是對佛道修練從事有系統的探討，顯然在台灣學術的主流價值中並沒有受到關注。目前研究的成果也許還不到能被世界知名的「科學」或「自然」雜誌接受的程度。但是，假以時日，誰又敢說它未來不會在生命科學中開啓一個全新的領域呢？當然也許必須聽到「哈佛」或是「麻省理工學院」的召喚，我們才會有驚醒的一天吧！

周成功  
陽明大學遺傳研究所  
台北，台灣

圓覺文教基金會 出版  
臺大佛學數位圖書館暨博物館 數位化