

◎ 解三毒苦的觀世音菩薩

日本禪宗有則著名故事：某天，一位武士拜訪白隱禪師，請問地獄與天堂是否實有？白隱禪師聽了，沒有對問題加以解答，反而用惡毒的話辱罵他。武士既驚訝又憤怒，忍不住拔出劍來，正要揮向禪師時，白隱禪師說：「好了！好了！地獄之門由此打開。」武士聽了，立即領悟，收了劍，向禪師行禮、懺悔，白隱禪師說：「天堂之門由此打開。」

我們很容易因被人誤會、毀謗、名聲受損，而忿忿不平地生瞋恨。隋天台智者大師在《釋禪波羅蜜次第法門·卷第四》，分析瞋心生起的原因有三：「一非理瞋、二順理瞋、三諍論瞋。」「非理瞋」是沒什麼原因就覺得悶，發出無明的瞋火；武士的瞋火是「順理瞋」，順著形勢發生的瞋恚；「諍論瞋」是和對方意見不合，爭論不休而生出瞋心。

瞋恚的過患很大，所謂「一念瞋心起，百萬障門開。」當瞋心生起時，如何對治呢？

《普門品》教導我們：「若有眾生，多於淫欲，常念恭敬觀世音菩薩，便得離欲。若多瞋恚，常念恭敬觀世音菩薩，便得離瞋。若多愚痴，常念恭敬觀世音菩薩，便得離痴。」

想遠離貪、瞋、痴三毒，一個簡易的法門就是「常念恭敬觀世音菩薩」。但是，遠離三毒煩惱不是需要般若智慧嗎？只是稱念觀世音菩薩名號，為什麼就能離三毒煩惱呢？

智者大師《觀音義疏》回答：「經稱常念，即是正念。體達煩惱，性無所有，住貪欲際，即是實際。絕四句，無能無所，念性清淨，如此正念，非是智慧，更何處覓智慧？此慧不離煩惱，其誰能離耶？」面對境界時，常念觀世音菩薩，就是提起正念。先讓自己冷靜安穩，看清楚問題、多給自己時間思考，或重新來過，在煩惱中學習調整與增善。什麼是觀世音菩薩的保佑？——記得觀世音菩薩的精進與慈悲，鼓勵自己再繼續前進。📖

