

## ◎ 《大悲懺》作用有哪些？

### 自修度他的大悲懺

《大悲心陀羅尼經》：「若能精誠用心，身持齋戒，為一切眾生懺悔先業之罪，亦自懺謝無量劫來種種惡業，口中馭馭誦此陀羅尼聲聲不絕者，四沙門果此生即證，其利根有慧觀方便者，十地果位剋獲不難。」

《大悲懺》正是依從這番教導所制定。引導信眾精誠用心，身持齋戒，將懺悔與〈大悲咒〉的誦持相結合而設立儀式，期許在此生證四沙門果，利根有慧觀方便者，甚至能達到十地果位。

很多信徒為了超薦亡靈而參加大悲懺。《大悲心陀羅尼經》：「若諸人天，誦持大悲章句者，臨命終時，十方諸佛，皆來授手。欲生何等佛土，隨願皆得往生。」大悲懺確實有超度的功德，但如果只為亡靈設懺，就窄化大悲懺的意義了。

有些信徒為了現世利益，想要消災祈福而參加大悲懺，經上說：「誦持大悲神咒者，於現在生中一切所求，若不果遂者，不得為大悲心陀羅尼也。唯除不善，除不至誠。」所以平日持戒行善，對大悲咒深具信心，參加懺會確實可以消災祈福，得到現世的利益。

《大悲懺》文：「唯願大悲觀世音菩薩摩訶薩，千手護持，千眼照見，令我等內外障緣寂滅，自他行願圓成，開本見知，制諸魔外，三業精進，修淨土因。」

《大悲懺》的修持，除了仰仗觀世音菩薩的慈悲智慧，及〈大悲咒〉的廣大功德來消除罪障，得到現世利益，還有更深的意涵：藉由儀軌的修持，透過懺悔而清淨身、口、意，進而發起善根，逐步斷除煩惱，直至開悟證果，成就佛道。

### 懺悔三法

知禮法師《修懺要旨》中，將懺悔分為三種：「懺悔之法，

乃有三種。一作法懺，謂身口所作一依法度；二取相懺，謂定心運想相起為期；三無生懺，謂了我心自空罪福無主。觀業實相，見罪本源，法界圓融真如清淨。法雖三種，行在一時。」

作法懺為身、口的懺法；取相懺為定心的懺法，無生懺則「觀業實相，見罪本源」，已達「法界圓融」的境界。

這三種懺法，都含融在《大悲懺》儀軌之中。例如：禮三寶的儀式。信眾在禮拜三寶時，除了須身、口清淨，意念上要加上觀想，以增智慧。《修懺要旨》說明如何觀想：

「初禮佛時，深知佛體不離我心，同一覺源，圓照諸法，諸佛悟起同體悲，眾生迷強受諸幻，悲苦相對感應斯成；一身遍至諸佛之前，一拜普消無邊之罪。故默想禮佛偈（云云）。

次禮法時，深知諸佛所證果德，眾生所迷理心；一切行門無邊教道，離染清淨，能軌聖凡，稱此法門，三業致禮。故默想禮法偈（云云）。

次禮僧時，即三乘聖賢也，雖是因位，已到真源同佛，無緣之慈同佛，不謀而應。我今三業致感聖眾，四誓所熏滅我罪根，生我樂果。故默想禮僧偈（云云）。」

禮拜三寶時，觀想諸佛與眾生的差異，在於悟與迷、淨與染；從禮拜三寶中，堅固道心，滅罪生樂，成就菩提。

### 依十種心修持大悲咒

《大悲心陀羅尼經》記載，觀世音菩薩解說大悲咒的的形貌：「大慈悲心是；平等心是；無為心是；無染著心是；空觀心是；恭敬心是；卑下心是；無雜亂心是；無見取心是；無上菩提心是，當知如是等心，即是陀羅尼相貌。汝當依此而修行之。」

觀世音菩薩殷切提醒要依這十種心來修持〈大悲咒〉。因此在參加大悲懺法會時，必須時時不離這十種心，方能與觀世音菩薩相應，見到大悲心陀羅尼的形貌相狀。📍