

## ◎ 《大悲懺》怎麼進行？

《大悲懺》是根據《大悲心陀羅尼經》所編制的懺儀。透過音聲、梵唄、儀式、莊嚴的道場、虔敬的信眾，來圓滿法會。藉由觀音信仰與誦持《大悲咒》等儀軌，來清淨身心、祈福消障、增長智慧，達到「圓慧證性」的法益。

《大悲懺》的懺儀分為六段：淨業、供讚、禮敬、持咒、懺悔、迴向。

一、淨業：拜懺前，先布置莊嚴的禮懺壇場，敬備香花、燈、果等物供養三寶；信眾進入壇場前要清淨身口意三業，發大菩提心。

二、供讚：當大眾進入道場就定位後，三稱「南無大悲觀世音菩薩」；唱〈爐香讚〉，觀想香雲繚繞，遍滿十方世界，普熏一切眾生，悉發菩提心；接著以香花，恭敬供養十方諸佛，觀想：「一一諸佛土，無量香莊嚴，具足菩薩道，成就如來香。」

三、禮敬：至誠頂禮十方三寶、護法龍天等。觀想：「能禮所禮性空寂，感應道交難思議。」必須「一心如法歸命禮」。

四、持咒：誦咒前，先發「拔苦」、「與樂」的大願，生起大悲心；而後持誦〈大悲咒〉（持誦遍數視領眾的法會安排）。誦時字字清楚分明，至誠專一，才能與觀世音菩薩相應，並對〈大悲咒〉生起堅定信心。

五、懺悔：懺悔「不見諸佛，不知出要，但順生死，不知妙理。」為了清淨身心，懇切懺悔，祈求觀音慈悲攝受，滅除罪障，「行願圓成，開本知見，制諸魔外，三業清淨。」

六、迴向：法會結束前，還要將道場視如法界，「觀想三寶，心性空寂，影現十方，心想如夢，梵音如響，都攝六根，歸於一念，如所泯同，真如實際。」旋繞法座，口念十方三寶名號、身口意跟十方三寶相應，並將功德迴向眾生，同霑法益。📖