

## ◎ 認識《楞嚴經》

### 《楞嚴經》釋名

《楞嚴經》原名《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》。簡稱《首楞嚴經》、《大佛頂經》、《大佛頂首楞嚴經》，全經共十卷。

本經的經名來自《楞嚴經·卷八》記載：佛陀告訴文殊師利，這部經有五種名稱：「大佛頂悉怛多般怛羅無上寶印，十方如來清淨海眼」、「救護親因，度脫阿難，及此會中性比丘尼，得菩提心，入遍知海」、「如來密因修證了義」、「大方廣妙蓮華王十方佛母陀羅尼咒」、「灌頂章句，諸菩薩萬行首楞嚴」。

翻譯經典的人截取這五種名稱的要義，定名為《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》。這部經由中天竺沙門般刺蜜帝誦出，烏長國沙門彌伽釋迦譯成中文，唐代名臣房融筆授，於唐朝神龍元年，在廣州翻譯而出的經典。

### 緣起

本經的緣起，是阿難獨自在外乞食，遭到大幻術迷惑，眼看摩登伽女就要毀壞阿難的戒體時，佛陀令文殊師利持神咒前去消滅惡咒，救護阿難。並將阿難與摩登伽女帶到佛陀的面前。

阿難見到佛陀，頂禮悲泣，慚愧以多聞著稱，卻道力不足，殷切向佛陀請求大法。佛陀便為阿難開演這部《楞嚴經》。

智旭法師《閱藏知津·卷十一》：「阿難示墮摩登伽難，佛放頂光說咒。敕文殊將咒往護，提獎來歸，啟請大法。佛為先開圓解，次示圓行，次明圓位。乃至精研七趣，詳辨陰魔。此宗教司南，性相總要。一代法門之精髓，成佛作祖之正印也。」

### 內容大要

憨山大師說：「不讀楞嚴，不知修心迷悟之關鍵。」整部《楞嚴經》的修學核心就是「破妄顯真」。全經表分如下：

科分	卷數	大要
序分	第一卷	述本經緣起，阿難請法，佛告以一切眾生從無始來生死相續，皆由不知常住真心，性淨明體，有諸妄想，故有輪轉。
正宗分	第二卷	顯示真性圓明，無生無滅，本來常住之理。
	第三卷	就六入、十二處、十八界、七大等，一一說明本如來藏，妙真如性。
	第四卷	顯示世間一切根、塵、陰（蘊）、處等，皆如來藏清淨本然。
	第五卷	各各大修行者，自說最初得道的方便，以顯圓通。
	第六卷	觀世音菩薩說耳根圓通。
	第七卷	佛陀宣說楞嚴咒。
	第八卷	說明三摩地三種漸次。
流通分	第九卷	說明三界二十五有之相。次明奢摩他中微細魔事，即五陰十魔等。
	第十卷	說五陰的行陰魔中十種外道，識陰魔中禪那現境十種魔事；次明五陰相中五種妄想等。

### 本經註疏

本經自宋代以來深受重視，已有百餘家註疏。列舉數家：宋子睿《楞嚴經義疏》，智圓《楞嚴經疏》，戒環《楞嚴經要解》。明祿宏《楞嚴經摸象記》，德清《楞嚴經通議》及《楞嚴經懸鏡》，圓澄《楞嚴經臆說》，傳燈《楞嚴經圓通疏》，智旭《楞嚴經玄義》。太虛《楞嚴經攝論》，圓瑛《楞嚴經講義》。

### 本經的重要性

中國佛教界十分重視此經，對禪宗影響深遠，百丈大師將〈楞嚴咒〉納入叢林的早課共修。淨宗以〈大勢至念佛圓通章〉為重要修行依據。密宗更將〈楞嚴咒〉作功德廣大的重要咒語。

在各人修持上，本經提出：「持戒」，持四根本重戒；「持咒」，持『楞嚴咒』；又有二十五圓通法門，供各人選擇合適的法門修持。📖