

## ◎ 〈耳根圓通章〉說什麼？

楞嚴會上，在廿四位修學者提出自己修行方法入門的報告後，觀世音菩薩在最後，也向佛陀及與會大眾說明了自己的修行方法：「世尊！憶念我昔無數恆河沙劫，於時有佛，出現於世，名觀世音。我於彼佛，發菩提心，彼佛教我，從聞思修，入三摩地。初於聞中，入流亡所。所入既寂，動靜二相了然不生。如是漸增，聞所聞盡；盡聞不住。覺所覺空，空覺極圓，空所空滅。生滅既滅，寂滅現前。忽然超越世出世間，十方圓明。」

### 總說修行過程

觀世音菩薩在久遠劫因地修行時，於觀世音如來前發了菩提心，古佛觀音如來因此教導他從聞法開始，思惟法義，然後如法修證。若進一步從觀世音菩薩所修行的耳根圓通的角度來看，觀音古佛的教導為：「聞」是向內不隨耳識起分別，對外不攀緣聲塵，一心只觀能聞的聞性；「思」是維繫心平靜的狀態，反聞自性，不著空有，繼續專注在修法上；「修」是不斷地維持方法，念念不離聞與思。這樣不斷地「聞」、「思」、「修」，待功夫純熟，就能明心見性，名入三摩地；於三摩地中，從根解結，漸次深入，即證圓通。

### 漸次解結

耳根圓通的修證，可以說是一個漸次解結，破除五蘊假相的過程。結分六段，即：一、動結。二、靜結（耳根色蘊）。三、根結（受蘊）。四、覺結（想蘊）。五、空結（行蘊）。六、滅結（識蘊）。從修法的次第，先解動結，依序而到滅結。愈往裡面愈深邃幽微，不易察覺釋結。

### 〔入流亡所〕

「入流」是向內調伏，而什麼是「亡所」？「所」就是所

聽到的聲塵。一般人一聽到聲音，很自然地就會分辨它是什麼意義。如果將聲音先從分別相中跳出來；然後不管它的大小、遠近、高低等，在這階段，將只剩下有聲與無聲的差別；最後連聲音的有、無都放下，就是「亡所」的境界。如是內伏耳識的分別相，反聞耳根的自性，以耳根聞性為觀境，外脫離聲塵的誘惑，即是「入流亡所」。

### 〔解動、靜二結破色蘊〕

色蘊，義為質礙，相狀為外界明暗通塞等，及人體內之五根，都屬色蘊。當心從所緣境返照聞性，所緣境識寂然，一片清明，即經文：「所入既寂，動靜二相，了然不生。」菩薩初於聞中，反聞自性，寂然不動，不覺有動相可得，即是所入既寂，已經解「動結」，但靜相猶存。再加深觀行後，定慧力增強，了達動靜二相，緣生無性，當體即空。不但動相不生，靜相也亡，故動靜二相，了然不生。亦即是明暗等十二諸有為相，悉皆不生，便破色蘊，而解靜結。

### 〔解根結破受蘊〕

「受」的意義為領納，見聞覺知等六根的功能，皆屬受蘊。「如是漸增，聞所聞盡。」依著觀行之力，心心寂靜，念念空明；定力漸漸增勝，觀行轉深，而至「聞所聞盡」。聞，是耳根當中「能聞」的功能；所聞，是所聞的動靜二相。前面提到動靜二相，雖然已經了然不生，但仍有「能聞」的根存在，現在把能聞的功能——那個根的「受」也滅了，能所俱寂，至此即破受蘊，而解根結。其餘見所見，嗅所嗅，嚐所嚐，覺所覺，知所知，也如這樣的寂滅。這也是經文中所提到的所謂「一根既返元，六根成解脫。」

### 〔解覺結破想蘊〕

「想」的意義為分別覺察，一般人多以妄想識心為能覺，根塵為所覺。

在前面的修行階段中，雖然「聞所聞盡」，解根結，證我

空，但是仍又執著有能盡的覺智，所以還存有法執。「盡聞不住，覺所覺空」：「盡聞不住」，即是不住於空，繼續加功進修，觀行深入，不但所覺的境空，能空此境的覺智也空了，即是覺所覺空。也就是將你心中各式各樣的「想像」給放下，如此則妄念頓息，而破想蘊，解覺結。

### 〔解空結破行蘊〕

「行」的意義為生滅遷流，一般人多認為「有」是生，「無」是滅。「空覺極圓，空所空滅。生滅既滅，寂滅現前」：「空覺極圓」的空，是指前面所說「覺所覺空」之空；覺，是能空此境的覺智。在前一階段，雖然是能覺所覺都已空，但能空此能所的覺智仍然存在，亦屬「法愛」，則空覺不極不圓。在觀行力轉勝後，因為不住於空，空覺極圓，不但空能覺所覺之智境空，即能空此智境的空亦滅，如是不住人空，不住法空，不住空空，即是「空所空滅」。故能解空結，破行陰。


「生滅既滅，寂滅現前」，前面所說的都是生滅法，如動滅靜生，靜滅根生，根滅覺生，覺滅空生。現在談到空所空滅，則空滅滅生，至此可以說是：生滅既滅，寂滅之識蘊，得以現前。但這個「無為的不生滅相」還不是真如，它還是識蘊。這個識蘊，即是真妄和合的第八識，亦即是滅結，還須解除，若以為這就是究竟真如，仍是修習圓通法門的障礙。

### 〔解滅結破識蘊〕

「識」指第八阿賴耶識，為世出世間有情命根所依處。

「忽然超越，世出世間，十方圓明」是顯修證之功。寂滅現前，只是行蘊盡、識蘊顯現的境界。必須於此百尺竿頭更進一步，破識蘊，解滅結，忽然超越，世出世間，真如本性然後顯現，而得十方圓明。在寂滅現前的當下，將這「寂滅相」的假象也放下，超越世間的「有為諸相」，也超越出世間寂滅的「無為」的功德。

## 學習解結

觀世音菩薩「反聞聞自性」的修行過程：解六結及超越三空——超越人我執、法我執、空執；而證得人我空、法我空，連空亦空——放下不可得。這樣的哲理解析是知的層次，只有實踐用功才是真功夫——把結打開。與其說是解開結，更確切地說：是把外境造成的煩惱、身心的苦迫看清楚，放下執著。眾生的心念不斷在動靜、能所、苦樂、人我的生滅中糾纏，不得超越。當我們能放慢腳步來靜觀自己的身心，探尋自己內在世界的糾葛，就更能了解干擾我們的，其實不是外境，而是自己這顆不斷攀緣追逐的心。學習放下多少，即清明多少；還它真實狀況，水到渠成，既圓且通，自然圓成。 

## 耳根圓通的修證過程

修證過程	破五蘊假相	解結
初於聞中，入流亡所	破色蘊	解動結
所入既寂，動靜二相，了然不生。	破色蘊	解靜結
如是漸增，聞所聞盡。	破受蘊	解根結
盡聞不住，覺所覺空	破想蘊	解覺結
空覺極圓，空所空滅。生滅既滅，寂滅現前。	破行蘊	解空結
忽然超越，世出世間，十方圓明。	破識蘊	解滅結