

海屋添籌

--我所知道的傅公益永老居士

憂婆塞戒子 張玄祥恭 撰

一、前言

傅老居士益永，民國三年農曆六月二日出生於四川省長壽縣新市鎮五龍里桂花灣，耕讀傳家。我與 傅公年紀相差近卅歲，照理說由我這個晚輩來介紹 傅公生平，似乎有點僭越。但主辦單位這次的活動是以介紹 傅公在素食與修心養性方面的貢獻為主，以在臺灣糖業公司服務卅一年的貢獻為輔。此兩者都與我有一些關係，因為我曾是台糖公司的一員，深知 傅公推廣素食的願力與用心，尤其我的禪修教化及佛教弘法道場也都是 傅公所引薦的，因此義不容辭寫這篇介紹文章。另有更深一層的關係是我與慧炬的淵源，鄭振煌老師是我心儀已久的佛教界棟樑，蒙鄭老師的厚愛，我曾在慧炬教過兩次共數年的打坐與禪修。主辦單位要我介紹 傅公的生平，我當然樂意接下重任。

二、傅公的學經歷

今年恭逢九十嵩壽的傅公出生於四川省長壽縣，出生在長壽縣的人，長壽好像是當然的。但我比較相信傅公的長壽是來自於厚愛生命，推廣素食而長壽的。傅公雖出生在四川省，卻在河北省省立農學院受大學教育兩年，後因抗戰爆發而轉移後方，又回到出生地四川省就讀於成都國立四川大學，民國廿八年六月畢業於該校園藝系，獲得農學學士學位。大學畢業後，就遠到西康省林場當技術員，次年回四川省進入園藝試驗場，從事真正農業的技術研發，從基層技士做起。民國卅三年轉入四川省農業改進所，擔任重慶苗圃主任之主管職。此期間亦曾兩任高陵縣農業學校教務主任，從事培養農業基礎人材之工作，故傅公早年有教、研、實務之實際經驗。

三、傅公服務於台糖公司

台灣省回歸祖國後，民國卅五年間 傅公即受邀約來台協辦農業事務，首先進入台灣長官公署農業推廣委員會任技正，即後來的台灣省農林廳。民國卅七年轉任台灣糖業公司技正，在農務處代理處長職務，隨後一直在台糖公司服務，前後共卅一年，從未離開台糖，真是以台糖為家了。

在此卅一年間，歷任埔里、玉井、花蓮糖廠的廠長，負責全廠的甘蔗栽培、收穫與製糖等規畫、執行與管理工作。後來升任屏東總廠、嘉義總廠副總廠長。當時台糖公司有五個總廠，綜管各區所屬數個糖廠的甘蔗栽種、製糖業務。因 傅公生性積極，工作認真，負責盡職，業績良好，於民國六十五年七月間調回台北總公司本部任企劃檢核處經理，綜管台糖公司一切投資與經營管理制度之研擬，並兼顧全公司各總糖廠、糖廠業務經營，及各單位成效之追蹤檢核。此工作是全公司、全面性的，是過去、現在與未來業務的全面性整合工作，其複雜性可想而知。 傅公於就任的第一年，就獲得年度考績九十二分特甲之殊榮。雖於企劃檢核處工作短短三年即屆齡離退，但 傅公卻能為台糖建立良好的管理、綜查基礎，可以說對台糖永續經營功不可沒。 傅公在台糖服務卅一年期間，先後受公司嘉獎三次、記功三次、記大功三次，服務成果甚受公司當局的肯定。

四、傅公退而不休地積極參與利生工作

傅公在擔任臺灣糖業公司的企劃檢核處經理時，年齡已六十歲出頭了，我廿五歲進入台糖，後來到美國進修，三十五歲回國後，亦在台北總公司服務。此時因某些企劃規劃案認識了 傅公，但當時也只是業務上的往來，並沒有很深的交往。 傅公於民國六十八年從台糖退休，晚輩同年也被調到屏東總廠當督導組組長。

直到民國七十二年，晚輩由屏東總廠再調回總公司任職組長時， 傅公早已退休，正積極參與素食及佛教的弘法事業，開始建立他自己事業的第二春。 傅公曾任中華佛教居士會理事、財團法人慧炬雜誌社、出版社董事兼代理董事長、中華民國自然療法學會顧問、超心理學會監事。現在 傅公還擔任琉璃光養生世界雜誌社社長、財團法人紀念余家菊先生文教獎學基金會董事、財團法人台北市詹煜齋居士佛教文化獎學基金會董事等職。

在此十幾年間他編印了不少勸人為善的書籍，如早期的《入佛之門》及《芬芳人生》，兩者皆散發出數萬冊之多。後來也與徐鼎銘先生合作，呼籲善士大量助印徐先生所編著的《人間寶鏡》，與大眾結緣。此書係徐先生採道光、咸豐年間之因果報應實錄——《坐花誌果》一書內容，經徐先生改寫成符合時代的果報善書。此善書發行不到兩年間就曾印刷到第五版，最後大概印到六、七版之多。此書將因果報應的事實，傳播給社會大眾，受益的社會人數無量，轉移社會不良暴戾風氣，確實有其一定的效果。此書除由徐鼎銘先生費心編寫外，出錢則來自十方的善心人士。

五、傅公與晚輩結法緣始末

民國七十三年間，因傅公是中華佛教居士會的理事，居士會剛好要開辦打坐、禪修班，順理成章地傅公就想到晚輩而推薦給當時該會的創辦人李理事長謇公，李公當時是國大代表。也因為傅公的推薦，因此我就在中華佛教居士會，一連教了數年的打坐與禪修，與無數的修行人廣結法緣，傅公的兒媳婦彭姍苑居士，亦是在當時認識的。

民國七十六年，傅公又推薦晚輩去樂崇輝老師的「大乘精舍」教禪修，當時樂崇輝老師是中華佛教居士會的祕書長。「大乘精舍」本來有位出家師父在教禪修、打坐，但因另有因緣，不能繼續教下去，而傅公知道這件事後，即向樂老師推薦晚輩去教打坐、禪修。在「大乘精舍」一教也就教了六年之久，與諸多想禪修者結下殊勝法緣。直到「法爾禪修中心」在三重市創立後，才向樂老師辭去教禪修的工作。之後，晚輩又前後有兩次機緣到「中華慧炬佛學會」教禪修打坐，這也是傅公所推薦的，因他也是「慧炬」的理事。

廿年來傅公對晚輩的厚愛，真使我難以忘懷，晚輩因白天上班，晚上到處去講佛學課程，很難有時間去請安問候傅公，但每年的春節，晚輩一定會去拜謁。每次去，他老人家都會送我一些他出版或別人出版的書，這些大多是關於素食、養生、佛法的書籍。

六、傅公是生機飲食的始創者

傅公可說是台灣生機飲食的始創者。在民國七十三年間，傅公有緣協助邀請在美服務的雷久南博士偕同威格摩(Wigmore)女士，前來台灣介紹生機飲食、

精力湯調製法及回春水直腸灌洗法，以預防及治療癌症。威格摩女士本人曾罹患直腸癌，是使用此等方法而自己治癒癌症的，不是靠西醫來治療好的，故她非常相信「自然療法」的治癌效果。

當時晚輩正在居士會教禪修、打坐，故能參與此盛會。我們就利用中華佛教居士會的頂樓，正式做第一次介紹生機飲食、回春水調製等方法。威格摩女士整天背包裡裝著一些種子類、堅果類食物，再加上一些半發芽的種子芽菜類、水果等，利用果汁機混合打碎後，就吃喝這樣的食物。她與雷久南博士就這樣不食人間煙火（不常吃煮過的食物），回想起來這已是廿年前的事情了。

威格摩女士那次來台灣，雖然也由 傅公導遊，環島一週到各地做示範演講，但不久威格摩女士就回美國去了。接著後來的生機飲食推廣工作，就由 傅公及與台糖有淵源的雷久南博士兩人負責，多次到各處去演講、示範。雷博士是台灣糖業研究所雷通明前輩的女兒，是化學專家，畢業於麻省理工學院，取得哲學博士學位後，隨即進入美國德州大學癌症中心，前後研究癌症有十年之久。她對於台灣後續以生機飲食預防、治療癌症的理論與實際都有實質上的體驗，在演講、示範中都能為大眾解答此方面的各種疑難雜症。

雷博士於一九九一年在美國加州創辦「琉璃光養生中心」。並且於次年也在台灣成立「琉璃光養生世界」，正式將生機飲食技術落根於台灣，該中心已成為台灣生機飲食一個重要教育據點。民國八十一年四月十五日該機構又創辦「琉璃光養生世界」雜誌社，以季刊方式出版一些自然生機飲食養生的教育文章，現在還是由 傅公擔任社長。

七、傅公對素食的倡導與推廣

傅公服務台中埔里糖廠時，正值四十歲不到的壯年，卻經常感冒，經檢查亦有胃下垂的現象，似無藥可醫治，醫師祇囑咐 傅公多加調養，並要求注意飲食起居。在台中時 傅公有機緣接觸曾經被認為是迷信與不科學的佛教。不久後轉職玉井糖廠，就以保健與信仰的理由開始了素食，奇怪的是在素食後， 傅公身體的毛病卻因而獲得改善，不像以前經常生病。

傅公於民國六十八年退休後，十幾年間看到某些同事、朋友比他年紀輕，卻比他早離開人世間，想想這是與食肉及殺生有關，故 傅公即想把素食推荐给親朋好友，以建立不殺生及素食健康的正確觀念。退休後這十幾年間，因素食的執行甚有心得，故 傅公經常在各雜誌、報刊發表素食心得的文章，累積相當數量後，就合刊印贈給社會大眾，以科學觀與宗教觀來推廣素食。民國八十一年出

版第一本推廣素食的善書三萬冊，名為《素食是身心健康的捷徑》，與十方善士結善緣。

該書從比較科學的觀點論素食的好處，例如我們人為何應素食？傅公從「血液性狀」、「疾病觀點」、「社會亂相」、「預防犯罪」、「心理健康」等方面來論述素食的需要性。當然素食與長壽有很大的因果關係，故傅公在書中也談「素食與癌症」、「肉食的害處」等來倡導素食。書中更提出很多古聖近賢讚許或實踐素食的人證，例如發明家愛迪生先生在八十一歲時，曾在大眾面前說：「我每天只睡三小時，但白天晚上都能工作，而且並不感到疲倦，這都是由於我吃得少及吃素的關係。」印度國父甘地先生不僅素食，並將他的「戒殺主義」應用於政治、教育、社會與一切的國際關係上。其他還有柏拉圖、蘇格拉底、畢達哥拉斯、叔本華、達文西、雪萊、泰戈爾、托爾斯泰、史懷哲、愛因斯坦與蕭伯納等甚多哲學、文學、科學家，他們都堅決的讚許素食。

一般人會說素食者體力比較差，但傅公引用實際的國外實驗如下：美國耶魯大學費希爾博士，曾請肉食者十五人，素食者卅二人，做雙手平舉的簡單體力實驗。結果肉食者只有二人能舉臂超過一刻鐘而未達半小時，素食者有廿二位超過一刻鐘，十五人超過半小時，九人超過一小時，四位超過二小時，一位超過三小時，這說明素食者的耐力比肉食者要持久得多。

民國八十七年，傅公另一本推廣素食的善書又面市了，書名為《素食為健康之鑰》，由元氣齋出版社出版，書的推介序言就有十五篇之多，可見素食是有很多人贊同的，都願為傅公做證。該書特色是有關素食的疑問解答，使有意素食又怕得不到要領的善士，能依本書而有所遵循，也才能把素食的工作做得盡善盡美。

八、素食對目前社會的必要性

傅公在他的《素食是身心健康的捷徑》書中，講佛教主要在於宣導「因果論」，戒殺是息止爭端、戰爭的最好方法。因之，素食是解決目前各種亂象的一帖良方。全世界國與國間的爭端，及恐怖活動年年、處處都在發生，前年美國의九一一事件，今年的伊拉克境內戰爭，死亡人數與數以百萬計男女逃難的鏡頭，在在無不讓人一掬同情之淚！以上證明了古僧大德願雲禪師所說的：「千百年來碗裡羹，怨深如海恨難平；欲知世上刀兵劫，且聽屠門夜半聲。」

台灣本土目前似也到處都是殺伐聲、打鬥聲、抗爭聲、淫蕩聲，使人性美好的一面都見不到了。為什麼每天有那樣多的社會新聞？他殺、自殺、毀滅兒女

及毀滅自己，大約每過一段時間都可在報章、螢光幕上見到。我們的教育如此發達，但社會、倫理、身心教育卻不怎麼成功，為什麼還有那麼多人不講倫理道德？青少年犯罪增加而年齡層下降！毒品氾濫污染人性本質，斲喪他們的慧命，供應毒品者唯利是圖，不知有壞人慧命可怕的果報。

人類本來自許是萬物之靈，但何以會有如此多的天災、人禍讓其發生？天災或許無法避免，但人禍為何要讓其發生，其原因何在？如果說這些人的「身、心、靈」都不太正常，也許您會同意，但為何會如此？若說此等毛病與食物有直接的關係，是否大眾會認同？若人類能以慈悲心為出發點，戒殺眾生生命，甚至不食眾生肉，我想世界上很多兇殘的爭戰，都會息止或減少的，社會上的紛亂場面，也會減少很多的。

九、結語

每個人不管活得好、活得不好，都是要過此一生。有的人努力工作，但雖獲得財富，卻得到了病痛。我們要活得好，活得久，活得少病痛，且能活得有意義，這才是人生的真諦。若自己活得好，又能悲天憫人，想要讓大家都活得更好更久，那就是菩薩精神。 傳公退休後至今廿四年間，都是在做菩薩行的工作，且是做最基本、最艱難的素食戒殺推廣工作。對一個已經是好人的人，您教導他做好行為，他會很順緣地去做。要把一個非素食者轉變為素食者，唯有大菩薩才能來做這種工作， 傳公就是這麼一個鍥而不捨的大菩薩，除投入社會宗教公益事務外，又引進現在最風行的生機飲食治癌方法，還能積極地、貫徹始終地推廣素食，真是令吾等後輩敬仰無比。

今天是 傳公九十大壽的日子，我們除祝福他身心康泰外，還希望 傳公能繼續為推廣素食而努力，他是我們永遠不休的老舵手，渴望 傳公能在有生之年，做更多有意義的事情。最後讓我們一齊唱：「祝您生日快樂！祝您生日快樂！祝您生日快樂！祝您生日快樂！」