

守護眾生的行者

◎ 邱麗惠

傅益永居士，就像一棵精神飽滿的老樹，在他茂密的綠蔭下，許許多多的人因而得到庇護。

在台灣，生機飲食現在已廣為流行，但十幾年前，並不為人所知。就是因為傅伯伯熱心規畫、安排美籍自然療法醫師安·威格摩爾博士與雷久南博士來台，她們分別在台北、台中、高雄、花蓮，發表專題演講，盛況空前，也促成後來琉璃光養生世界，在台灣也能成立據點的最重要起源，台灣也成為雷久南博士推廣有機農業、生機飲食、身心靈整體健康的重要地方。傅伯伯學佛多年，是廣受人敬重的長者，淡泊名利，一心只想利益他人，雖已八、九十歲，但精力健旺，充滿慈悲與智慧，對於社會不正確的觀念，他並不批判，只是思考他自己能貢獻什麼？他曾說：「我本天下興亡匹夫有責之旨，與其詛咒黑暗，何如反求諸己？即知一切皆具因果。我有幸能在無限因果業網之中，投入些許微薄助力，自信不會毫無作用，其理甚明。」所以，當他因親身的實踐，明白素食乃促進身心健康，救人救世簡易可行方法之後，就廣為收集資料，加上自己的思維判斷，不論從預防、治療疾病或生理、心理、經濟、糧食、水資源、預防犯罪等各個角度，來說明「健康素食的重要性」而編寫了《素食、生機與健康》，廣為贈閱各界人士。很多人因為看了這本書，開始素食。台灣現在吃素人口好幾百萬人，傅伯伯絕對是其中一隻重要推動的手。他自己也因長年素食，今年九十歲依然耳聰目明，行動自由，不必晚輩協助，傅伯伯自身證明了素食的好處。

傅伯伯早年學自然科學，所以思路清晰，引經據典，立論精闢，所做論述皆能發人深省，直指重點。

傅伯伯對於任何新的知識都不錯過，經常看書，聽演講，終生不斷學習。他受雷久南博士之邀，擔任琉璃光養生世界雜誌社的社長，對我這個後學的指導更是不遺餘力。

在傅伯伯的身上，我看到一位將佛法具體實踐於生活中的長者，無私無欲，身心澹朗。

每當我遇到困惑時，常在他幾句話中頓然解開。感激佛菩薩的加持，以及雷通明博士、雷久南博士的因緣，讓我能有機會親近這位把生命價值發揮得如此永恆而無限的大菩薩。

