

# 《生命的靜美》

## ● 本刊編輯室

詩人泰戈爾曾云：「生似夏花之絢爛，死如秋葉之靜美。」當生命繁華落盡，寧靜的真淳即隨之而來，令人從「靜」中感受到生命之至「美」；這不僅揭示生命週期的完成，也彰顯在醫療科技不斷進步的現代，推行安寧緩和醫療的重要意義。

《生命的靜美》一書，即是以尊重生命的自然歷程為出發，反思現代醫療之於「善終」應有的關懷，記錄臺灣安寧緩和醫療的發展歷程，並從醫療機構、醫療價值與全民生死教育三個層面，推廣安寧緩和醫療的正確觀念。

本書作者為「安寧舵手」陳榮基院長（現任恩主公醫院院長），佛教蓮花臨終關懷基金會董事長。陳院長自幼隨母親學佛，在醫療上回歸「人性」的思考，致力於推動安寧緩和醫療。於臺大醫院服務時，陳院長克服重重困難，於院內成立緩和醫療病房，並在民國八十九年積極參與完成《安寧緩和醫療條例》立法，賦予國民臨終時，有選擇拒絕施行心肺復甦術急救的權利。此外，陳院長任職恩主公醫院創院院長期間，更招募三峽、鶯歌地區的家庭主婦以及病房志工，訓練他們擔任病患助理員，代替昂貴的看護，減輕病患的經濟負擔，開臺灣全責護理醫院的先河，國外醫院也慕名前來實習。民國一〇一年，法鼓山特別頒發「個人慈悲獎」予陳院長，進一步地肯定他為安寧緩和醫療所行之種種努力。

陳院長精選其所著，委由慧炬出版的《學



醫與學佛——人性化的醫療》書中的篇章，及平時以安寧緩和醫療為主題所發表的文章，匯集為《生命的靜美》一書，由佛教蓮花臨終關懷基金會及佛教醫事人員聯合會出版。該書是陳院長自民國八十三年到九十一年間，以悲心、願心宣寫的教育文章，其立意涵括三個層面：一、鼓勵醫療機構回歸生命價值的思考，不計經濟效益地普設安寧緩和病房；二、醫護人員尊重生命週期的發展，對於絕症病人，不施予令其痛苦的搶救行為；三、教育、導正普羅大眾「以為不搶救親人至最後一刻，是不孝不仁」的錯誤觀念。

本書內容敘寫詳實而完整，包含臨終關懷及安寧緩和醫療的觀念，美、日等國之安寧緩和醫療推動近況，臺灣安寧緩和醫療的思考、立法發展過程，從醫療人員的觀點看安寧照護，安樂死及醫療法律、倫理之討論……等議題，並引薦與生命意義、臨終權益、善終引導等主題相關的電影及著作，引領讀者多方深思「善終」之於自、他的意義。前行政院衛生署陳建仁署長、前國民健康局局長林秀娟亦讚譽本書深具內涵，不僅可解答讀者對於臨終關懷及安寧病房的許多疑問，也為臺灣安寧緩和醫療領域帶來教育、推動的力量。

「臨終關懷」與「安寧緩和醫療」是現代醫學的新思維，也是生死兩相安的祝福。願每一個生命皆如本書書名《生命的靜美》，以祥和、尊嚴的善終，圓滿生命的完整意義。🕯