

# 老和尚的頭

釋自顛

剛剃完頭，師父看著我的頭說：「這是老和尚的頭，一點都不像剛出家清嫩的樣子。你又『曲痾』（駝背台語發音），前世應該是修行人，不知為了什麼未了事，又來輪迴，也說不定是發大願來的。你要好好修行，完成自己的本願，知道嗎？」

我不太清楚別人剛剃頭的樣子，但因為師父的金口，一出家就有了「老和尚」的外號。這外號令我汗顏，也提醒著自己要步佛足跡，老實修行。

穿著海青，走出大殿，師父叫住我：「自顛，來！我來教你走路。」

「把身體挺起來，肩膀放鬆，頭擺正，臉放鬆，

不要皺眉頭。上半身不要搖動，一步一步穩穩地走，經上說：『行如風。』對，這樣走，再走一次……」

「你已經不是大小姐了，行、住、坐、臥，吃飯、穿衣、如廁，都要用心學。把自己當作純真的小孩，虛心受教，讓自己成為像樣的出家人。」

感恩師父，教我跨出修行的第一步，我會繼續走出自己的修行路。