

# 寬廣仁厚的心

釋見拓

回憶起與師父的因緣，始於參加香光寺大專營。

那時，雖然初次接觸香光寺，營活動也才短短幾天，但與法師們的共處，內心深深地被震撼了，特別是法師們所散發出來的氣質——對生命的平等、尊重與關懷。

營活動小組中，法師們很有耐心地引導每個人講出自己的想法、心情，且很有耐心地傾聽，即使我們講的微不足道。我深深地為之感動——法師們用自己的生命陪伴我們這些尚未成長的幼苗，且一個個都沒漏掉。整個團體散發出來的就是這樣的磁場，我想：這背後一定有個偉大的領導者，用身教

帶動這樣的理念，用她的生命陪伴著這些法師。

民國82年，我追隨這樣的理念，上山來當行者。出家後的歲月，雖然鮮少直接受教於師父，但師父的言教、身教卻歷歷在目。

有一年，學僧自恣會上，學僧為言語而爭吵。

師父說：「修行人不是逞聰明。講話很會講、講得很清楚，那很困難；但若沒有善心誠意去聽別人的話，永遠無法拉近彼此的距離。修行人最可貴的是養具寬廣、仁厚的心來看待問題，能接納自己的不足，也能接納別人的不足。」

啟發我們「要有修行人的敦厚涵養」，是我出家早期常聽到、師父耳提面命的叮嚀。

【自恣】一種僧團生活儀軌，於每年結夏安居末日，大眾就見、聞、疑等三事互舉罪過，彼此懺悔、還復清淨以生喜悅。