

人類自古以來，就對「死後是否仍有生命」、「前世今生」等問題，充滿許多好奇與臆測，也始終未曾停止尋找死後生命續存的可能性。

輪迴轉世信仰最早起源於印度婆羅門教，比佛教至少早兩千年，主要原因是修行者能於修定中，見到輪迴轉世的現象，但修行者只知道有此現象，卻不知為何會有此現象。輪迴轉世信仰一直到佛陀降世，才得到最圓滿的解答。

在十九世紀之前，一般人僅能透過宗教教義，建立死後生命續存與輪迴轉世的信仰；但畢竟宗教教義是基於修行者親證之後，所說出來的知識，這種知識超出了一般人的經驗理解能力，特別是西方人。

死後生命續存的客觀證據與相關研究，一直到西元一八八五年，美國成立了「心靈研究社」才開啟了此一研究領域的先河。在西元一九六九年更被「美國科學促進會」（American Association for the Advancement of Science；簡稱：AAAS）承認並接納為正式會員。超心理學學術地位也被世界先進各國正式認定，現在，超心理學研究在三十多個國家開展，相關領域包括：瀕死經驗（Near-death experiences）、出體經驗（Out-of-body experience）、靈魂（Apparition）、巫術（Witchcraft）、通靈、招魂術、死後續存（Survival-after-Death）等研究。

### 兒童前世記憶研究

#### 一、艾恩·史蒂文生教授的研究成果

艾恩·史蒂文生教授（Ian Stevenson，1918-2007）是「前世記憶研究」領域的重要學者。他是蘇格蘭的聖安德魯斯大學醫學博士，西元一九五七年成為美國維吉尼亞大學精神病理學系主任，並開創



印度婆羅門教關於輪迴的繪畫作品  
引用自維基共享資源：Copyrighted to Himalayan Academy Publications, Kapaa, Kauai, Hawaii.

了人類「轉世」(Reincarnation)科學研究，運用嚴謹科學方法研究輪迴轉世問題。他走遍非洲、阿拉斯加、英屬哥倫比亞、緬甸、印度、南美、黎巴嫩和土耳其等眾多國家和地區，最終收集兩千六百多個有關人類「轉世」的可考案例，並結集出版多部學術著作，包括《輪迴轉世與生物學：胎記和先天缺陷的病因》。

史蒂文生教授原是一個心理醫生，在診治病人的過程中，他發現有些病人會回憶起前世的經歷，堅稱自己是另外一個人，並強調自己所說的都是實情，而許多案例經過查證，發現竟然是真實的；尤其是施用催眠療法時，講述自己前世的病者更多。這些日益增多的個案，引起他研究人類前世的興趣。史蒂文生教授原來因為基督宗教信仰，否定輪迴轉世的說法，但在接觸到那些真實的個案以後，他改變了自己的觀念。

根據史蒂文生教授的研究發現，具有前世記憶的兒童遍佈全世界各地，兒童會說出前世記憶的年齡平均在二·六歲，這些記憶可持續六·九年，之後大部份人隨年齡增長而淡忘。具有前世記憶的兒童共同特點是：

- 一、能畫出在遙遠地方，前世曾住過的詳細地圖。
- 二、能詳細追溯前世所住過的建築物、街道、遺跡及家族關係。
- 三、會使用前世曾經運用的語言，表現獨特的風俗習慣。
- 四、詳細知道前世死亡原因或狀況。
- 五、帶往前世住過的街市實際測驗，他們可以找到自己前世的住處。
- 六、一眼便可分辨出前世的丈夫、妻子、情人、父母、兄弟、孩子、親戚等，並可說出正確的名字，或只有當事者才知道的往事。

若不符合以上要件，則可能是幻想、夢想、精神感應、捏造、暗示的案子，均不被承認與研究。

在《輪迴轉世與生物學：胎記和先天缺陷的病因》一書中，史蒂文生教授指出，胎記和先天缺陷是輪迴案例研究中最直觀、最客觀的證據。他認為，許多案例透過胎記或者身體缺陷，確認了與前世身體狀況的聯結關係。

## 二、吉姆·塔克教授的研究

吉姆·塔克教授(Jim Tucker)是維吉尼亞大學兒童精神病學家，他本身是美南浸信會的基督徒，所以曾懷疑輪迴轉世的可能性，但在閱讀史蒂文生教授研究後，塔克成為深感興趣的研究者。

他在一九九六年加入艾恩·史蒂文生教授的研究團隊，目前主導維吉尼亞大學人格研究部門「兒童前世記憶」的研究，也是兒童及家庭精神科的門診主任。塔克教授在二〇〇八年七月出版《當你的小孩想起前世：兒童前世記憶的科學調查檔案》（Life Before Life: A Scientific Investigation of Children's Memories of Previous Lives）一書。在此摘錄他研究的二個真實案例：

#### 案例一：科羅拉多州五歲男童加斯（Gas）

加斯家中信仰基督教南方浸信會，家族從無輪迴觀念。某天，他的父親「朗」從房間出來告訴太太，他剛替一歲半的加斯換尿布，結果加斯望著他說：「告訴你，爸爸，我像你這麼大時，曾經替你換過尿布。」

父親嚇得目瞪口呆，覺得這有點怪，特別是他說話的成熟用字。一歲半的娃兒，竟然會說：「When I was your age（我像你這麼大時）。」爾後，加斯開始談論奧基爺爺，包括父親知道加斯不該會知道的一些小事，因為他從未見過爺爺。爺爺在加斯出生前一年就去世了，所以父親相當困惑。

某天，父親將一套舊照片帶回家，說：「來！你看這張舊照片」。加斯過來指著爺爺說：「啊！我在這裡。」父親完全嚇呆了，整個人渾身發冷，心想加斯如何會知道！接下來幾年，加斯說出更多類似的話，他會回想起爺爺生平片段，那些片段就連當時在場的父親也都幾乎不記得；加斯對爺爺的瞭解，超乎應有的範圍。

加斯告訴塔克教授：「我到天堂不久以後，就想要回來，上帝就給了我一個牌子，他允許我回來（God Gave me a card, he allowed me to come back）。」

#### 案例二：約翰·麥克康奈爾（John McConnell）

有一位名為威廉的孩子，在他三歲那年，有一天因為淘氣而被媽媽警告：「再鬧我就揍你。」威廉突然冒出一句話，讓他母親吃驚不已：「媽媽，當你是小女孩的時候，我是你爸爸，你經常搗亂，但我從來都不打你。」威廉還清楚地說出了外公約翰·麥克康奈爾在世時，家裡養的兩隻貓的綽號，以及外公去世時被人開槍射中的場面。

威廉的母親逐漸接受了父親轉世又回到家裡的事實，並因此感到心慰。麥克·康奈爾生前和家人的關係非常密切，尤其非常疼愛他的小女兒（即威廉的

母親），並經常對她講：「不管發生什麼事，我都會保護妳。」

母親有時會好奇地問威廉：「你出生前那五年都在哪呢？」威廉回答：「我是在一個星期四死的，然後我去了天堂，天堂裡有很多動物，但牠們都不咬人。後來我跟上帝說，我準備好了，我想回去。然後我就在一個星期二出生了。」

塔克教授調查威廉時發現，威廉除了有外公約翰·麥克康奈爾的完整記憶，還有身體上的前世聯結關係。威廉一出生便昏死過去，診斷發現嬰兒心臟的動脈瓣膜沒有發育完整，因此血液無法被輸送到肺部，不能進行氧氣轉換，醫生經過前後六次手術，最終將嬰兒救活。經塔克教授赴醫院查證約翰·麥克康奈爾死亡解剖圖，發現約翰因為與劫匪槍戰，一發子彈從背部穿入身體，擊穿心臟，最後在醫院裡不治身亡，威廉的大動脈手術位置，與外公約翰·麥克康奈爾殉職槍傷位置完全相同。

塔克教授目前已經開發出了SOCS（the Strength Of Case Scale）強度的案例量表，以下列四個方面的條件，評估個案是否為轉世的可能：

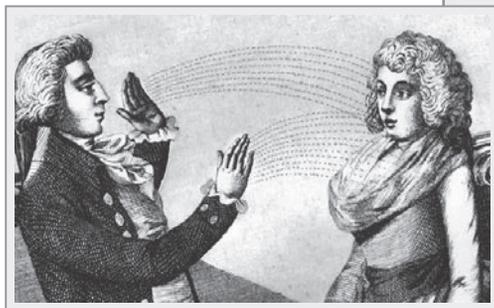
- 一、胎記或缺陷，能否對應前世生活。
- 二、記憶與查證強度能夠對應前世生活。
- 三、行為能否涉及到前世生活。
- 四、評估前世生活和前世假設生活的聯結性。

塔克教授面對批評的聲音時，他回答：「當你仔細地研究了幾千個案例之後，你可以看到一些事實呈現在眼前，當然，這個研究不是在實驗室中、嚴格控制的條件下發生的，在方法上可以接受批評，我們只能努力而客觀地做得更好。」對於強烈反對的批評人士，塔克教授也發表了以下的觀點：「我們不能因為這項研究與我們認知的宇宙運行法則不同就加以排斥，反而應該以科學務實的態度，問孩子為什麼會有這種現象，而真的找出應有的答案。」

## 催眠性前世記憶研究

### 一、布萊恩·魏斯博士研究的重要啟示

臺灣曾出版了布萊恩·魏斯博士（Brian L. weiss）的一本暢銷書——《前



早期西方書籍中有關催眠描述的插畫  
引用自網路

世今生》（Many Lives, Many Masters），多重恐懼症病人凱瑟琳在他催眠下，發現了八十六世的記憶。

布萊恩·魏斯博士畢業於美國哥倫比亞大學和耶魯大學醫學院，是邁阿密西奈山醫學中心精神病學名譽主席。他原是一位堅決的無神論者，在遇到凱瑟琳之前，發表了四十餘篇科學論文及專著，在精神藥物學與腦部化學領域裡，獲得國際認可的聲譽。他曾說：「我對『非科學』領域，如『超心理學』，曾經是徹底懷疑，而對於前世輪迴的概念一無所悉，也不屑一顧。」

這樣的情形，在遇到病患凱瑟琳之後，有了重大的轉變，他提到自己的體驗：「哪想到我催眠了的凱瑟琳，莫名其妙地開始回憶前世，其中還有另外空間的高級靈性大師帶來的教導。她所有的病症，在前世回溯後都獲得改善。我驚愕萬分，事件衝擊了我，讓我進入『輪迴』、『靈魂』的世界，於是開始找尋科學與直覺之間的交點。」

「一九八二年，在我安靜微暗的催眠診療室裏，凱瑟琳以如雷貫耳般的聲音，向我揭示有關我過世父親與兒子的訊息，震得我雙耳欲聾，我的手臂起雞皮疙瘩。凱瑟琳不可能知道這些事，甚至也沒有地方可查：我父親的希伯來名字，我曾有個兒子，死於千萬分之一機率的先天性心臟缺陷，以及我父親的和我兒子的命名。這些敘述太細緻、太充分了，不可能是假的。她說出這些事，打開了我曾經封閉的心靈，我開始認真面對來世的可能性。」

「這經驗再加上隨後其他病人的經驗，我的價值觀開始轉變，從物質轉入精神，而且更關心人我關係，不再汲汲營營於名利。我也開始理解什麼可以帶走，而什麼帶不走。」

《前世今生》一書提到，靈界大師們通過凱瑟琳共示現了十餘次，談話涉及到人類的不朽及生命的真正意義：「我們的任務是學習、豐富知識，成為神那樣的生命，直到我們可以解脫了，然後我們會回來教誨和幫助其他人。」

## 二、海倫溫巴契博士的前世催眠研究

加州大學伯克利分校心理學者海倫溫巴契博士（Dr. Helen Wambach），是全球催眠性前世記憶研究最知名的研究者。她在一九六〇年開始從事催眠性前世記憶研究，八〇年代初，決定再次應用系統的方法，進行一次巨大的研究，邀請超過二千五百人，志願接受催眠探索前世記憶。溫巴契博士發表論文表

示，志願來參加研究的人，大部分是基督徒和別的教徒，佛教徒反而很少。大部分參與催眠受試者成功地回憶起前生，有些甚至回憶到前三生、前四生、前五生，有些甚至可以追溯到前九生，但是也有5%的人無法被催眠。

部份接受催眠者的前世記憶能被成功查證。為了預備可能會遇到無法查證的久遠案例，她收集了三百八十四個國家的歷代貨幣資料，和三百八十七種各國歷史文物資料。在受試者被催眠後，她會提出一些問題問他們，比如說，催眠者說他看見自己的前生是中國人，她就問他當時是什麼年代？他若回答是明代，她就問他皇帝是誰？如果說是嘉靖，就問他當時的錢幣是什麼樣子？受試者的答覆如果符合歷史資料，就證明受試者所言屬實。

研究發現，很多西方人的前生是東方人，也有些生生世世都是西方人，也有些人追溯前生是猿、猴、豬、狗，甚至有人追溯前生是一條響尾蛇。所有受試者統計，五〇・六%機率當男性，四九・四%當女性。有一個人前生被箭射死，他今生背部常感覺刺痛；有一位婦女今生不幸淪落為娼，飽受黑社會凌辱摧殘，在催眠之下，她追溯前生是個中東國家奴隸販子，時常凌辱女奴，她才瞭解今生是來接受報應，於是，她今生立志要幫助淪落的婦女，也修改來生的命運。

總地來說，人類在「死後生命續存」與「輪迴轉世」的研究腳步，永遠不會停止；同時，其他相關研究也會不斷提供呼應的印證，例如靈童轉世研究，特別是臺灣特有的觀靈術，就可以經由自己元神出竅的方式，進入自己在靈界的元辰宮，透過客廳裡的銅鏡見到自己的前世，這應該可以說是「輪迴轉世研究」所說的「殊途同歸」！

## 關於前世今生的「一個省思，三個應用」

### 一、一個省思

我們生生世世輪迴，到底哪一個是真正的自己？這輩子我是盧國慶，下輩子我可能變成莊董事長，再來變劉理事長，再來變簡理事長，請問，哪一個是我？我們每一次來



在紐約一所大學內舉行的催眠示範活動

引用自維基共享資源：[http://en.wikipedia.org/wiki/File:Nazareth\\_College\\_Hypnotist.jpg](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Nazareth_College_Hypnotist.jpg)

到世界的性別都不一樣，長相都還不一樣，你會發現：哪一世都不是你，這個肉身跟我們一點關係都沒有。

《金剛經》云：「凡所有相皆是虛妄。」這不是真實的生命，它是這個空間的基本粒子所組合成的東西，不是真正的生命，我們如果看清這一點，智慧才會生出來。真正的生命沒有「相」，執著這個生命是自己，就等於認錯自己。阿羅漢的境界是丟掉我執，他發現：（舉例而言）盧國慶不是我，所以他放棄對這身體所有的認同，包括這身體所有一切喜好需求，而不在乎冷熱、食物、穿著、名利，因為這是盧國慶的東西，不是自己的，分得非常清楚，這樣逐漸地修行、理解，才會慢慢到達去除我執的境界。我們生生世世輪迴，會不會看清這一點？這是要請大家省思的問題。

## 二、初級應用

「因應善惡不滅的因果法則，如何勤修布施，結來生人間善果。」

轉世的案例，讓我們發現前世與今生的關聯，具有因與果的關係。因果法則不是別人給我們的，是自己形成的，我們自己的能量，它會讓我們釋放，產生我們這一生的所有情況。「布施」是六度波羅蜜其中一種修行，修習布施，也就是為我們的下輩子修一個好的環境、好的身份、好的家庭，甚至好的因緣，這是一般人最熟悉的運用。

## 三、高級應用

「因應善惡不滅的因果法則，如何修十善業與四禪八定，修天人福報。」

「十善業」是五戒的開展，從身、口、意進行「不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不綺語、不惡口、不貪、不瞋、不癡」的修行。修習「十善業」產生的能量，足夠讓你投生至天界，心想事成，身體隨時可以變化；若修習「四禪八定」，最高修到非想非非想天。但是，就算這些境界如何美好，仍然沒有脫離六道的苦惱。若想要脫離六道，就需要到最高級的運用。

## 四、最高級應用

「發無上心，身心無住，放下妄想、分別、執著，證入涅槃極樂，永斷輪迴。」

最高級的運用是發無上心，身心無住，放下妄想、分別、執著，證得涅

繫極樂，永不再輪迴。如果在座的有人開了慧眼，你可以看到輪迴轉世，它在提醒我們，最高層次就是：真正發現你的本質是什麼，明心見性，看到真實生命，我們就會放掉很多錯誤的觀念，甚至我們會發現，這個世界不但是空的，而且是假的。

在電視上看到卡通影片，你會融入卡通影片的世界嗎？不會的，因為你知道那是假的，我們都知道卡通是由一秒二十四張圖片快速通過，所造成的連續動作，看起來好像真實的存在。可是，你會融入眼前所生活的這個世界，對吧？因為你認為它是真的。

這個世界看起來很像是真實的，實際上是在愚弄我們的眼睛。淨空法師在講解《華嚴經》時，引用釋迦牟尼佛與彌勒菩薩在《菩薩從兜術天降神母胎說廣普經》的討論，佛陀問：「心有所念，幾念、幾想、幾識耶？」相是物質，識是精神，佛法講相是色法，識是心法，識就是受想行識、見聞覺知。彌勒菩薩答覆：「拍手彈指之頃，三十二億百千念，念念成形，形形皆有識，識念極微細不可執持。」一個彈指的時間有三十二億百千念，百千是十萬，就是三百二十兆的念頭；如果彈指彈得快，大約一秒鐘可以彈四次，那一秒鐘就有一千二百八十兆的念頭。以現代物理學的名詞來說，類同於光波或粒子一秒鐘震動一千二百八十兆次，讓我們看來彷彿栩栩如生，以為這世界是真實存在的，更以為人我之間的時間距離是正常的，「你」與「我」是兩個個體，我們是多個不同的人。實際上，真正的生命是「一個」，所有眾生與諸佛都是一個法身，所以證到最高智慧的生命，會放棄這些執著，把這世界當作假的世界來對待，對於所有一切事物，不再執著看待。

淨空法師曾開示，為什麼修淨土的人，很多都沒有成就？原因是看不假這個世界，丟不掉這個身心，就會執著這個世間是真實的，眷念所有人間一切的關係。「看破放下」是佛教重要的教義，看得破才能放得下，一個人為什麼能證悟回到生命的本體，因為他真正地看破了，也真正地放下了。我讀《高僧傳》的時候，看到高僧大德真正實踐「看破、放下」的境界，非常地令人敬佩，他們是我們的先行者。今天，我們對於「前世今生」這個主題，若要得到更深一層的理解，最終究的目的，應該是如何讓自己「看破與放下」。🕉

本文作者為國防大學通識教育中心副教授  
二〇一三年十月十九日演講於慧炬印光祖師紀念堂