



心所六類(一)

1. 「遍行心所」有五種：作意、觸、受、想、思。「遍」是普遍，「行」是活動。它的活動範圍非常普遍無限制。一起心動念，這五個心所就相應生起，「五遍行」活動於一切時間、空間、世、出世間。
2. 「別境心所」有五種：欲、勝解、念、定、慧。「別」是特別、差別，「境」是境界或事物，意指由特定境界引起的心理活動，不是一切境都能生起的作用。如：「欲心所」是對喜歡的境界才會生起，喜歡榴槤就會對它生起「欲心所」，想要去吃它；若不喜歡榴槤，看到它，就不會生起「欲心所」。
3. 「善心所」有十一種：信、精進、慚、愧、無貪、無瞋、無痴、輕安、不放逸、行捨、不害。善心所一生起，能帶給我們此生安樂、來生安樂，而且不只對自己有利，對他人也有利益。所以，內心的善心所活動愈多，就會帶給自他愈多的安樂。