

僑自慢他，僑慢七因

「僑」、「慢」，常被視為相同，都有驕傲、貢高之義。在《百法》中，「僑」和「慢」有所不同。「僑」是自僑，不需跟他人比較，對於自己的光榮、成就孤芳自賞、陶醉其中。「慢」是慢他，跟他人比較之後，覺得比別人高一等。會自僑的人未必會輕慢別人。不過，若不對治自僑，會長養成輕慢，故需謹慎。

僑慢的心念是依什麼生起呢？

1. 無病：你身體健康，見別人身體虛，說：「你身體怎麼這麼差，這種天就穿長袖，像我都不用！」
2. 少年：年輕，對老年人有優越感。或喜歡比年次，比別人小就很得意：「你看我年紀小小就學佛！」
3. 色力：容貌好，也會生僑慢心。
4. 族性：如出生名門望族，家族有名氣，也會產生僑慢心。
5. 財富：有錢就很跩，若開進口車要停在大家都看得到的地方。有些產品就是抓住這種心理，限量供應反而一堆人跑去買。為什麼？「我有，你沒有！」我排隊買到的，你沒有，心會得意。
6. 尊貴：「我是某某公司董事長。」頭銜高，心就高舉。
7. 多聞：比經驗，「我會三種語言。」「我讀過《大智度論》。」「我會背《金剛經》。」無形中，心就高舉。

