

無貪：富足的心，快樂根源

無貪是一切善法的根源，無貪的心能生出無量善法，造作無量善業，是快樂的真正根源。

貪是匱乏的心，是永遠填不滿的無底洞；無貪是富足的心，滿足於自己所擁有的，沒有「打開衣櫃，永遠少一件」的缺憾，只有「兩根蠟燭就夠了」的知足、喜足感。因此，容易布施，容易與人分享。匱乏的心，常常看見自己所沒有的，所以，容易抱怨、不滿足，想要抓住更多；富足的心，常常看見自己所擁有的，所以，容易感恩、知足、喜捨。因此，您的財物是否富足，從您的心念、想法就可得知。若常抱怨、叫窮、緊抓，匱乏的心一定感應匱乏；若常知足、感恩、施捨，富足的心一定感應富足。

人缺乏安全感時，對財物會抓得特別緊，因為錯以為抓緊財物會帶來安全與保障。但蓄積財物而捨不得布施，無常到來時一塊錢也帶不走；若能趁一口氣還在，布施給需要的人，布施的善業反而能在八識田中積聚成財富資糧，而且，這功德是死後帶得走的。所以，什麼才能帶給生命真正的安全與保障？善業。有此體認，緊抓財物的心自然會鬆開；離開執著的繫縛，心向「無貪」，就能活得更自在灑脫。

