慚愧：救眾生的二白法

提婆達多墮地獄，有人質問佛陀：「他是你的堂兄弟，你是成佛的大乘者，怎麼不救你的兄弟呢？他也是你的弟子呀！難道你沒有救他的大悲心嗎？眼睜睜地看他墮地獄！」佛陀用「慚愧」二字回答。佛陀說：「提婆達多到最後，連慚愧心都滅掉了。沒有慚愧心，我無從下手。就好像一個人掉進糞坑裡，如果他伸出一隻手來，我可以抓住手，拉他一把；如果手不伸出來，我怎麼拉他上來呢？」

這隻伸出來的手就是「慚愧心」，慚愧心是佛法度我們的唯一機會，如果連慚愧心都沒了，那就沒有人可以度我們，連佛陀也說無法度。經云：「有二白法* 救眾生，一慚二愧。」其他宗教家或思想家，包括儒家，也都教導我們培養慚愧心。慚愧是「世間的守護者」，沒有慚愧心，人跟畜生就沒有二樣。

* 白法：指善法，黑法即不善法。