慚愧：反省自覺力

「慚愧」二字都是形聲字。慚：從心，斬聲；愧：從心，鬼聲。所以，「慚愧」二字本意是「心」，指人原本純淨的心，喜歡向著善；不小心做壞事時，會不好意思，是向善離惡之心、恥於作惡之心。

一個人會迎向光明、遠離黑暗，產生不斷向善的「道德自覺」，跟慚愧有關。有慚愧心的人喜歡向善，對惡就有抗拒力。如果個性較易傾向善，表示慚愧心強；若對善不積極、對惡不遠離，表示慚愧心弱。所以，慚愧的力量很大。若慚愧心弱，向善力即弱，防非止惡的力量也就低。

有慚愧，才會反省，才會見己過、知過、認過、改過，才能善法增長、惡法遠離；無慚無愧，不會反省自己，認為一切都是別人的錯，如此，善法遠離，惡法增長。慚愧心一生起，一切善法會跟著生起，因為所有善心都與慚愧有關；無慚無愧一生起，一切惡法也會跟著生起，因為所有不善心都與無慚無愧有關。