

為精進而精進，非為成果精進

精進要有正確的觀念，是為精進而精進，不是為了成果而精進。很多人一邊精進，一邊期待成果：「我這麼努力，怎麼禪修都沒進步呢？」「我照顧媽媽這麼久，她從沒稱讚我。」因為看不到成果，就失望、失落，不再精進，忘失了追求善法的初心，非常可惜！

精進本身就是善業，當下所起的善心就種下善種子，不需要特別期待成果，精進本身就能帶來利益。但是，很少人注意到這一點，反而一直期待有形的成果，這是錯誤的態度。精進本身就是善業、善報，別人說什麼，或結果是什麼都是次要。有時候真的進步了，有時候，別人真的感激您，但那都不是精進的主要目的。若看不清這一點，我們的精進心就會依賴在成果上，這麼一來，精進心便會因結果的生滅而時起時落。為精進而精進，非為成果而精進，這才是智慧的正精進，才能持久，才能利益自他。



