

# 從量子力學與佛典智慧看心念的力量

## 研究「心念」的時代趨勢

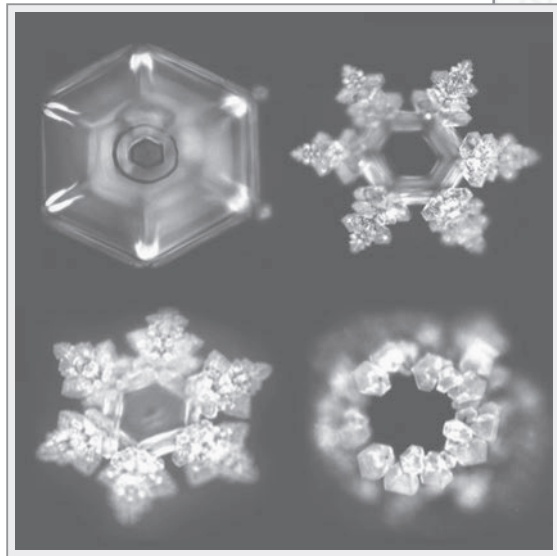
日本IHM研究所江本勝博士（Masaru Emoto Ph.D.），從一九九四年起，進行水結晶觀察實驗，十多年來所累積的無數次實驗成果，被撰寫成名為《水知道答案》的書，該書帶來驚動全球的重要啟示：「人類的想法，決定著周圍的環境。」

無獨有偶的是，國際知名作家琳恩·麥塔格特（Lynne McTaggart）在二〇〇八年九月出版《念力的祕密：叫喚自己的內在力量》（The Intention Experiment: Using Your Thoughts to Change Your Life and the World）一書，其論述內容以普林斯頓大學、麻省理工學院、史丹佛大學和其他世界知名大學的尖端量子力學實驗為基礎，參與學者有普林斯頓工程學院院長羅伯特·楊恩（Robert Jahn）等三十餘位科學家。

在這些量子物理學家所提到的眾多理論當中，以「我創造自己實相」（I create my own reality）的概念最震撼人心，研究結果揭示：整個宇宙是由一個浩瀚的量子能量場互相連接而成。

美國亞歷桑納大學生物場中心心理學家蓋瑞·史瓦茲，根據實驗觀察到：意識是一種不受我們身體侷限的光子流，有能力改變周遭物質；這種「以心控物」的能力，超越了時間與空間的限制。美國史丹佛研究院物理學家普索夫（Harold E. Puthoff）也發現，人的意識擁有力量，可以自我療癒，細胞和DNA都有能量和意識，整個宇宙有次結構基礎，萬事萬物藉此溝通。

前述這些發現顯示：「宇宙萬物的任何意念，都帶著具體可觸的



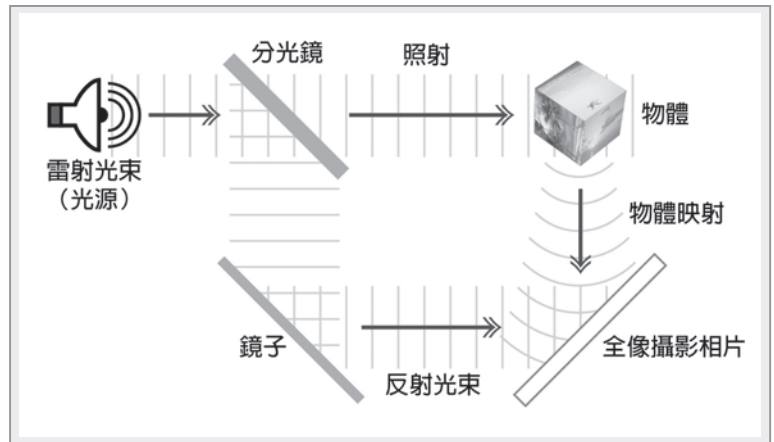
水結晶觀察：南無阿彌陀佛（左上）、佛教（右上）、喜歡（左下）、討厭（右下）

圖片翻攝自網路

能量，足以互相溝通轉化他物。」《念力的祕密》一書，可以說是從量子力學的科學立場，呼應了江本勝博士「水結晶實驗」所發現的研究成果。我們如果再從量子力學其他理論與佛典的智慧來印證，是否能夠從中發現那些從未想到過、卻又極其重大的宇宙真理？

## 從「全像式模型理論」到「宇宙只是一個幻象」

「全像式模型理論」(holographic paradigm) 是由「全息理論」(holographic theory) 延伸而來。「全息理論」是英國物理學家大衛·玻姆 (David Bohm) 所創，他的核心思想為：宇宙是一個不可分割的、各部分之間緊密聯繫的整體，任何一部分皆包含整體的信息。



簡易的全像攝影操作示意圖

全息理論的建立，肇因於一九八二年，巴黎大學物理學家阿斯派克特 (Alain Aspect) 所領導的一項二十世紀最重要的實驗。在特定情況下，次原子粒子等 (例如電子) 同時向反方向發射後，在運動時即能夠彼此互通信息，不管彼此之間是相隔十尺或十萬里遠，它們似乎總是知道相對一方運動的方式，在一方被影響而改變方向時，雙方會同時改變方向。

玻姆認為，次原子粒子之間不論距離多遠，都能彼此保持聯繫，因為它們的分離是一種幻象。在現實某種較深的層次中，粒子是「一個」而不是分離的個體，是某種相同來源的實際延伸結果。因此，他相信阿斯派克特的發現，意味著：「我們的客觀現實世界並不存在，儘管宇宙看起來具體而堅實，其實宇宙只是一個幻象，是一個巨大而細節豐富的全像攝影相片 (Hologram)。」全像相片的宇宙包括：

一、顯明秩序層 (explicate order)，又稱巨觀宇宙，指的即是我們生存

的這一階層，也就是物質世界。凡是人類看得見，摸得到，呈現分離的一切物體，例如岩石、海洋、森林、動物與人類軀體等等，都是萬物「顯現於外在秩序」的形貌。

二、隱含秩序層（Implicate Order），又稱微觀宇宙。有人稱之為「觀察者」、「信息波」、「意識」。

儘管前述二層的物體看似彼此分離，但玻姆認為：它們在更深更高層次的真實相狀中，其實是「相互連結在一起」的，只是我們被形體感官以及在宇宙中所處的位置所侷限，而無法「看見」宇宙萬物連結的方式。這些看似分離的萬物，都是偉大整體的一部分，玻姆將這個整體稱為「內在隱含的秩序」。

由於整體宇宙的全運動在高維空間中捲入與展出，其維數實際上是無限的。宇宙真空的高維隱含秩序層，因被激發而展開或投影，成為四維時空物質世界（人類世界）的顯明秩序層（巨觀宇宙），而這顯明秩序層又同時不斷回捲至宇宙真空中的隱含秩序層（微觀宇宙）。我們由於不能理解更高維度的整體存在性，而誤以為從隱含秩序層流出的顯明秩序層（也就是我們在物質世界所看到的人或物）是獨立存在的個體。

## 從「自觀察系統」理論看見「相由心生」

美國維琴尼亞州Intermont大學心理學教授基思·弗洛伊德（Keith Floyd）依據「全像式模型理論」（holographic paradigm）指出，如果現實世界只是一個全像式的幻象，那就不能再說腦部產生意識，而是意識創造了腦部、身體以及一切被我們當成實有的世界。

丹麥量子物理學創始人之一的物理學家尼爾士·波爾（Niels Bohr）認為，當我們不注意時，次原子粒子群就像一段波，離開了我們生存的「顯明秩序層」，形成「隱含秩序層」系統的一部分，當我們開始觀察時，才會以粒子的方式呈現，直到運作形成物質世界。所以會構成物質的，並非物質本身，而是心念、概念和資訊。而量子力學要告訴人們最突破性的觀點是：我

們也是這個「隱含秩序層」的「觀察者」本身。

物理學家惠勒（John Archibald Wheeler）根據量子理論而發展出了一個著名的「自觀察系統」理論（The theory of self-observation system）：「我們存在的宇宙（星星、樹木）是依賴於吾人意識對宇宙的觀察而存在的，我們是萬物成形的參與者，不只是近在眼前的事物，還包括在天邊和久遠以前的事物。」換言之，粒子應該不是「不存在」，而是存在於多樣化的可能性中，你觀察它了，它就變成其中一種確切的狀態。

正因為宇宙是依賴於吾人意識對宇宙的觀察而存在，意即你不看一個原子，原子是不存在的。組成身體的原子是空的，也肯定是虛幻的！換句話說，本質上，我們是不存在的；你的存在依賴於我觀察了你，而我的存在依賴於你觀察了我，亦即凡眼目所見都是幻象，意識所想都是幻想。

現在的量子力學已證實「物質實際只是一種波動的现象」，並非實有，它是空的。愛因斯坦（Albert Einstein，1879-1955）也曾提到：「所謂物質、世界、時間和空間，只不過是人類的幻覺。」

## 量子物理學與佛法「唯心所現」的宇宙法則

在量子物理學家眼中，即便是桌子、椅子，這些具體成形的物質（包含我們人體在內），如果逐步打碎至電子、質子的地步，它們就不再具有物體的特質，並不會佔據任何空間，距離與位置也就變得沒有意義。因此，若就玻姆的詮釋，他推論這種所謂的「潛在電子」（quantum potential），尤其是只有被觀察時才有粒子特性的量子群，並不會因距離而衰減；它們充滿在虛空當中，所有的粒子皆因為沒有位置而彼此交互相連。

這證實佛陀在《金剛般若波羅蜜經》所說：「凡所有相，皆是虛妄。」世上景象，不過光影；人不要為塵世間的幻象所蒙蔽，應當從禪定中追求解脫。佛陀在《大方廣佛華嚴經》中則說：「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」《阿彌陀經要解便蒙鈔》上又講：「……唯心所現，唯識所變。既皆唯心所現、唯識所變，則是心作佛，是心是佛，心外無

佛，佛外無心。」亦即三界唯心，萬法唯識，一切宇宙萬象都是自心所造。《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》云：「如來常說『諸法所生，唯心所現；一切因果、世界、微塵，因心成體。』」

將前述量子力學理論與佛經合而論之，隱含秩序層可稱為「空」，顯明秩序層稱為「非空」（物質世界），「空」與「非空」是一不是二，但我們僅見到「非空」而不見「空」。一切宇宙物質現象都是唯心所現，一切因果世界與微塵粒子，也都因為我們的「起心動念」，才成為目前的存在。

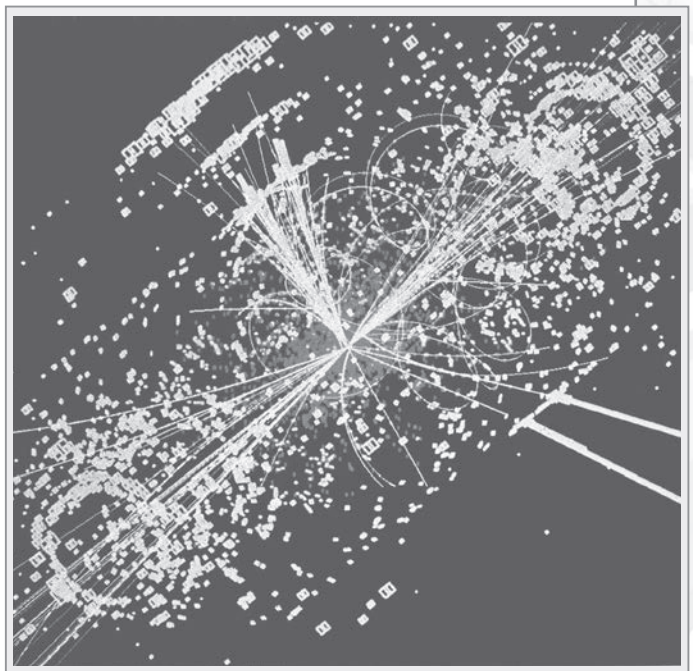
## 心念的啟示

綜觀以上所說，不論量子物理學或佛典，都為我們揭示了「唯心所現」才是整個宇宙的存在法則，而此一法則也帶給我們以下幾個啟示意義：

一、水實驗告訴我們：「愛與感謝」的「心」是宇宙最核心的精神。正面意念（帶有愛心或利他之心的意念）以及帶著慈悲心發送的念力，顯然更有效力；負面意念對身體與環境有強烈的負面影響。

二、《念力的祕密》一書，為我們揭示：發送意念的要點，是進入一種高度專注的狀態，可以擴大感官知覺能力。單靠善念即可治癒疾病，強大的意念則足以影響我們生活的每一方面，而且心靈也一次又一次被證明具有療癒的力量。我們學會以正面方式導引念力，將可以改善整個世界。

三、量子力學發現：宇宙看起來具體而堅實，其實只是一個幻象，是一個巨大而細節豐富的全像攝影相片。比所有物質更深、更高層次的「隱含秩序層」之真實相狀，其實是「相互連結一起」的「意識」，又可稱為「實



量子物理學實驗中的質子碰撞

引用自維基百科 [http://en.wikipedia.org/wiki/File:CMS\\_Higgs-event.jpg](http://en.wikipedia.org/wiki/File:CMS_Higgs-event.jpg)

相」。在「顯明秩序層」是各種「意識」，在「隱含秩序層」實際卻僅只一個，這種既是「多」又是「一」的本質，印證了佛陀「一即一切，一切即一」的智慧，《華嚴經·初發心菩薩功德品》中說：「一切中知一，一中知一切。」這也是「全息理論」為什麼會得到「任何一部分包含整體信息」的科學實驗結果。

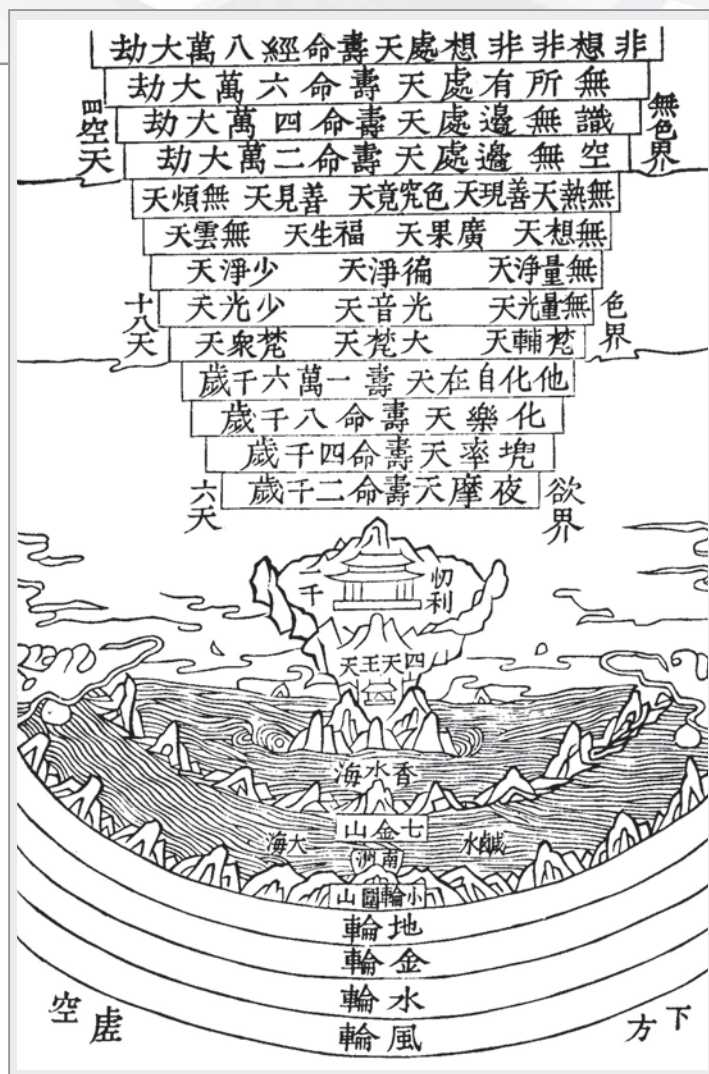
四、量子科學家發現：物質實際只是一種波動的现象，並非實有，它是空的。現實世界與我們腦部和身體，都是由我們的「心」或「意識」所創造並且分別、執著出來的。

《大乘起信論》云：「以心生則種種法生，心滅則種種法滅故。」佛陀在《正法念處經·畜生品》也說：「心能造作一切業，由心故有一切果。」又說：「心為一切巧畫師，能於三界起眾行。」佛陀的教誨一再提醒我們：停止「心」的起心動念，才是與幻象宇宙告別，回歸實相（真實生命）的途徑。

總的來說，量子力學是廿一世紀人類科學發展以來，最成功探討「意識」與「宇宙」的關聯性理論。而最令人訝異的是，它揭露出「心念不可思議的力量」，與佛典的智慧如出一轍，無怪乎愛因斯坦在他的日記裡寫道：

「如果將來有一個能代替科學的學科，這一學科唯有佛教。」<sup>⑨</sup>

本文作者為國防大學通識教育中心副教授



三界次第安立圖

引用自CBETA電子佛典集成《卍新纂續藏經》第57冊 No.0972 第2卷