

從小，因為家庭背景跟其他人不太一樣，在我內心，似乎一直有著疑慮……。禪宗云：「大疑大悟，小疑小悟，不疑不悟。」這樣莫名的疑慮，竟成為我學習佛法的助力！

佛化家庭教育，從胎教開始

我的母親與父親結識時，共同決定吃素。後來父親自己研讀佛書、經典，發現佛法才是究竟之理！於是，父親帶領著母親一起走向菩提大道，皈依成為佛教徒。由於父母吃素，我就自然而然地變成胎裡素寶寶。當我還在娘胎裡的時候，母親有一次看到大嫂在為肚裡的胎兒做胎教，她也躍躍欲試，並向父親說：「現在很流行胎教耶！我們去買小嬰兒的海報貼在牆上，還有聽輕音樂……。」父親一聽就回答道：「不用買什麼海報，聽什麼輕音樂，我帶你去做更好的胎教。」從那天起，每天凌晨父親就帶著母親去圓通寺做早課，父親覺得看佛菩薩莊嚴的法相，比看嬰兒海報好，聽梵唄海潮音，比聽輕音樂更有意義！我就在這樣清淨莊嚴的環境下逐漸成長。



圓通寺

我和弟弟剛學會走路與說話的時候，父親就教我們拜佛，念佛和靜坐。他時常帶著全家人去寺院覲見法師，參加法會和放生活動，並參與志工服務工作。在家裡，我們也常和父親一起靜坐，念佛和拜懺，他甚至規定我們一天拜佛必須累積幾百拜。小孩子就是活力旺盛，所以拜佛能讓我們獲得發洩精力的出口，也在無形中消業除障，同時

又可以學習皈依，懺悔，並養成謙虛的好品德。記得，每當全家一起出門旅遊，父親在每個景點，就會要求我起腔帶領大家唱誦佛號，讓大家隨著莊嚴的曲調，共同齊聲唱誦。此時的氛圍很有感染力，大家越唱越大聲，心裡也感到相當快樂。唱歌使人愉悅，唱誦佛號更讓我們的心緒保持清淨與安詳。餘音繞梁，一路上，佛號聲溫暖的陪伴著我們。父親利用佛法薰陶我們年幼的心靈，對我的成長影響真的很大！

小菩薩的學校生活與人際關係

因為吃素的關係，上小學時，我都是自己帶便當到學校用餐。當時心中會想：自己怎麼和大家不一樣？可是，同學們都特別喜歡我帶的便當菜，明明他們訂的便當也很豐盛，卻還是喜歡我帶的素食菜餚，我當時也覺得素食是充滿魅力的。還記得小學畢業典禮的謝師宴，本來大家決定向牛排館訂位，但我就是不想去。同學們希望我能一起參加，於是父親就跟老師提議：去素食餐廳辦桌，每位同學只要付一百元，不夠的都由父親買單。就這樣，謝師宴在沒有殺生的情況之下，快樂地展開，每位同學都吃得很開心，玩得很愉快。這場別開生面的謝師宴，好像是要多數人遷就我，其實我根本沒有勉強他們，只是提議而已。但是一想到因為吃素的緣故，能夠影響其他人也一起吃素，心裡是滿開心的。



國中時，我受了菩薩戒，或許是因為受到大乘戒法的薰染，我在學校與同學們的相處都很融洽。自己當時也因為懂得佛法中因果的道理，個性又比較正直，常有路見不平，拔刀相助的情況。見到有同學被欺負，我就會趕緊上前排解勸導；發現有同學抽煙，我也會好心前去勸阻。從小薰習佛法，無形中也有一股令人敬畏的氣質，所以同學們都相當尊重我。也因為學習佛法所長養的慈悲心，大家都能感受得到，再加上我雖然常主持正義，個性卻很隨

和，時時關心大家，所以並不會被同學討厭或排擠。大家和我相處都像哥兒們一樣，總是和樂融融，打成一片。

人生的轉捩點——父親出家與自己出家

父親為了追求真理，及利益廣大的眾生，一直想著要出家。就在我讀國中的時候，他與叔叔一同出家了。在這件大事中，我最敬佩母親，雖然她當時內心百感交集，但最後她竟能支持丈夫出家，一肩挑起家中所有責任！她的慈悲與勇氣，一直到現在仍然令我欽佩不已，深深相信這也是佛法給予她的力量！而親朋好友們，有的驚訝，有的讚歎，有的給予他們祝福。我大概是因為從小就一直受到佛法的薰陶，我明白父親這樣的選擇是很殊勝的。為了出離輪迴，為了度化眾生，他放下世俗的一切，專心地跟隨佛陀的腳步修行。我了解，而且也嚮往如此殊勝的選擇，所以能真正支持父親出家！人生短暫，每一刻都要好好把握，父親年紀已近半百，真的要成全他去做他想做的事，又何況這是多麼偉大的宏願啊！那時我沒有絲毫不捨的念頭，只有見到父親滿願出家，此情此景是如此殊勝，內心充滿著法喜。

高中時，自己對讀書並沒有產生興趣，但也沒有像時下的年輕人一樣，到處去玩。不論自己如何努力，書總是讀不好，補習也一點成效都沒有。從景美女高畢業後，我做了一個決定，成為我人生當中一個重要的轉捩點，那就是上大崙山至蓮華學佛園讀佛學院。自己萬萬沒有想到，竟能有幸跟隨台灣的高僧長老尼^上曉^下雲法師，在其座下學習！進入學佛園後，我終於了解，原來佛學對我來說，才是最感興趣的學科。再者，以前認為自己在學佛，但都只有在行門上做功夫；上山之後，才明白自己尚是門外漢，因為自己對佛教的義理全然不懂。這個重要的發軔點，讓我真正成為學佛行者，懂得「教觀雙運，解行並重」的重要。

在進入學佛園後，我學到許多新知與見地，無論是佛法義理、佛門課誦、書畫樂理、待人處事等等，園方悉心培養人才與僧才。學習三年，我於正科班畢業，此時又是抉擇的時刻，要不要再去讀學佛園專科班？當時因連續兩天夢

到上曉下雲導師，自己遂決定繼續就讀專科班！沒想到此一決定，正是一個前路廣闊的起點。上專科班後沒幾個月，很幸運地，又躬逢上曉下雲導師最後一次剃度弟子的因緣。

佛化家庭教育對自己的利益

從小到大，時常都有人問我：「想不想出家？」其實，當時我真的沒什麼想法。感覺要放下一切出家，好像做不到，只要想到要離開母親身邊，這是最讓我無法割捨的。然而，因緣已成熟，我有了研讀佛法義理及行門功



photo credit: Will Lee/universal www.flickr.com/photos/chihui/2085076371

夫的基礎，業障消了許多，執著也就淡了。自己心裡想想：「人生如此短暫，無常隨時在旁，若不當機立斷，何時才能自在？」內心就這樣自然放下，毅然選擇出家修行這條不歸路。為何說是「不歸路」？因為這是一條我確認的修道之路，我不想再回頭到輪迴狀態中！當初之所以會選擇讀佛學院，也是這麼想的：「我想脫離輪迴。」現在選擇出家，除了脫離輪迴，亦想光大佛法，令更多人受到法雨滋潤！

一路走來，仔細思惟，小時候或許有些許埋怨：「為什麼我會出生在佛化家庭？為什麼吃的跟一般人不同？為什麼要拜佛和念佛？」如今了解這並非偶然，當是宿世前因與今生因緣和合。我能深切體會：在佛化家庭中成長，是多麼幸福的善法因緣！雖然小時候被父母教導許多應該遵守的規定，殊不知這是延續自己學佛因緣的捷徑，是使自己遠離輪迴痛苦的保護措施。也因為從小就開始接觸佛法，依著行門功夫的訓練，接著研讀佛法義理，培養正確的見地，一步步強健自己的心力去面對生活所遇到的現況、境界與煩惱，這其中的成長茁壯，自己真的看得到。由最初會一直被外境打擾，生起各種情緒，並一再呈現出來而無法控制，到後來會熟悉於向內觀看自己的起心動念，更進一步慢慢地不隨境轉，而趨向安忍。這微

妙的變化和進步，似乎就是最好的證明！有趣的是，正因為原初的一點莫名疑慮，令我不禁想要一窺究竟，驗證佛法的真實性，如此一路走來，柳暗花明，竟讓我看到真實的自己！

與家人一起邁向回家之路——成佛之道

每個人的生活背景皆不相同，但這並不代表未來的結果必然如何。即便是出生在佛化家庭，若自己沒有信心，不去把握機會努力學習，結果仍然是陷在輪迴深淵裡。因此，每一個當下都是起始點，每個當下如何面對，如何思惟，如何抉擇，都是無比重要的！仔細想想，從小到大能推動我不停地在菩提道上往前走，除了那一點疑慮之外，最重要的就是信心！自始發心至登高望遠，我是相信佛法的。秉持著一顆皈依三寶的信心，努力地奔向前路，努力地去驗證，去解決疑慮。每當遇到困難和煩惱時，我必定會虔誠地祈求諸佛菩薩。很多人看到這個舉動，好似我有些迷信，殊不知佛陀乃全德全智全能的覺者。當你的心懇切地向他祈求時，會感應到佛菩薩的加持。此加持也並非發生什麼特別值得驚奇之事，而是一股安定的力量，讓自心平靜安穩，情緒煩惱漸消，覺光生起，如此便能更明白、更正確地處理各種狀況。漫漫長路，感恩有佛法引領相伴！

「未曾生我，誰是我？生我之時，我是誰？」這個問題一直伴隨著我長大，到底我是誰呢？即使學佛知道「無我」之理，卻也很難真正感受無我。明明「我」正在生活著，呼吸著，感覺著，思惟著，煩惱著。直至學習到《中論》與《修心七要》，自己對於「無我」的體會方現一線曙光之感。自己也才知道，原來學習「空性」與「菩提心」是如此重要和難能！感恩父母帶領我學習佛法，累積不少福德資糧，也才使我能有更進一步深究佛理的機緣。答案一直在摸索著，到現在，似乎已知道就是那個方向了。當有了明確的方向後，很奇妙地，心不再感到徬徨不安，而是穩定，輕鬆，愉悅的，時時能充滿喜樂。雖然還沒有到家，但知道回家的路，而我正在快樂地走在路上！前路雖仍遙遠，還須更加努力，但這一切不是只為自己，而是為了回報

一切如母的有情。

此時，最要感恩的對象莫過於父母，因為他們將我帶入殊勝善妙的佛法中，使我能夠邁向解脫之道，如此大恩大德，是怎樣也報答不完的。〈普賢行願品〉云：「諸供養中，法供養最。」如何給父母最好的回報，即是將自己所學習到的珍貴佛法供養他們。同樣都是學佛人，但佛法之浩瀚深邃，無法想像，因此，我祈願將自己所學的一切精要獻上供養！天台有云：「教觀雙運，如鳥之雙翼，缺一不可。」我希望能給父母更多正確的佛法見地與修道方式，尤其是空性與菩提心的法教。若是懂得這些教法，無論要專修何種法門，面對何等考驗，必能因為有智珠在握，而無往不利！同時，一切有情，是我多生父母，願我亦能不斷以法供養之。

我來自佛教家庭，一座滋養菩提種子的花園。祈願法界一切眾生，皆能在此本然一體的大家庭中，廣受法雨滋潤，齊修悲智，圓照淨覺，同證大光明藏的本地風光。☉

作者跟隨上曉下雲法師出家，畢業於蓮華學佛園專科班

佛法的 中道智慧

古今中外的思想家在探求人類應有的人生態度時，無不以「適中」或「中庸」作為人生的理想，例如：中國有儒家的中庸之道，西方則有亞里斯多德的中庸之說。佛教也不例外，以「中道」作為其中心思想與實踐之道。

然而，佛教所提出的中道，是否等同於一般哲學所說的中庸之道，或是有著佛法所獨具的深刻意義？本演講將從佛法的觀點，闡明佛法的中道智慧，藉此幫助我們遠離種種偏見與執著，擁有理性而慈悲的生活。

2014年5月24日(星期六)
下午2時30分

主講人：劉嘉誠教授 法光佛教文化研究所教授

地點：台南市立文化中心國際會議廳
地下一樓會議廳
(台南市中華東路三段332號)

主辦單位：台南市政府文化局·中華慧炬佛學會南區分會
聯絡電話：06-2881677

【免費講座·歡迎各界人士自由入座】