

依著眾生的痛苦生起大悲心

從無始以來，眾生隨著貪、瞋、癡三毒煩惱，以及善業與惡業的力量，在三界中流轉，不斷地承受生老病死的痛苦。但很多時候，眾生並不會以此為苦，反而執著於色、聲、香、味、觸等五境所起的五種情欲，讓貪愛蒙蔽了感官與心念，不見諸法

是苦、空、無常、無我的自性，亦不追求離苦得樂的方法，沉溺於輪迴苦海中，無有出期。對修學佛法的人而言，因為了解業力與因果的道理，所以要學習斷除煩惱的方法，並期許自己能行善去惡，淨除內心的負面情緒。

不僅如此，以修行大乘道的菩薩來說，若只是為了自身的利益而追求涅槃之道，是不夠的。我們可以試著思惟眾生於輪迴中所承受的痛苦，並發起「總有一天，我一定要靠自己的力量，幫助一切眾生脫離痛苦」的願力，這就是大悲心。佛陀於《妙法蓮華經》〈方便品〉裡說過，他曾依著這樣的道理生起大悲心，廣開三乘教，為大眾說法。然而，若沒有在戒、定、慧三學中修習有成就，我們的心念是狹隘的，不經過練習，我們並沒有足夠的力量救度一切眾生。然而，與我們生命息息相關的家人，即是幫助我們修習大悲心最好的助緣。



photo credit: eschijpnl / www.flickr.com/photos/eschijpnl/4439303201

知恩與報恩的重要性

人的一生當中，父母親對子女的恩德是最大的。在《佛說父母恩重經》裡，說明人生於世間，必定要接受父母親的養育。處胎時，子女依著母親的身血逐漸成長，出生之後，也依著母親的乳汁與悉心照顧長大成人，作父母的從不計較辛苦，為了生活四處奔波，並將最好的食物與衣物提供給子女使用。父母恩德浩如大海，如何回報？《佛說父母恩重經》提到當為父母作福誦經，擇定於七月十五日建盂蘭盆法會，禮佛及供養僧伽，得福無量，以此福德，消除父母宿世罪業，方能報答父母之恩。

《大方便佛報恩經》卷三又云：「父母眾僧，宜應讚歎軟語，常念其恩。眾僧者，出三界之福田；父母者，三界內最勝福田。」我們平日生活中，對父母和僧眾說話時，應該以柔和的言語和他們對話，並適時地讚嘆他們的恩德與辛勞。在內心裡，必須時時憶念父母的養育之恩。法師對眾生有法布施的恩德，若能恭敬供養僧眾，即能獲得出世間的福報，種下未來了脫生死的善根種子。我們因父母而生，又因其養育而得成長，若能以誠敬之心盡孝，無有求福之心，即能自然獲得三界內的福報，具有投生人天善道的因。

龍樹菩薩於《大智度論》卷四十九云：「知恩者，是大悲之本，開善業初門，人所愛敬，名譽遠聞，死則生天，終成佛道。不知恩人，甚於畜生！」若能夠知道父母及眾生對我們的恩德，因為想要報答他們的緣故，藉此從心中生起大悲心，希望他們能夠脫離三毒煩惱的枷鎖，獲得真正的快樂。

因為知道父母與眾生施與自己的恩惠，內心也就生起大悲心。出門在外，自然會處處替他人設想，樂於幫助別人；居於家中，必定會對父母盡孝道，而大孝則是引領父母學習佛法，共同



邁向解脫的道路。若能如此，在社會上不僅能受到他人的尊敬，更能依著修持大悲心的利益，使菩提心更容易從心中生起，讓自己趨向成就佛果的菩薩道。臨終時，也因平日勤修大悲心的緣故，廣造善業，依著善業而獲得投生人天善道的果報。是故，我們可以知道：以佛法的義理，如理地思惟眾生與父母的恩德，盡力去利益如父母般的一切有情，是相當重要的。

在佛教經典中，記載許多孝親報恩的故事。佛弟子們藉著自身聽聞佛法的機緣，得以幫助父母脫離輪迴的痛苦，甚至藉著讓父母親與佛法結緣，使父母與自己共同邁向成佛之道。

《佛說盂蘭盆經》——「目連救母」

根據《佛說盂蘭盆經》記載，佛陀的弟子摩訶目犍連（以下簡稱目連），因藉由禪定的力量去除煩惱，開發智慧，並獲得神通力。目連因想要報答父母的養育之恩，遂以天眼通觀察，看見已死去的母親在餓鬼道受苦，日日不得飲食，受到飢餓的折磨。

目連心裡感到相當悲傷，他用鉢盛滿米飯，前往母親所在之處，將米飯送給母親食用。當目連的母親拿到米飯時，立刻用右手將米飯揉成一團，急切想要進食，可是米飯還未入口，就立刻化為一堆火炭，根本就無法食用。目連看到這樣的情況，不禁痛哭失聲，他回到佛陀的身旁，將所看到的情況告訴佛陀。

佛陀向目連說：「你的母親罪業深重，此非你能力所及。這須要倚靠十方眾僧的威神力，才能夠使你的母親獲得解脫。我現在就為你講說救濟的法門，使所有一切在罪苦中的眾生，都能夠脫離痛苦的折磨，罪障得以消除。在七月十五日僧眾結夏安居結束的這一天，應當為過去七世父母，與今世於困厄苦難

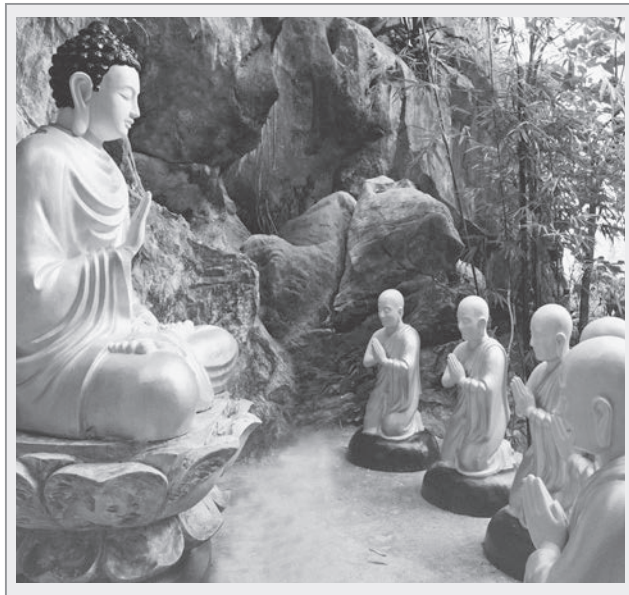


photo credit: Joel Riedesel / iamaa.shutterstock.com/352868684131766_3ea792d4b5_0.jpg

中承受痛苦的父母親，準備百種飲食及諸器具，置於盂蘭盆中供養眾僧。持守清淨戒律的僧眾們，他們的功德力是相當廣大的，若有善眾能於此日供養僧寶，現世父母以及過去七世父母和諸眷屬等，都能夠藉此脫離地獄道、餓鬼道與畜生道的痛苦。不僅現世父母能夠依此獲得福樂百年的果報，已經亡故的七世父母亦可藉此投生於天道之中。」

當日連和與會的菩薩眾聽到佛陀的說法，無不歡喜並依法奉行，他的母親當日即脫離餓鬼道，不必繼續承受飢餓之苦。這個故事也是「供僧」的由來，盂蘭盆法會於今已成為寺院中每年重要的法會活動之一。由此可知，透過供僧與禮佛，可以消解父母與六親眷屬的苦難，並累積自己的福德資糧。

《妙法蓮華經》——淨藏、淨眼度化妙莊嚴王皈依佛門

除了盂蘭盆經「目連救母」的孝親故事之外，《妙法蓮華經》〈妙莊嚴王本事品〉裡，亦有淨藏、淨眼二子度外道父親皈依佛門的故事。當時釋迦牟尼佛正於王舍城耆闍崛山中，為大眾講說《妙法蓮華經》。佛陀說，在過去無量無邊不可思議阿僧祇劫前，有一位雲雷音宿王華智佛，他所安住的時劫叫做「熹見劫」。雲雷音宿王華智佛住世時，有一位國王名叫「妙莊嚴」，王后名為「淨德」，育有二子，名「淨藏」與「淨眼」。這兩位王子，因為長久修持菩薩道，具足福德與智慧，無論是六波羅蜜，還是緣著無量眾生所生起的慈、悲、喜、捨四無量心，或是進入涅槃境界所要修持的三十七種修行方法及禪定的修習，也都能夠清楚了知、精勤熟練，並且依法受持。



（一）二王子勸母趣佛處，淨德示二子為父現神通

有一次，雲雷音宿王華智佛為了引導妙莊嚴王入於佛道，以及憐憫眾生於輪迴中受苦的緣故，開始講說《妙法蓮華經》。當時淨藏與淨眼到淨德王后跟前，請求她能前往華智佛處聆聽《妙法蓮華經》，並禮敬供養佛。淨德王后回答兩位王子：「你們的父王信奉外道法門，深深執著於婆羅門教法，應該將這個消息告訴你們的父王，讓我們能夠與他一同去親近華智佛。」淨德王后更對兩位王子說：「你們應該擔心你們的父親，並為他示現神通變化的能力。如果他見到神通之力，內心定能轉為清淨，或許到時候他會願意採納我們的建議，與我們一起去親近佛。」

（二）淨藏、淨眼展現神力，度妙莊嚴王入於佛道中

聽聞淨德王后的建議後，淨藏與淨眼憶念起妙莊嚴王平日的養育與照顧，遂於禪定中以神通力示現種種神通，妙莊嚴王在看到二子奇妙的神通變化後，遂去除對外道教法的執著，並前往華智佛座下學習佛法。淨藏與淨眼在父親趨入佛道後，徵得母親淨德王后的同意，兩人一起出家修行。

（三）妙莊嚴王得佛授記，與王后及二子共同出家

淨藏與淨眼藉著方便法門，善巧引導妙莊嚴王對佛法生起信解之心。在這之後，妙莊嚴王帶領官員及百姓，和淨德王后與兩位王子一同前往雲雷音宿王華智佛的處所，禮敬供養。雲雷音宿王華智佛在當時為妙莊嚴王授記，預言他將來會成佛，名為娑羅樹王佛。

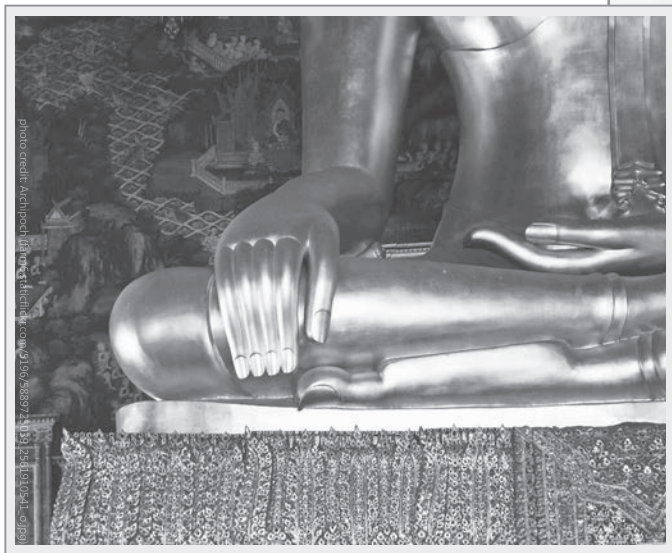
妙莊嚴王接受華智佛授記之後，立刻傳位給自己的弟弟，與淨德王后和淨藏、淨眼二子，一同出家修道。經過八萬四千年，妙莊嚴王因精勤修持《妙法蓮華經》，獲得一切淨功德莊嚴三昧，當時他昇於虛空之中，向佛說：「我這兩個



photo credit: udajournal from shutterstock.com (5184600158522-449067010_0129)

孩子，為我宣揚佛德，以神通力示現諸多變化，轉變我執取外道邪見的心念，使我能夠安住於佛道之中，並讓我能夠與世尊相遇。淨藏與淨眼，是我的善知識，他們為了讓我發起宿世積累的善根，為了幫助我的緣故，投生在我的家庭。」妙莊嚴王在此後讚嘆佛的功德，並發「不再生起邪見、驕慢、瞋恚諸惡之心」的誓願。

回到王舍城耆闍崛山中的法華會上，釋迦牟尼佛告訴大眾：「你們認為如何呢？妙莊嚴王難道是別人嗎？就是法會上的華德菩薩。那位淨德王后，就是光照莊嚴相菩薩。而淨藏與淨眼，即是藥王菩薩與藥上菩薩。」由《妙法蓮華經》〈妙莊嚴王本事品〉的故事，可以知道，淨藏與淨眼王子於雲雷音宿王華智佛住世時，以善巧方便度化妙莊嚴王信解佛道。經過無量無邊不可思議阿僧祇劫後，妙莊嚴王、淨德王后、淨藏與淨眼王子，仍共同於釋迦牟尼佛座下修學佛道。這不可思議的因緣，僅能藉由佛陀的功德力才能夠了知。



報答親恩最終的目標——共修佛道，同登彼岸

目連在聽聞佛陀開示後依法奉行，讓在餓鬼道受苦的母親離苦得樂。淨德與淨藏兩位王子，在了知佛法的利益後，善巧引領妙莊嚴王進入佛門，全家人一起在佛陀座下學習，妙莊嚴王為此說道：「此二子者，是我善知識，為欲發起宿世善根，饒益我故，來生我家。」佛法不離世間法，家庭即是修行的道場。佛弟子若能將佛法融入日常生活，如理行持，以身作則，當是對父母親最好的供養。如能因此感動父母一起趣入佛道，遠離痛苦，解脫煩惱，則是報答父母恩德的無上珍寶。🕉