

# 記義大利行腳(上)

● 淨厚法師

編者按：本文作者淨厚法師以第三人稱的角度撰寫此文，乃欲以觀察者的面向，省思其於義大利行腳的生活經驗。

## 行腳緣起

梵優法師 (Venerable Sister Brahmavara, 以下簡稱優師) 是一位在阿姜查英國阿瑪拉提道場 (Amaravati Buddhist Monastery) 的女眾法師，她與淨厚法師 (以下簡稱厚師) 結識於二〇〇八年五月由達賴喇嘛所主持、位於英國諾丁罕的金剛薩埵灌頂法會上。兩人在該年的六月，即與戒長法師阿姜柯維達 (Ajahn Kovida) 從布里斯托城出發，在英國西南地區行腳五天。二〇一〇年再次一同到康瓦爾郡

(Cornwall) 海岸步道行腳十二天。此次義大利的旅程，是兩人第三度一起行腳。

厚師與聖嚴長老的西方法子約翰克魯克教授有深厚的因緣，從二〇〇八年十月開始，經聖嚴長老的指示與同意，厚師每一兩個月就會固定到克魯克教授家中，接受西方禪法的指導。除了弘法事宜與個人修行上的引導，克魯克教授也護持厚師在威爾斯冬季三個月的閉關。二〇一一年七月，克魯克教授驟逝於家中，修行還未有眉目，兩位恩師卻在兩年內相繼圓寂，對厚師造

成莫大的衝擊。在法事圓滿之後，厚師決定與優師到義大利行腳，以憶念師恩並將行腳的功德迴向給恩師們，祈願兩位恩師能早日乘願再來，廣度無量眾生。

雖然優師與厚師是依著不同的佛教宗派傳承出家修行，但同樣身為佛陀的女弟子，就有許多共同的認知。除了厚師帶著事先預算好的交通費及通訊費之外，她們追隨著佛陀遊化人間的教導，托鉢，不持金銀，過午不食，林邊樹下塚間住。這樣的修行方式，雖然於大乘佛教的行者中並不

多見，但在這陌生的國度，從事如此原始的修行方式，是對個人身心與佛法信心的一大挑戰。尤其透過托鉢與行腳的方式，自然地將佛教介紹給當地的居民，能使居民們有此因緣接觸佛教的出家人與佛法。

### 落腳點與行前的準備

行腳的途中，兩人除了探訪亞西西城聖方濟（註1）及聖嘉勒修女（註2）出生、成長與修行的多處天主教聖地及修道院，也走訪了安放聖方濟遺體墓穴的聖方濟聖殿（St. Francesco Basilica）（註3），及聖嘉勒修女的塚墓——聖嘉勒聖殿（Basilica di Santa Chiara）（註4），還有聖方濟修道院。除了天主教聖地之外，她們也遊化並露宿在亞西西城附近的美麗鄉村中。

優師生長在天主教家庭，從小接受天主教的教育與洗禮，對天主教有濃厚的情感，旅程中通過參與彌

撒，以及與朝聖者、僧侶、修女和牧師的互動，優師重新審視過去的信仰，肯定該信仰的優點，並與過去的信仰建立和諧的新關係。

依著厚師俗家姐姐贊助機票及全程旅費的因緣，讓佛陀的兩位女弟子得以浸潤在天主教的宗教氛圍中，增廣見聞，並汲取其他宗教的養分。厚師的義大利好友為兩位法師準備了亞西西城的地圖與書籍，兩人的行囊裡則裝有：鉢、水壺、防水睡袋、雨衣、小手電筒、打火機、兩套換洗衣物等生活所需用具。除此之外，她們也帶了一些南傳佛教的藥石，以及開緣的食品，如茶葉、奶精、糖果、巧克力和起司，一切備妥之後，就上路了。

### 行程第一天

#### ——10月31日（星期一）

行腳旅程的前一天，優師先到厚師的住處借宿一晚。隔天早上，兩人一早

起來便先打坐，七時三十分用早齋，再由護持本次旅程的朱麗亞菩薩，開車送她們到布里斯托機場，她供養了三明治和巧克力之後就離開了。當日登機時間是十二點，為了趕在十二點之前結束用餐，她們坐上前往登機口的巴士，途中火速進食。

機場裡人來人往，是一個人潮流動相當快速的場所，在此托鉢的感覺非常特別，多數人專注於自己的行程中，防衛心也會高於其他地方。當厚師與優師在機場的購物休息區托鉢時，一位中年金髮的女菩薩看到兩位法師，有如在沙漠中發現一片綠地，她快速地走進超市買了兩分三明治，分別放進兩人的鉢裡，接著再對兩位法師恭敬地合十，才歡喜地離開。當兩位法師接受陌生人供養的時候，心中總會生起無限的感恩與感動，浸沐在佛陀與祖師們福德的滋潤中。兩千多年來，佛教



托鉢的傳統，因為這趟旅程的因緣，歷久彌新地展現在這個陌生的國度與文化中，何其驚艷！

可能是因為飲食過於匆促，優師在飛機上開始感到身體不適，即使試著閉目養神，想藉此調養生息，但坐在身旁的女士還是好奇地與她交談。當女士得知她們兩人行腳的計畫，不僅身無分文，也不懂義大利文，在當地又沒有熟人，她為兩位法師感到非常擔憂。女士好心拿了五英鎊給優師，但因法師持守著不持金銀的戒律，所以無法接受女士的好意。這位女士覺得很不

放心，也無法理解這樣的修行方式。

她們在兩點多抵達羅馬「列奧納多·達芬奇」國際機場，進關不久，還未走出機場，優師就開始覺得噁心想吐。她們試著尋找安靜的地方休息，但四處找不著，厚師也嘗試與兩位修女攀談，詢問當晚可以落腳的地方，但得到的都是冷淡的回應。兩人只好走出機場，但行走不到五十公尺，優師就虛弱地蹲坐在路邊的停車場。等到她的體力稍微恢復之後，她們就繼續往市區的方向行走，但走了十分鐘左右，優師就又體力不支地

蹲坐在地上。

因為優師的身體狀況不佳，當晚她們只好在機場附近的一片草地上露宿，不僅沒有水，也沒有洗手間，又是通往機場的交通要道，車水馬龍。深夜休息的時候，除了汽車的噪音，還要忍受蛞蝓在臉上蠕動，還有蚊蟲的攻擊，這使得優師徹夜難眠。由於對環境的理解與偏好不同，厚師在草地旁兩公尺處，找了一處柏樹圍繞，環境較為乾爽的地方過夜。即使如此，仍然抵不過夜晚濃重的露氣。☉（待續）

作者為英國布里斯托大學宗教交流中心佛教宗教師

註1：聖方濟（St. Francis of Assisi, 1182-1226），在階級與貧富差距甚大的時代，他生長在富有的家庭。在一次戰役中，他慘遭囚禁，獲釋後長期臥病在床。這段時間基督的福音在他的心田裡成長茁壯。恢復健康之後，他決定揚棄從軍的夢想，永遠獻身於天主，從此自稱為「偉大君王的傳令官」（Herald of the Great King）。他修復聖達勉堂，這座教堂至今仍矗立在亞西西城市郊，成為許多教徒朝聖之地。聖方濟與其跟隨者亦常為癩病患者服務，並於1209年尋求教宗依諾森三世（Pope Innocent III）批准，成立貧窮服務的新團體，這個團體被稱做「來自亞西西的補贖者」，他們致力於祈禱，勞力工作與宣講福音，並堅持貧窮的生活方式。有關聖方濟的生平說明，請詳見方濟會思高讀經推廣中心電子報：[http://epaper.ccreadbible.org/epaper/page/123/Francis\\_of\\_Assisi.htm](http://epaper.ccreadbible.org/epaper/page/123/Francis_of_Assisi.htm)

註2：聖嘉勒：亞西西的嘉勒（義大利語Chiara d'Assisi, 1194-1253）是義大利聖徒，聖方濟最早的追隨者之一。她是聖方濟會中傳統的女性修會——貧窮修女會的第一任院長，在她去世後，該修會命名為嘉勒隱修修女會。她們生活在聖達勉堂裡，因此被稱為「聖達勉堂的貧窮女士」（Poor Ladies of San Damiano）；也是後來「貧窮嘉勒隱修會」（The Poor Clares）的前身（又稱為「方濟第二會」）。

註3：聖方濟聖殿（義大利語Basilica di San Francesco d'Assisi）：聖方濟安葬之地和聖方濟會的母堂。它被列為世界遺產，也是義大利重要的天主教朝聖地。這座聖殿始建於1228年，建在小山的一側，包括上教堂、下教堂，安放聖方濟遺體的墓穴，以及附屬的修院。

註4：聖嘉勒聖殿（義大利語Basilica di Santa Chiara）：位於義大利亞西西，是十三世紀建造的教堂，奉獻給聖方濟的追隨者、貧窮修女會的創始人亞西西的聖嘉勒，安葬其遺體。教堂在著名建築師Filippo Campello指導下開始動工。1260年10月3日，聖嘉勒的遺體遷葬於此，安放在新教堂祭壇的下面。