

# 人生最終的目標

● 阮祥水妝

國立臺灣大學法律系碩士班四年級

本文榮獲二〇一二年慧炬大學院校佛學論文及文學創作徵文獎學金



## 輪迴是反覆不斷的旅程

本人有幸遠從越南萬里迢迢來臺灣就讀，更由於父母親信仰佛教的因緣，得蒙佛菩薩慈悲加被，使我在臺灣的網路和書籍上，能夠聽聞許多法師講經說法，也使我對佛法義理的瞭解能深入獲益。真的非常感謝父母親給我這個出遠門的機會，讓我學習中文，見聞更多自己所缺乏的認知。感謝諸位法師以法施、無畏施，教導大眾和我開智

慧。人一生當中要感謝的人的確太多，因此每一天，都要抱著一顆感恩的心，度過那分分秒秒。

人生是一個不斷學習的過程，家庭是第一所學校，父母是第一位老師，人們在家中接受倫理道德的教育。小學、國中、高中、大學、研究所，這些是接受知識、技術等教育的場所。之後踏入社會就業，廣義地說，社會也是一所學校，在社會中遇到的每一個人，都是可敬的老師。我們在這

裡要學習的是：如何增長待人處事的智慧。當自己年老回歸家庭，成為一位和藹可敬的長者時，仍要學習如何與晚輩和睦相處。這正是所謂「活到老，學到老」的人生哲理。

芸芸眾生，無可避免的，當這一段旅程結束之後，又踏上另一段與前雷同的旅程，再次從頭來過，重新學習。而在新的旅程上，還是會遇到過去旅途中所遇到的難題，然後學習如何去解決這些累

生累世的問題。不知道還要反覆走多少回，我們才能慢慢地明白：「人來到世上的意義是什麼。」

## 自己必須面對的人生課題

在家裡，父母親都會教導孩子要認真學習，為自己創造美好的前途；在學校中，老師常教導學生要努力讀書，做好自己的本分，將來才能成為社會上有用的公民；在社會上，為了追求自己人生的夢想，努力奮鬥並飽受風霜。但一路走來，卻總是感到疲憊與失落，且對「人生真正的快樂是什麼？」這個問題感到茫然不解。無論是父母、老師，甚至是自己，都會期望能夠有好的成績與表現，並且擁有美好的生活。因此，養成了我們與他人競爭的習慣，終日惶恐，擔心會落後，會被

淘汰。最後，會出現投機取巧或不擇手段的情況，好讓自己能夠達成目標。

然而，當我們達到目標後，還會有下一個目標，這就好比一隻白老鼠在滾輪上跑著，滾輪不斷旋轉，奔跑也將永不停息。若得不到，則起瞋恨之心，若得到了，就又要獲得更多，一直如此癡迷下去。貪、瞋、癡三毒就這樣污染著人，使人沾染不好的習氣。本來以為人生就是要認真學習，努力讀書，勤奮工作，也要

有人生的夢想。沒想到，最後卻什麼都沒能帶走。問題到底出在哪裡？

每一個人，都可能曾為學習上的競爭而感到煩惱，曾因為遇到不如意的事情而難過不已，從而怨天尤人，凡是能利己的事才願意做。就我而言：來到臺灣讀書時，我發覺不少在臺工作的越南人，留給臺灣社會不太好的印象。因此，身為一個越南籍的學生，剛開始也受到異樣的眼光看待，此時總感到有點傷心。進了大學後，我認識了一位男朋



photo credit: Thomas Leuthard (www.flickr.com/photos/thomasleuthard/8122162352)

友，因宗教信仰有別，造成兩人之間逐漸產生一些摩擦。至於我的父母親，他們希望我畢業之後，能夠返回越南，並考進政府機關工作。母親並不要求我賺大錢，但至少要有個社會地位比較好，念那麼多書也才值得。當我懂佛法之後，恍然大悟，這生活上的種種煩惱，如何舒解，如何消除，皆是自己必須要學習的功課。

### 最大的敵人是自己的心

人生如夢也如戲，我們在某些特定的「時間」和「空間」裡面，曾經扮演過的人物，可能已無數可數，而不曉得這些其實都是由分別與執著而產生的。這次在自己人生的舞臺上，我又扮演了一個越南人來到臺灣求學的「戲碼」。「無明」使我們看不清所堆積的「因」，不知道將來的「果」是禍是



photo credit: Andy Farnsworth (www.flickr.com/photos/farnsie/9563884964/)

福，僅能以「不以物喜，不以己悲」的平常心去面對。

沒有錯！人生本來就是要認真學習，努力讀書，勤奮工作，也要有夢想。換言之，我們要懂得安分守己。當子女的，就要聽從父母的話，認真學習；當學生的，就要聽從老師的教導，努力讀書；當自己踏入社會，就要勤奮工作，以自己能力所及，為社會奉獻。關鍵在於努力學成以致用，而非爭奪第一。為他人服務，而非只主張個人利益。佛

法云：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」意即「說好話，做好事，存好心」。行一切善行都不放在心上，亦不求回報，心就得清淨。如此一來，內心將會得到無比的快樂。這樣的生活，遠遠超過物質享受豐饒，而心理卻少有快樂的人生。

人生的路若是平坦的，怎能學會克服困難？人生的路上一定會遇到順境與逆境，以及諸多善緣與惡緣。無論是順境、逆境，還是善緣、惡緣，皆



是我們在人生過程中的善知識，教導我們學會忍辱、忍讓、慈悲。也因為如此，對我來說，與男朋友相處，不能總是跟他起衝突，應等待時機成熟再進行溝通。孝敬父母親時，孝順應該是要聽從父母的教導，但佛家也講：能讓父母真正瞭解佛法，才是「大孝」。

有人說：「人生最大的敵人，就是自己」，這使我瞭解到，外界的人、事、物並沒有好壞，好壞乃內心所起的分別與計度。所以，應當要改變自己，而非改變別人。雖然「忍辱」是非常不容易的功課，倘若起心動念都以利益他人為主，這樣就不會與他人發生衝突和對立，這正是「退一步，海闊天空」的道理之所在。

### 學佛修德方能超脫輪迴

人生走到最後，「萬

物帶不走，只有業隨身」。血肉身軀會隨著時間衰老而消滅，身體不是自己，它好比一件披在身上的大衣，將隨著生命的結束與開始，不斷反覆替換；靈魂也不是自己，因為它還是迷惑愚痴的，當它遇到有緣的父母時，將再次投胎轉生領受業報。「佛性」才是自己本然具足的，若能學佛修德，開顯吾心之本性，則能脫離六道輪迴，乃至成就佛果。所以，人生到最後，唯有「德行」才值得帶走。修德行就能不墮三惡

道，可享投生為天人之福報。不過，天界之樂易於沉迷，要是仍然貪戀著福報的享受，將再墮入六道輪迴。

我們不要花太多時間在輪迴中徘徊，應該選擇能夠更快速地從輪迴中解脫的道路。娑婆世界難以成就，不如到極樂世界去學習。極樂世界是一所培訓眾生成就佛果的學校。學成後，還要再回到十方世界教化眾生。若說極樂世界是物質世界，它卻是阿彌陀佛的心願與信眾虔誠念佛的信心，相互交感

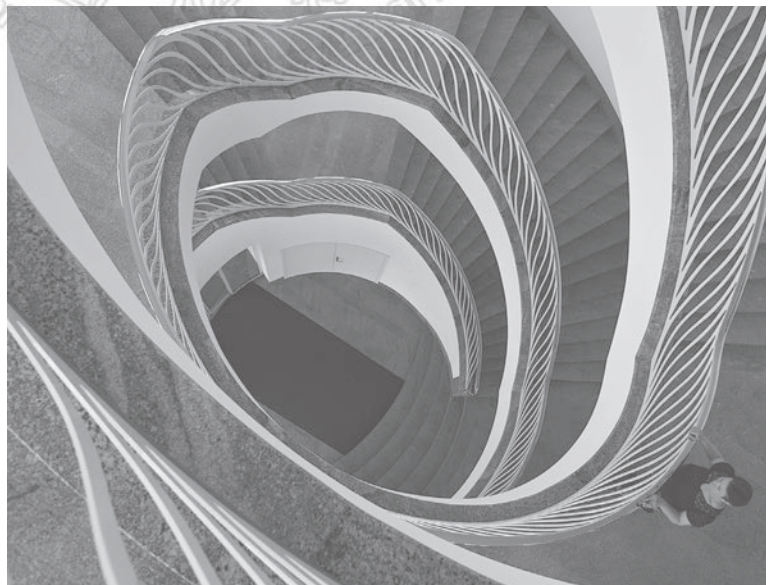


photo credit: Magdalena Roeseler (www.flickr.com/photos/magdalenafoeseler/9578210230)

而顯現出來的，佛心本體是空，但現象上是有；若說極樂世界是心靈世界，它卻有真實性，非海市蜃樓，這種「妙有」是自性清淨心所現的相。換句話說：心即是相，相即是心，極樂世界就是「心相不二」的世界。

住在極樂世界的人們，對於該地的一切寶物並沒有絲毫貪念。對他們來說，這些寶物就如同我們世間上的空氣這麼自然，一點都不稀奇。再說，貪念是有漏煩惱的心所，如果還有煩惱就不會有這樣莊嚴的環境。如果我們一直執著在「相」上，就體會不到「自性」的本來面目，「自性」本來就是如此的美麗。如果能夠明白「自性」的自然美，就可以知道，與其說「極樂世界」，不如說「安樂淨土」。既然是淨土，即毫無塵沙，



photo credit: rahuldjucra (www.flickr.com/photos/rahu3/2217748927)

因而用不著沐浴，衣服只要一套就夠了；下雨時從天上落下的是花瓣，所以就用不著房子；心地滿足，以禪悅為食，也用不著吃飯。這種妙不可言的境界，一般凡夫是無法想像的。

### 人生最終的目標

人來到世上的目的就是：學習修改自己的習氣，提升德行，最後尋求究竟之解脫。因此，我們應當認真學習，努

力讀書，勤奮工作，這是為了幫助他人，非為自我利益。人就是要有夢想，但如果夢想是名聞利養，生生世世將會一直在六道輪迴中打轉，並受苦受難。依著這樣的道理，我們就會瞭解：移民到極樂世界去學習，才是人生最大的夢想。因為那裡的學習環境殊勝無比，且到達極樂世界也等於脫離六道輪迴，往成佛之路邁進。問題是：極樂世界離娑婆世界有十萬億佛國土，這實在是極為

長遠的距離，簡直不可想像，極樂世界如此遙遠，怎能到達？

佛陀在經典上，已經介紹無量壽、無量光的阿彌陀佛，以及美妙的西方極樂世界，同時也告訴我們到達淨土的方法。這個方法即是不可或缺的「信、願、行」三資糧。「信」為相信佛為不妄語者，相信真有阿彌陀佛和極樂世界，相信自己和阿彌陀佛有大因緣，相信人人本有佛性，相信因果輪迴；「願」為發菩提心求生淨土，自度、度他；「行」為「諸惡莫作，眾善奉行」，精進學佛，念佛時能一心不亂。所以，我們對於世上的一切名聞利養都要能夠放得下，依靠他力救度，永遠脫離娑婆濁世。

極樂世界與娑婆世界之間的距離並不遠，甚至就在眼前，只是因為我們有妄想、分別與執著，所

以成了「摸象之盲人」，僅能見到其中一部分，卻看不到全體真相。再說，阿彌陀佛來接引眾生，非以神通接引，而是用慈悲心感應，只要眾生的心中憶佛，念佛，現前當來必定見佛，不是佛不憶眾生，關鍵在於眾生憶不憶佛。當內心憶念著阿彌陀佛，阿彌陀佛就會在我們的心間。

這個世上沒有任何事物是永恆不變的，但在六道以外，確實有一個永恆不變的世界，即為西方極樂世界，而且「佛性」也是永存不滅的。當我們

了解「人生酬業」的道理，在人生過程中，就能禁得起考驗，一切隨緣，並能泯除妄想、分別與執著，心就得清淨。人生最幸福的事情就是有夢想，以及找到正確的目標，而人生最大的夢想，以及最終的目標，即是往生西方極樂世界，藉此親近阿彌陀佛。「人身難得，今已得；佛法難聞，今已聞。」我們一定要把握當下，無論行、住、坐、臥，都不要空過，一心念佛。

南無阿彌陀佛！🙏



photo credit: h.koppdelaney (www.flickr.com/photos/h-k-d/5616829933)