



## 優質的人與法，相遇

是哪些人，在佛陀宣講此經的第一時間，能福慧具足地聽取這些精純無雜的修行實踐之法呢？答案是：在拘樓國的「劍磨瑟壇城」的佛弟子。

據說，「劍磨瑟壇城」是三寶福地，鄰近喜馬拉雅山，樹林繁茂，氣溫涼爽宜人，生活經濟條件佳。這裡的居民大多好樂學佛修行，行住坐臥中常觀照著修行的業處，就連問候都是關懷彼此學佛的體悟。所以在飲食、氣候、聽聞正法和精進修行等，四個有利於體證佛法的條件下，佛陀在這個城市宣講了通往涅槃的解脫法要，為體證過程做出完整的指示。

現今，我們雖不是生活在劍磨瑟壇城，但仍然可以修習斷除煩惱的法門，只要能受用適當的飲食、鍛鍊堪任氣候變化的強健體魄、聽聞正法及法隨法行地實踐，也就像是當年居住在「劍磨瑟壇城」的優質佛弟子了！