

## 有、無貪瞋癡

「心貪欲、心無貪欲」：有、沒有貪取愛著心。

「心瞋恨、心無瞋恨」：有、沒有憎恨、惱怒、生氣、排斥、悲傷等。

「心愚癡、心無愚癡」：有、沒有愚癡的心。無論是貪欲心或瞋恨心，只要是不善心，其中必定有愚癡的心；癡是一切不善心的根本。

在日常生活中的活動裡，你只要稍加留意，就可以辨認出上述的心的狀態。例如：美味佳餚當前，貪心生起；不合口味的菜色上桌，瞋心生起。對名利權勢感到匱乏不滿足，不斷地追求時，貪心生起；當所求不如己意、不在自己掌控之內時，瞋心生起。當貪心或瞋心現起時，沒有智慧的癡心是同時具在的。又例如：對某人某事心生感謝時，是無貪瞋癡的；友善關懷、祝福他人時，慈心生起，是無貪瞋癡的；對遭遇苦難者生悲憫救濟心時，對有成就者生隨喜心、不嫉妒心時，是無貪瞋癡的；持戒時，修持止觀時，奉行八正道時，這時候的心，都是無貪瞋癡的。

