

有、無禪那心

上述隨觀四組心之後，接著隨觀的三組心，是以了知禪那是否具足為主。即廣大心、無廣大心，有上心、無上心，專一心、無專一心。

「廣大心、無廣大心」：在此，廣大心指的是色界心、無色界心，即具有四禪八定當下的心；無廣大心即為欲界的心。

「有上心、無上心」：有上心是指欲界的心；無上心是指色界心、無色界的心。

「專一、無專一心」：專一的心指近行定與安止定；反之則為無專一的心。

此三組心的狀態，都與禪定品質的有、無相關連，但分成三個層次的隨觀。廣大的、無上的、專一的心，都是有禪定的心，具足此種心的品質，表示五蓋被鎮伏了，所以修習者能夠以此為基礎，進一步發展觀慧。隨觀此三組心的目的，於此明白顯著，即修習者一再地監測自己是否已具足條件，可以再朝向觀禪的修習。



觀察心是否具足禪那

廣大心	色界心、無色界心（即四禪八定的心）	*具禪定
無廣大心	欲界的心	
有上心	欲界的心	
無上心	色界心、無色界心	*具禪定
專一心	近行定、安止定	*具禪定
無專一心	無近行定、安止定	