



## 廣欽老和尚的法藥(二)

### ——勿帶俗氣入空門

#### ◆廣欽老和尚

廣欽老和尚(1892~1986)，祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。三十六歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國三十六年渡海來臺；四十四年，板橋信眾在臺北縣土城(今新北市土城區)購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自五十六歲到八十四歲，只吃水果，人稱「水果法師」；平常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

- 一四四 別人評論誰好誰壞時，不要參加意見，心裡明白就好。也就是不要參與是非、不製造是非。
- 一四五 一個人對事情不論是好是壞、是對是錯，嘴巴不要亂說，肚子裡明白就好。嘴巴叨叨不休，沒事也會變成有事，最後總是會害到自己。那些沒事叨叨的人切要注意，這樣最會惹事。
- 一四六 出家人須和眾，對信徒要能圓出家人的過失，要以「和合僧」的姿態、以「僧無過」的立場示人。一來安定內部，二來維護僧團，令眾生恭敬三寶，不毀謗三寶。
- 一四七 出家做事與社會差異很大，社會是追求名利，我們是修身、口、意。話像一把刀，一句不對，可害多少人，言多必失，少說話、多念佛。
- 一四八 不和人談是非，多說話心易散亂，聽多了，心無主，口要守。
- 一四九 修行要注意「口業」，口好心就好。不要說：「我雖然口不好，但心是好的。」有人就會有是非，所以不要與人談是非，談論是非者，就是「是非人」，是造口業。出家人有時間就念佛、拜佛。
- 一五〇 修行不講是非，不講「嘸影」的事。(捕風捉影、加油添醋)

- 一五一** 有的人常常言出就論人長短，但不是他故意要這樣說，而是他自己並不知道那就是「說是非」，像這種習慣性的言行舉止，就是無始所帶來的習氣使然。
- 一五二** 直直的人說話有時雖不好聽，但不應該認為是壞話。有的人說得很好聽，但心不是那樣。有時心直的人說話沒有別的意思，但聽的人會歪曲，甚至又把它想得很複雜……。
- 一五三** 我們執著這個「我見」，耳朵好話聽不進去，也就是指正我們、對我們修行有利益的話聽不進去；而壞話說得很漂亮，也就是誇獎我們的話，卻把它當好話。這樣自己會昏迷無主，變成散亂心，變成是非人，到處說「人家講他怎樣怎樣」，說者和聽者都無主、都不安，自己找麻煩，無法開智慧。在這五濁惡世，好行沒修到，壞行「修咋多」。不要自己無主，拿別人來作主。
- 一五四** 出家人如果還是一天到晚，說這個人好、那個人不好，論是論非的，這就是身出家，心沒有出家。我們說別人不好，這個不對、那個不對，這並不是對方不好，而是我們的眼睛看出去、耳朵聽到，在分別好壞，而這種分別，直接通到我們的心，讓我們的心起煩惱。說人的是非，本身就是一種惡念，如果我們不去分別，我們的心自然就會安定下來。如果我們看到不對的事情，或不如法的人，能夠心裡明白，而不表現出來，那才是真功夫。
- 一五五** 不要亂聽別人說，東聽西聽不知道哪個才對？自己心中無主，反而容易成散亂心，便成妄想，煩惱因此生起。出家了，要知道出家的意思，不要被別人提著團團轉，自己要有主，該聽的聽，不必要的不用聽，打哈哈就好了。
- 一五六** 修行從「心」修，是要修這個心「清淨」。如果眼睛老是在看別人，注意別人好壞、別人怎樣，甚至與人說長論短，講得到處都是是非、煩惱，這樣就沒辦法修這個心，這個心就不會清淨。所以要「修心」，就要「觀自己」，觀我們自己的「起心動念」。