



廣欽老和尚的法藥(二) ——「戒」是對治自己的心

◆廣欽老和尚

廣欽老和尚(1892~1986)，祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。三十六歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國三十六年渡海來臺；四十四年，板橋信眾在臺北縣土城（今新北市土城區）購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自五十六歲到八十四歲，只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚕來嚕去嚕代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

- 二一九 以戒為師，快要犯了，自己就會知道，趕快懺悔：「阿彌陀佛！懺悔！懺悔！」否則犯了才知道時，已經犯了。
- 二二〇 要誦戒，才不會有那些愛情愛別離苦。
- 二二一 誦戒，必須熟諳戒本，則自然每天都有戒，只要有願力要持戒，自然心裡會清楚自己的持犯，否則，依文誦戒，天天誦也誦不完。
- 二二二 守戒就能定心念佛，念佛也能持戒。
- 二二三 受戒回來要遵守戒律，努力修持。若能守戒，持戒莊嚴，並吃苦耐勞，戒、定、慧具足了，一句話說出來能度眾，鬼神聽了也能「出苦」，就是自度度他，這樣韋馱護法才會擁護你。
- 二二四 守戒不是執著「戒相」，把自己綁得緊緊的，與大眾格格不入，看這樣不行，看那樣也不行，結果反而心生煩惱。做什麼事都要慈悲、方便，這兩條若照顧好，就比較不會犯戒。
- 二二五 如果感覺有打妄語，晚上要趕快懺悔，佛多念一點，才會打破散亂心，勇猛精進。



- 二二六 要按照戒律去行，每一條戒都有戒神，不守戒的話，天龍八部是不會擁護的。
- 二二七 持戒是持什麼？戒就是戒我們的「起心動念」，一切的戒都是對治我們的心，對治眾生的煩惱。
- 二二八 心要怎麼莊嚴？就是要規矩來約束，才能慢慢自然莊嚴起來。
- 二二九 出家人以戒為師。以戒為師是要修到使人見了像佛，人見心歡喜，起敬仰之心。
- 二三〇 比丘相即是佛相。有比丘法師來參訪，就要問候招待，不要再去分別哪個人有修，哪個人沒修？每一位法師都有他度眾生的法門，不可隨便毀謗批評，因而影響別人對佛法的信心。
- 二三一 別人好的要贊成他，如不好的也贊成他，則自己的罪會加倍。
- 二三二 念佛久後，可得戒、定、慧，無去受、想、行、識，無去慳貪、無去嫉妒。
- 二三三 修行要圓融，現在末法時代眾生業重，很多無法依戒而行，最好的是念佛往生，一切才能如法。

男女眾分清楚

- 二三四 持戒是在修身口意清淨，學佛的規矩，行、住、坐、臥，舉止行動皆要莊莊嚴嚴的。吃東西時，不要嚼出聲音，否則餓鬼聽到了很痛苦。又如：男女眾拿東西不能手接手。女眾如果沒事跑去和男眾七講八講，就是沒規矩又犯戒，想東想西散亂心。承天寺已經成了觀光區，如果是頭腦不清楚的，要修行就很困難，念頭往往轉不過來，看到了手拉手的情侶，就動了心，摸摸頭，才想到自己已經沒頭髮了，雖然一面在做事，心卻越散亂。🕉

本文轉載自《廣欽老和尚的法藥（二）》，由承天禪寺出版，並同意授權轉載