

積極創造自他成長的因緣

《稻稈經》的譬喻

我很喜歡讀《稻稈經》，此經以水稻的生長為例，說明因果緣起的法則。

一天，佛陀和弟子經過一處稻田，看見生長中的稻禾，佛陀說：「汝等比丘，見十二因緣，即是見法，即是見佛。」說畢，便沉默不語。十大弟子中智慧第一的舍利弗當下並不明白佛陀的意思，於是去問彌勒菩薩。

彌勒菩薩便從稻禾的由種生芽、由芽生葉等，比喻十二因緣的生起次第：「無明、愛、業、識。識為種體，業為田體，無明、愛是煩惱體，能生長識，業為識田，愛為潤漬，無明覆植識種子。……復次，業為識田，無明為糞，愛水為潤，便生名色等芽。」此部經的意象鮮明、譬喻生動，令人印象深刻。

萬法皆由因緣而生

生死的流轉與還滅不外乎因緣，世間一切萬法，無一不是依靠因緣而生。

例如，農夫下田時，如果有人問他：「你怎麼耕種？」

你想他會怎麼回答？他會說：「我就把稻種種下土，土壤還得鬆軟適合，還要考慮溫度、陽光、水分，以及兩株稻苗中間的距離，同時還要觀察風向等等。」

有經驗的農夫先把稻種種下去，接著澆水、施肥，還要噴灑農藥，以避免蟲害。如果開始長出葉子，還是叫稻種嗎？當然不是了。

為什麼？因為它的外觀已經改變，它已經從內部產生了極大的變化，如果只有種子，而沒有水、肥料、陽光、風等條件，就不會長出葉子，這就是因緣法。種子是「因」，讓種子發芽的水等這些條件，都是「緣」。真正的變化來自於

這些因緣的和合，最後產生稻米的「果」。

稻子成熟以後，與原來的稻種兩相對照，看似相同，但其實前一顆與後一顆已非相同，因為中間加進了無數的因緣。如果沒有各種因緣的聚合，稻種還是稻種，不會變成最終的稻子，因緣的重要可見一斑。

觀照緣起，安頓自他

人與人之間，也有著無數的因緣發生、流動以及變化，我們不妨學習善觀因緣。

例如，自己與別人之間，需要多大的距離，才能感覺到安全呢？每個人所需要的都不盡相同。有的人喜歡與人親近，才會覺得溫暖；有的人則想遠離人群，心裡才覺得舒坦，太密集接觸他人，反而容易感到焦慮。

因此，有的人古道熱腸，有的人孤僻冷漠，有人喜歡熱鬧喧嘩，有人則喜歡安靜獨處。由此可知，每個人所呈現與創造出來的因緣是不同的，其待人處世的態度及人際關係自然各有差別，不可同一而論。

杜拉克說：「管理自己的必要條件之一，就是要為自己的關係負責。」在家庭的關係中，如何孝敬父母、友愛兄弟姐妹？在夫妻的關係中，如何尊重對方、彼此溝通？這些都要細心觀察，以體貼、關懷的心善加回應，這樣才是對自己最好的管理。

身為出家人，在團體裡與他人共事，免不了共事的摩擦、爭執，這也是最磨人的考驗。真正管理自己的方法，就是能夠看到緣起——看到那些摩擦、爭執到底是由何原因而引起，看清彼此所執持觀點的差異究竟在何處。

然後，我們才能修改自己的想法，並且接納他人的意見，積極創造自他互動的因緣條件，進而知道如何與他人同心協力、和合共事。如此，不但安頓了自己，也共創團體成長的價值。

