

開啟《金剛經》的大門

《金剛經》是《金剛般若波羅密經》的簡稱，內容是佛陀與弟子須菩提之間的問答，其所涵蓋的道理足以代表全部「般若部」經典思想的要領，也是許多佛教徒日常持誦的經典。

本期專題從漢、藏僧俗二眾講授的《金剛經》要義，為讀者推開《金剛經》的大門，一窺《金剛經》的堂奧。

眾生因妄想執著常耽溺於苦樂之中，因而招致煩惱的束縛，聖嚴法師藉由《金剛經》，教導我們如何「應無所住而生其心」，進而化解自我、提昇自我。法師說，既是無我無相，所以不受世間現象的困擾。不自找煩惱，就是智慧；有煩惱時，不把它當成困擾，就沒有煩惱。

什麼是「我」？一行禪師說，「我」與「無我」的藩籬，是由無明的心創造出來的。當我們的真心，看見自己與他人並無分別時，我們就是菩薩。當我們深入觀察自他，便會在自己和對方中，看見「無我」的因素。

索達吉堪布提到，整部《金剛經》講的是如何調伏自心。佛告訴須菩提，若想真正調伏自己的心，必須生起世俗菩提心（任運而起，為利有情願成佛的心）和勝義菩提心（證悟空性的智慧）。按照次第來說，我們須先發起世俗菩提心，世俗菩提心圓滿時，了知它並非究竟，再以般若波羅蜜多攝持發起勝義菩提心。如果依靠這種方法修持，自心必然得以調伏。

在家人應如何修持？沈家楨居士在《金剛經的研究》一書中強調，在家人的修行要福慧雙修，「應無所住」就是修慧；「行於布施」則是修福。除此，沈居士還鼓勵在家人要做訂課——每日的功課，並且一年要認真參加一次為期至少七天的修行法會，藉此反觀自省，淨化身心，體驗無常，不為煩惱所轉。

以上提供幾篇進入《金剛經》的入門好文，祝福大家福慧圓滿，入寶山滿載而歸。