

雪廬老人《佛學問答類編》研讀之啟發(6-4)

◆ 謝碧紅

參、《佛學問答類編》專題擇要研析

《佛學問答類編》全書都是精華，無一不重要，「譬如食蜜，中邊皆甜」，佛說法「初語亦善，中語亦善，後語亦善」，經有三分，無一不善。在此所謂擇要，乃指筆者於研讀《佛學問答類編》過程中特別感動者，或有特別理解及有心領神會的部分做整理研究。前文提及《佛學問答類編》分十二大類，本章謹就淨土、持戒、因果部分問答作專題擇要探討。另在書中有關夢的問答有76則，整體讀來饒富趣味，筆者亦將之彙成一類，作夢專題之研究。

一、淨土專題之探討

佛教的修持法門很多，唯有淨土宗的念佛法門能夠「三根普被，利鈍全收」；此法門是以專稱「南無阿彌陀佛」為方法，以「往生極樂，當生成就」為目標，所以淨土法門為「特別法門」，但強調其易行難信：「法門這般便宜，但卻難信。」因此，如何令未信者信，已信者更增長，是雪公在此類中所要彰顯的。

阿彌陀佛，即無量光佛，或稱無量壽佛。佛者覺也，其功德莫不究竟圓滿，無所限量，而阿彌陀佛得名無量光佛，代表其光明廣大深遠，遍照十方世界，《佛說無量壽經》上說：「具足五劫，思惟攝取莊嚴佛國清淨之行。」依此，每一個念佛的眾生都在阿彌陀佛的光明保護救度之中。

念佛本在消除業障，增長福報和智慧，《佛說觀無量壽佛經疏》有云：「眾生稱念，即除多劫罪；命欲終時，佛與聖眾，自來迎接；諸邪業繫，無能礙者。」此段經文旨在說明，無論聖人或凡夫，善人或惡人，出家或在家，心淨或心不淨，只要稱念「南無阿彌陀佛」，就會消除我們累世的罪障；臨命終時，阿彌陀佛就會帶著觀音、勢至以及極樂世界的眾菩薩來迎接我們。而此中的「自來迎接」，是阿彌陀佛依著祂的願力，在我們臨終時，祂自然歡喜地來迎接，只要我們心不顛倒、正念分明地稱名，就可以隨佛往生。

〈淨土類〉共有972則提問，本文主要探討起信發願、念好一句佛號、帶業往生、助念、往生實例等五個部分，分述如下。

（一）起信發願

常言「信為道源功德母」，深信淨土法門非常重要。蕩益大師在《阿彌陀經要解》中說，非信不足以啟願，信則信自、信他、信因、信果、信事、信理，相

信自己能往生淨土極樂世界；相信釋迦牟尼佛所說的西方極樂世界是真實的；相信一心持名念佛決定可以往生淨土；相信阿彌陀佛所發的四十八願，我們念佛往生之時，阿彌陀佛一定來接引；相信有阿彌陀佛的極樂世界。淨土是大乘法門，發願除了要發願念佛往生西方極樂世界，還要發願乘願再來，這才合乎菩薩道。以下是有關雪公對起信發願的答問：

問1：念南無阿彌陀佛，為何包盡八萬四千法門。（P.1547, No.616）

答1：

- A. 修行之具，不外經文，咒語，佛號。
- B. 經是名言貫串之義，即貫字為句，貫句為篇章也。止以阿字論，此字為一切字之種字，為一切教法之根本，如無此字，則無一切經矣。
- C. 咒是秘密真言，六字洪名，皆依梵音，未翻一字，只一阿字，即具息災、增益、降伏、攝召，四用，合六字義更多矣，是至簡至真之咒。
- D. 佛號雖多，偈曰，「十方三世佛，阿彌陀第一」，古德云，持此一號，即是持一切佛號，此修具之勝義也。
- E. 修行之法，止觀可統攝之，念佛憶佛，即止即觀，
- F. 善念者，不求離外境，而境自離，善憶者，不求內止亂，而亂自止。
- G. 不必作各種觀，不必修各種定，寂照自然雙融，此修法之勝義也。
- H. 所修之事，無非心性解脫，得證三昧，可以斷惑顯真，不得所轉，亦可帶業往生，脫離輪迴，所謂「不用三祇修福慧，只憑六字出乾坤」，此解脫之勝義也。
- I. 略言如是，詳言難盡，人云包盡八萬四千法門，可為知言。然亦僅作讚歎此法之殊，不可誤為破他法門也。

雪公在此答問中說明淨土念佛法門殊勝處，「南無阿彌陀佛」六個字，即包含了八萬四千法門，涵蓋了修具之勝義、修法之勝義、解脫之勝義三個部分。

問2：彌陀經有「若有信者，應當發願，生彼國土」發願須具如何方式？（P.1383, No.4）

答2：

- A. 二課畢時，誦回向文，即是發願。
- B. 惟此尚屬於口。
- C. 若念佛時，放下萬緣，一意求生，此亦是願，乃屬於心。
- D. 此外尚有具疏發願，口誓發願，均屬於特舉儀式者。

雪公說，回向即是發願，無願不能往生，因此回向不可廢。且要二六時中不離阿彌陀佛，否則，如何有往生的可能？

蕩益大師說：「念念思歸極樂鄉，心心只畏娑婆苦。」修淨土持名念佛的人，就要發出誓願，欣羨極樂，厭離娑婆，求生淨土。發願者，即是心不猶豫，至心恭敬，放下萬緣，發心往生西方極樂世界。雪公說，於朝暮二課完畢，誦讀回向文，即是發願。念佛時，放下萬緣，一意求生，也是發願。

（二）念好一句佛號

「南無阿彌陀佛」要念得純熟，在此雪公有剖心置腹的開示。

答2雪公提及第一念非常重要，每天宜省視我們睡醒的第一念是什麼？佛號在嗎？又問2延伸的問題，假若有人被車撞了，能否往生？設若被車撞的那一剎那念頭不是「我死定了」或「我的媽啊」，而是「阿彌陀佛」，則蒙佛接引。但在緊急危難當下猶能記住一句佛號，平素要有相當的修持功夫！

有些人對「十念法」有誤解，雪公在答3中有明確的解說。另問4、問5雪公對「無念」、「正念」與「失念」之解說亦令人動心。而念佛念至八風吹不透，淨念相繼，打成一片的功夫，令人嚮往。

問1：上課念佛時常雜念，尚不得清念，請教好的念法！（P.1384, No.10）

答1：

- A. 念從心起，聲從口出，音從耳入，
- B. 如是心念口誦耳聽，俱要字字清楚，
- C. 久而久之，自能一心。

問2：平素按時念佛，並不間斷，可是如果在半路上，遇到災難，假使被汽車撞死，並無念佛，這樣能往生否。（P.1390, No.41）

答2：

- A. 念佛有得之人，似無此等奇禍。
- B. 為防萬一起見，平素宜練習第一念先念佛之法，
- C. 何謂第一念，即凡用心工作之事，至完畢時，初換之念，及睡醒時初起之念等，皆為第一念，
- D. 宜先念佛號，習成自然。
- E. 倘被汽車撞死（前月有普願大師，以腦溢血時，不知念佛見問，可同此答），神識猝驚昏悶伏住，迨至中陰身現，驚定念起，若仗夙習第一念先念佛之力量，此中陰身亦能往生也。

問3：念佛十念法，可以往生。何以彌陀經中云不可以少善根福德因緣得生彼國呢？（P.1384, No.11）

答3：

- A. 所謂十念法，非言只念一次，乃每日必行之法。
- B. 積年累日，自不是少善根矣。
- C. 但此法專為事務極忙之人而立。倘能抽暇多念，更佳矣。

問4：無念與失念如何分別？（P.1403, No.108）

答4：

- A. 本性如如不動，本無有念，因無明故，而多妄念。
- B. 修到妄念斷去。顯出本來，仍屬如如真相，是本與究竟，皆可曰無念。
- C. 修斷妄念之時，所持之正念，或曰淨念，而是斷妄利器，
- D. 倘此正念忘忽，名曰失念。
- E. 簡言之無念者，無任何念也，
- F. 失念者失正念也。

問5：失念是在用功將打成一片時，放下造成失念？（P.1403, No.109）

答5：

- A. 無念與失念之不同，已於前條分析，無念是三昧境界，失念乃昏散等事，兩者天淵之別。
- B. 本條所言用功，未審所用何功？如謂念佛，則「打成一片」是淨念相繼而不斷。
- C. 純熟時，念即是佛，佛即是念，無有夾雜，是名「打成一片」，正是寂照雙融。
- D. 寂者萬緣俱息，照者佛號分明，放下者，是放下塵緣，非放下佛號也，
- E. 用功者，是提起正念，非教失念也。

雪公說：「至心念阿彌陀佛一句，能消八十億劫生死重罪，此語最為吉祥，相逢稱誦，祝福之意，且使對方一歷耳根，八識田中得到佛種。」因此念好一句佛號至關緊要，一句「南無阿彌陀佛」簡單六個字，可是要念好很不容易，我們的妄念紛飛，念佛要念到一心不亂，其實很不容易。雪公說，至少要念到熟，熟的意思是說，當你在睡夢當中，如果夢到害怕的事情，你會記得念佛，這就是熟，往生才有望。

(三) 帶業往生

淨土法門是難信之法，即不須斷惑可了生死，淨土法門殊勝之處，即是可帶業往生。關於這部分，雪公有深入的解析。

問1：淨土法門帶業往生，所有帶去善惡業種子，未審將來還要受報否？

(P.1440, No. 233)

答1：

- A. 法無緣不生，西方無惡緣，只有無漏法緣。
- B. 因之道心增長諸惑漸斷，
- C. 報亦出世證果之報，非復世間三苦之報矣。

問2：六道眾生在生所造之業，是否已於地獄中償還清楚，始能往生，有否帶業往生情事？(P.1454, No.287)

答2：

- A. 帶業往生，乃為修持淨業者，所得之成就專辭，亦是發願生西者之獨得結果。
- B. 並非不修而可自致者！
- C. 明乎此，六道眾生，不問其升墮如何，一段之業，償清與否，皆與往生之事，絲毫無分。

《佛說阿彌陀經》上說：「為一切世間，說此難信之法，是為甚難！」，印祖在《佛說阿彌陀經白話解釋·序》中說：

須知淨土法門，為一代時教中之特別法門，不可以與通途法門並論。若不明此義，以仗自力通途法門之義，疑仗佛力特別法門之益，而不肯信受，則其失大矣。佛說難信，蓋即指此。若無此執，則誰不信受奉行焉。

雪公亦曾說：

淨土宗的特別處，是先離輪迴而後才證果。沒有證果就先離六道輪迴，這個誰也不信啊！所以是難信之法。

一般人只要講到淨土都說此是「難信之法」，然帶業往生是藉佛願力救度的法門，唯「生西後，舊種仍須求斷，方證補處」。因此，雖說斷惑才能了生死，但是淨土法門是伏惑亦能了生死，雪公在此中有非常深入的解說。

(四) 助念

助念是一門大學問，發心助念者需要經過培訓，對於助念時間的掌握，法器的配合，念佛聲調的高低、快慢，簡捷有效的開示語，遇見業障現前的適當處

理，助念八小時人員的銜接等都至關緊要。總之，如何幫助臨終者正念分明往生極樂是非常重要的。

問1：信願堅固之人，臨終無人助念，可否決定往生？（P.1358, No.46）

答1：

- A. 臨終之時，痛苦昏沉，剎那之間，所關至重，倘內心顛倒，或外有惡緣，即害事矣，
- B. 惟此等助念組織，並非處處皆有，
- C. 而家庭佛化，及廣結淨緣，自必於平日所預備耳。

問2：亡者生時自己不念佛但靠他人助念在八點鐘內未知可能往生請示。（P.1585, No.742）

答2：

- A. 念佛時見觀音像，固可謂瑞，縱不見像，但心不亂，亦是好境。
- B. 惟往生與否，須看臨終之時，心有無顛倒而定，
- C. 平時瑞像，只是增上緣耳。

平素有修行的人，就算是功夫再好，也不能把握在臨命終時，是否具足善緣，或是會出現惡緣？雪公說：

人臨終時，各人神識不一。平日所為，此刻影子會一一現行，帶著本性往外走。此時完全是業力在作主，力量大者，在前頭。惡業多，則惡種子力量大，一衝出來就下三道。若善業多，善種子就領著上人天二道。平日有念佛功夫，就有佛種子，佛種子力量大，先出來，就蒙佛接引往生西方。若力量小出不來，別人在旁邊助念佛，就容易出來。所以平日有修持，臨終時佛種子先出，往生就有希望。助念就是幫助提起佛號。

「助念」之目的，即在「助他提起正念」，因此四字或六字，聲音的高低快慢也是要講究的，雪公說：

助念之法極不簡單，聲之大小緩急四字六字等，皆視情形而定。再有重要應知，助念者，助病者之正念，恐其臨終失念也。彼不欲聞，是不欲念，彼既不念，所助者誰。復次，修淨者，要在一心，一心先學淨念相繼，相繼必先習成聞佛不厭。

臺中蓮社特別設計有「助念袋」，每個念佛班都擁有一個助念袋，助念袋裡有佛像、香爐、往生回向文、陀羅尼被、念珠、掛勾、釘子、念佛機等助念所需

用品一應俱全。要前往助念時，背著助念袋到往生者家中，即可在最短的時間內布置好莊嚴的小佛堂，安心助念，亦不勞喪家費心張羅。

筆者曾聽蓮友提及，參與助念是實修的最好學習，我們以為去幫助別人，其實在助念中，對自己念佛的功夫有很大的幫助，正所謂對境歷緣修，所以在平日，吾等宜隨緣量力，多參與助念。

總之，助念一聲阿彌陀佛，「果能幫助一人往生，成就一尊佛，功德莫能名啊！」

（五）往生實例

念佛者是否往生是有多種徵象可資驗證，如臨終者最後一口氣正念分明，或往生後有種種瑞相呈現，如見佛、聞香、聞樂等。以下是雪公認可的往生實例，給予讀者很大的鼓舞。

問1：鍾世賢居士今年四十四歲身體強健，今年十月初（農曆）他感覺很疲勞，去檢查結果竟是急性淋巴腺性白血症，即時入台大醫院接受治療二星期不幸逝世。鍾居士臨終早晨二時忽然大聲呼「喔！天上亮金金。」即雙手合掌大聲喊「南無阿彌陀佛」，他的兄和妻一直在旁助念，因他自己聲音過大，驚醒同房十數個病人，兄告訴他聲音小些，以免妨礙人家安眠，他點了頭說好，但聲音並沒變小，由於家人念佛聲小，他突然說，你們怎不念佛助我往西方極樂國，旋又對其兄及妻說「我先去了。」兄問去那裡。說「去極樂國。我先去等你們。」兄答「我奉送。」他說「好。」以後又大聲念佛。妻哀慟地說「你去了，留下五個年幼子女怎麼辦。」他即大聲回答說「你怕什麼。有媽媽和大兄在。」南無阿彌陀佛聲音更大、更急，念得整個病床都震動，醫生欲打強心劑時，卻說不要耽誤我，我要去西方極樂國而拒絕。妻又哭訴「你要保佑孩子啊。」他回答說「我到極樂世界去當然會保佑孩子。」並說「簡單一律用素的。」從早晨二時到四時四十分，不停地大聲念佛，當最後一個「佛」字終於斷了氣，請問這樣情形下是否能往極樂國。為何他能看到天上的金光，是否蒙佛放光接引他往生其國。（P.1599, No.785）

答1：

- A. 見金光，當係彌陀佛光。
- B. 自動念佛不輟，乃係正念分明。
- C. 囑付眷屬助念，可見求生懇切。
- D. 拒絕打強心劑，更係正知正見。
- E. 遺囑喪事簡單用素，足證心不顛倒。
- F. 所舉各事甚為難得。

細查經訓，以及祖師語錄，俱符往生條件，決定往生無疑矣。

- G. 但亦有極大障礙，幸而度過。

即貴府之人，不懂淨功道理，在其臨終之時，哭叫攪亂，又說許多兒女俗情，此係大忌大錯，幾害大事。
H. 若非世賢願力深厚，即被貴眷扯回矣。萬幸萬幸。

另在「通問類」中一往生驗證的提問：

問2：亡者臨終後曾助念八點超四十分，亡者面看來如生。再查身足手很冷，可是頭、胸部很溫暖，過一夜明朝。老師的慈悲給光明砂咒放在亡者胸部，這樣能脫離六途否？告別式之際和做七都拜素一律戒殺。（P.487, No. 1629）

答2：

- A. 此相甚佳。
- B. 助念致祭，亦多明法，似是因緣具足。
- C. 倘如所云，便是往生之相。

問1乃鍾世賢的親着問雪公，其人生最後的種種表徵是否即為往生？雪公全程肯定個案的往生，其理由有詳細的解說與分析。問2乃雪公開示往生之驗證。臺中蓮社林看治老居士的《念佛感應見聞記》，以及《明倫月刊》也常刊載蓮友往生的實例，記述往生的過程，往生時會有不同的瑞相，如全身柔軟、面有光澤等，最重要的是臨命終時正念分明，即蒙阿彌陀佛接引。

此外，有讀者問雪公：

今有人既往生西方極樂蓮邦，能否超其祖先？（P.489, No.1636）

雪公說：

往生極樂，乃善根正因、福德助緣、自他二力、感應道交所成，上四種力缺一不能往生。
雖不往生，卻超善道。
倘四力具備，往生以後，神通智慧，自不平常，便能知自祖先，實在何道。
可乘神通，前往救度，能使超升善道。
倘其祖先發心學佛，方有超出輪迴希望。

依雪公言，往生西方極樂世界，還能超拔祖先，自利利他。查往生傳記，看往生實例，確能使人精進用功，鞏固持名念佛的信心。☉

本文摘錄自謝碧紅南華大學碩士論文《雪廬老人《佛學問答類編》擇要研究》