

評論

## 探究真心與全部的你二書之融通

### Bridging Two Books : The Investigation of True Nature and The Totality of You

智崇居士所著「探究真心」(2000.1 初版, 2007.6 修訂)與楊定一所著之「全部的你」(2016.6 初版), 二者有相當多的部分, 意義頗為相似, 不過「探究真心」一書結構嚴謹, 說理明白, 而「全部的你」一書讀來有一種親切感, 或許是文辭簡單直白所致。

「全部的你」一書第一章章名為這個世界離不開念頭, 第二章章名為走出身分跟我。智崇居士在其書中提到探究真心要能做到被知的都不是, 我們一般人用念頭來了解世界, 了解自身。但念頭是被知的, 所以並無法真的深入了解自身, 即便是用念頭了解世界, 也只是用侷限意識在了解世界, 金剛經有云: 世界即非世界, 是名世界, 可見以念頭去了解世界也是無法究竟的。再說如何從身分跟我走出, 身分是小我很重要的一部分, 智崇居士在「探究真心」中提出了十二因緣的結構圖, 我們可以應用十二因緣法了解一個人若是有董事長的身分, 一定是經過「六入、觸、受、愛、取」的過程而「有」了董事長的身分, 這些過程無不是被知的, 當然距真我甚遠, 至於小我可能還含心識這塊, 也即是從「無明、行、識、名色」一路下來, 這些都可以為本明所知, 因此小我非真我是可以了解的。楊定一認為將局限意識和一體意識整合起來是全部的你, 用智崇居士的語言就是本明和無明所轄範圍整合起來才是全部的你。由上可知要活出全部的生命, 關鍵不在局限意識或無明所轄範圍, 而在體證一體意識或破無明而獲本明, 這才是關鍵所在。

「全部的你」第三章的章名是這裡、現在一開啟人生的鑰匙, 第七章章名是實踐當下, 楊定一給讀者的信息是只要輕輕鬆鬆地存在, 活在當下, 不要太去想過去和未來, 就是醒覺的過日子。智崇居士在「探究真心」一書中則是要我們攝心內證, 回頭是岸, 獲本來面目, 才能究竟徹底解脫。此二書之敘述各有其優秀面向, 若將兩書參照合讀融通, 讀者更能受用而法喜充滿。

王立文  
元智大學通識教學部  
桃園, 台灣