

# 廣欽老和尚的法藥(三)

——有「你、我相」就不能解脫(執我見,是「世俗款」)

## ◆廣欽老和尚

廣欽老和尚(1892~1986),祖籍福建省惠安縣,自幼家境清寒,宿具慧根。稍長,投泉州承天寺出家。三十六歲時,於瑞芳法師座下剃度,法名照敬,字廣欽。民國三十六年渡海來臺;四十四年,板橋信眾在臺北縣土城(今新北市土城區)購地供養,後興建大雄寶殿,命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自五十六歲到八十四歲,只吃水果,人稱「水果法師」;平日常坐不臥,持不倒單,至年近百歲,仍身輕體健,行不拄杖;一生踐履頭陀苦行,實修念佛,堅毅篤樸,昭示修行典範,度眾無量,乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」,更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

- 二九二 不要有驕慢性,有驕慢性就不會進步。說不跟人家攀緣,外表好像很莊嚴,裡面壞念頭還很多,嫉妒、競爭等等。
- 二九三 要與人結好緣,外緣比內緣重要;否則與人結「沒人緣」,人家看你就怕。結內緣度自己,結外緣心開闊。
- 二九四 一個人的個性、脾氣很重要,個性好的,到哪裡都會跟人家和合,能隨順人家。不過隨順要有輕重之分,如果是壞事,我們應當堅持自己的原則,不要隨順壞事。
- 二九五 有什麼不知道的,應該問師父或師兄,不要怕丟面子而自己擅做主張。
- 二九六 在俗家,我們是享受慣了、受驕縱慣了,什麼事情都受不得委屈,總是固執自己的意思,剛愎自用,受不住約束;而今出家了,便是要把在俗家及無始以來,所帶的這些習氣種子換成佛種子。而培養佛種子並不是簡單的事,要用我們的信、願、行的力量慢慢改過,拔除習氣種子,讓佛的種子逐漸發芽茁壯。
- 二九七 被稱讚而不會起歡喜心或貢高心的人,我們才能稱讚他。



- 二九八 那些越是能幹，越是有才華的人，越是要卑下謙虛，要以大慈悲來待人處事，才不會失敗。
- 二九九 越是當大法師的人，越是處處要謹慎，在任何時候對人都要尊重、慈悲。
- 三〇〇 沒煩惱的才算是小小的有點修，能自己控制自己。出家來修還要演一齣夢中佛事，即使徒弟眾多、官員擁護，這些仍是幻境，不能把這些念頭掛住，說我是大法師，法師是法師，出家了，仍要謹慎。講經說法的人若還有個我，則說的話就是有我相的話。
- 三〇一 不要經常說我怎樣怎樣……，都是這個「我」在作怪。不要說「我」，這還有個「我」。師父修到今天的境界，現在也是無條件，不是說我已修到怎樣怎樣，你們就該對我恭敬、侍候我……怎樣怎樣……。現在年紀大了，才需要人家幫我做事，如果我現在還有力氣，我的衣服也要自己洗。（傳緣師說：師父七十幾歲時還自己洗衣服）
- 三〇二 修行的目的在了脫生死，並不是爭名奪利。有些人請大官寫匾額，藉以打知名度，而師父一字不識，全靠自己苦修而來。
- 三〇三 大器晚成，自己有了一點功夫時，不要想出名。年輕出名，慕名的人一多，如果自己定力不夠，很容易出問題。尤其人的情慾高，萬一碰上孽緣，是很危險的。
- 三〇四 要發宏願——別人都先成佛，我才成佛。簡單地說：凡事幫忙別人，助別人安住其心、安心辦道，把所知道的說給別人聽，令他增加智慧，他人先成佛，而我才成佛，不能有嫉妒心。
- 三〇五 如果還「著相」，就還「在性」（任性）。不知道還有什麼性要跑出來，好的？壞的？教你們吃、住、穿要簡單，隨便就好，有的人就會說：「老人（指老和尚）沒福氣，吃不動，叫我們也不要吃！」其實金子我也能吃得消化。🕉