

聽宗薩蔣揚欽哲仁波切 「夜問」講座後的 佛法與多元省思

◆ 張元嘉

臺灣大學政治學系碩士班



何時與仁波切結緣？

記得大概國中的時候，有一次學校發了一些免費的電影票，片名叫《高山上的世界盃》，當時因為時間的關係，沒有去觀看。雖然大家都曾經有瘋狂過每四年一次的世界盃，因此也對這部片充滿興趣，但當年就是沒有去看。直到今年暑假前，得知年底仁波切會為我們排一場講座，加上暑假有機會去中和放生寺，終於把這部影片看完了。現在想想，當初結下的這個因緣，時機未成熟吧，所以無法一

窺究竟，再加上，當年對佛學的認識不夠深厚（雖然現在自己也是幾乎什麼都不懂，但起碼知道這是一位仁波切拍的影片，多少會試圖去把該部影片與佛教作一定的連結），可能角度和觀點會有所不同，也可能看不懂在演什麼，我想這是我對仁波切的第一次間接接觸吧。接下來社團（台大晨曦社）的一些同學開始積極籌備這次的講座，也為了讓我們對仁波切有其他的認識以及了解，我們在仁波切來台前的社課當中，播放了仁波切所拍攝的另外一部電影《舞孃禁戀》。不過不得不說，這部

電影的層次對我來說又更加地高深了，雖然可以從世俗的多種角度切入與討論，但是一想到是仁波切當導演拍攝的電影，又覺得應該要與佛教有所結合，只怪自己悟性不足，希望有機會從中得到更多佛法相關的啟示。我想，這就是幾次非常粗淺地與仁波切結下的善緣機會。

佛法與多元問題之下的 自我省思

這次很高興，也有很特殊的因緣，能夠聽聽仁波切的開示。在社團很多

同學和其他友社以及慧炬機構及其他單位的幫助之下，台大晨曦社辦了一場非常大型和成功的講座。當天除了講座現場滿滿的人以外，還開了同步教室以及網路直播，真的很感謝這些默默付出的工作人員，讓大家能夠有機會參與這場饗宴。老實說，自己當天也是工作人員，因此並無緣親自在場內感受這樣的殊勝氣氛和盛會，只能在場邊用手機斷斷續續觀賞講座，所以是事後再看影片把完整的內容看完，完全是一種看函授的概念，也因此，寫下來的心得，或許會和現場聆聽有所誤差。

這場講座，總共分成三大方向十個問題討論。

（請見NTU Sunrise台大晨曦佛學社網頁 ntusunrise.org/wp/?p=833）題目是事先想好方向、內容，再經過調整、修飾後，當天請仁波切回應的，這樣聽起來有些像在口試的感覺，不過，很佩服仁波切認真和仔細回答每個問題。以下，我將會分別討論講座的三大主題：

一、社會現象

此部分有三個子問題，包含了科技進步、台灣國內議題以及國際上的重大議題，如何從佛法的觀點解釋和理解？仁波切認為，佛法關心的是真理和真正內心的提昇，因此

對於這些問題，社會的變動，我們仍然不應該被完全制約，而是應掌握在自己的手裡。因此，科技的進步，人們仍然還在受苦，雖然有些科技的進步，會使人們或國家減少其他不好的競逐，但仍要回到我們的內心去探索，而非一味地被制約。

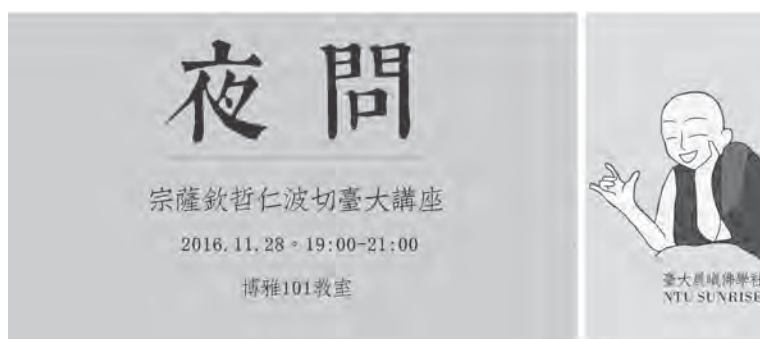
而在台灣國內社會重大議題上，我最好奇的是佛教對於同性婚姻的看法。仁波切直接點破，這並非是佛法關注的重點，因為佛法真正追尋的是心靈的部分以及看遍人生的無常，在這樣的情況下，無論同性或異性婚姻，可能都不是最重要的部分，



講座現場座無虛席

因此，如果說哪一種婚姻會比較好、比較有意義，可能都會有所貢獻。而這部分會受到文化的影響，所以是一個極為複雜的問題。就我來看，仁波切充分地以佛法和社會變動的角度解釋這些現象，提供了一個思考的觀點。但也明白地說明，這些東西和學佛無直接關係，雖然不可否認會受到影響。而在婚姻當中，我記得仁波切說的一句話：「你們現在要結婚了，要知道事情是無常的，所以你們不會永遠在一起。」雖然仁波切表明了在世俗婚禮不能說這樣的話，我想這是對於世人禮俗、制度的一種尊重，以及某種程度下無奈的選擇吧，因為就更高層次，仁波切已經說出佛法看透這一切了，剩下的只是人們的選擇而已。

在國際和平議題上，在我看來，仁波切給了我很大的啟示。因為，這



裡面仁波切分了幾個層次探討，而且仁波切不避諱談此議題。仁波切無法確認和平是否會出現，但卻肯定個人的平和狀態，是可以追求與達到的，而藉由個人的這樣一個狀態下，對於世界也會是有所貢獻的。再到大一點的層次來看，仁波切說明，佛陀的教導和佛教的教義下，並沒有任何暴力的成分在裡面，並且從經典、教義出發，也從來不鼓勵暴力行為。我想，這應該沒有人會反對，而很多宗教也有相類似的概念。仁波切說明，佛教過去有被迫害的紀錄，因而被摧毀的情況。這些我想大家都知道。然而，在多數的情

況下，佛教的確都是被迫害的地位。但在此，我要提出一個反向的思考，佛教也有可能成為迫害者的角色，起碼我有認識的人在�做這方面的相關研究，認為這是一個極為罕見的異例，但這樣的情況的確存在。不過，也許是這些人誤解了教義、教理或假藉佛教之名，行迫害之實。因為以此為出發點，可吸引更多人投入，也能更有充分的迫害理由。也因為佛教的慈悲與仁慈，再加上，世人往往無法分辨是否為正法，造就了這樣的狀況。但我想，無論如何，這些都是值得討論和研究的案例，期待有解答的一天。

最後，在這項議題下，我覺得還有一個很重要的議題可以討論。就是，仁波切表示，根據國外的民調資料顯示，佛教徒的比例是在下降的，而伊斯蘭教和基督教人口的比例是往上升的。我想先補充一點我觀察到的現象：這有可能反應了不同宗教信仰者的人格特質，起碼我從台灣觀察到的部分，台灣拿香拜拜的人，不一定是佛教徒（也多半不是佛教徒），而佛教徒也不一定願意說自己是佛教徒，再者，自己認為是佛教徒就是一位佛教徒嗎？我想，這在認定上可能會有一定的模糊空間，加上個性的差異，使得佛教徒的比例會比較少。再者仁波切講到一個很重要的因素，「佛教好像跟社會連結不大」，因為是在追求絕對真理，以及不是產自於一個衝突或不幸的狀況。我想，這

是一個很重要的問題，有滿多人認為佛教好像很「出世」，和社會的連結不多。在台灣，一般人往往又是只有在往生場合才會見到法會的儀式，這樣一來的連結性又感覺更不好了。其實，我認為這是多數人對於佛教的誤解，佛法的實踐與佛教，絕對不會是出世，也不會是只有儀式性地做給自己或他人看而已。個人認為，如果只有儀式的話，根本不能說是佛教，更不會有任何佛法上的「不可思議功德」產生，頂多讓人們結下一個善緣而已。再就佛法的觀點來看，其實有很多觀念和想法，並非只是一昧地「出世」、與社會脫節而已。想想看，西方思想，為了鞏固他們的政治經濟制度，會從哲學、宗教層次思考相關的理論和內涵，然後加以解釋適用，使其人們更加相信這一套東西。在我看來，佛

法當中的很多經典、教義和故事，甚至是實踐的過程當中，也有很多相契合的應用可能性。如果說這些東西可以換個包裝，或是加以解釋，跟生活社會其實一點都不脫節。只是，真正學佛的人或許認為，這些東西與自身的覺悟和真理的追求，沒有直接關係，所以並未強力提倡而已。或許，可以適時導入這些觀點在社會上，就能讓更多人知道佛法的好處，只是，這樣的比例要多少？如何實踐？可能還需要更多的思考。

二、個人心靈

在個人層次上，我們向仁波切請教了三個小子題。一題關於仁波切的個人經驗，兩題為每個人很重要的議題。在請教仁波切的經驗上，請教仁波切如何在其忙碌的生活中，安頓自己的心靈。仁波切很老實地回答，「我的心一點都不安

頓」。我覺得這很有趣，我們總是認為這些修行者，就應該有所謂「修行者」的樣子，因此不會煩躁、心靈平靜、有很多的神通之力等等。我想，這些修行者，可能真的有這些一般人所沒有的能力，只是他們都很謙虛而已。但也因為他們深深知道，自己仍然是凡夫肉體，以自己的實踐和經驗來與我們共勉之。像仁波切就認為：「對自己身體、感覺、心、情緒的觀察和省思很重要。」這些東西，是現代人時常缺少的，我們過於煩躁、每天充滿新的資訊，以及總是有很多訊息要回、應酬要趕，還有一堆工作或作業在等著我們。是的，這就是真實的人生，也因此我們更應該要在每一個過程中，仔細找出我們所在的心，不然就會像行屍走肉地過生活一般。我想，自己聽到這樣的說法時，自己覺得慚愧，因為自己常常不知道在做些什麼？甚至沒有停下腳步來

聽聽自己的內心。這樣的一個重點，我認為，無論你是否是學佛的人，都有很實際的幫助。

另外兩個問題，我覺得可以一起思考。再請教仁波切關於一些人如果已經覺得很快樂的話，為何還要學佛？佛法有什麼幫助？相反地，如果我面對人際關係產生的負面情緒，要如何處理呢？我想，這是人們學佛與不學佛很直接反應的兩種類型人物。所以仁波切先簡單提到時間這項不確定因素，並也順便帶出佛教四聖諦的觀點，然後同時說明這些都是短暫的快樂。但不會像有一些人恐嚇或是輕視你現在所得的快樂。反而祝福你現在的快樂。於此同時，希望我們如果覺得自己已經快樂的話，應該還有兩個目標可以達到，就是：讓自己達到永遠的快樂，並且讓更多人快樂。仁波切所提出的長遠目標，不也是佛

陀的本意，希望人們真正的離苦得樂嗎？佛教的重要目標也是如此，我想這應該可以讓這樣的人相信並願意學佛。

相反地，如果是另一群人，仁波切希望我們回到我們的內心，知道我們心靈的想法和聲音，並控制它。我想，以仁波切上述自身的例子來說，這是最好的說明。如何在忙碌、庸擾的情況下，內心取得一點平靜？而佛教在修行的過程中，我們只要與人接觸、相處，多多少少會去傷害到別人、也會被別人傷害。我們可以用三世因緣來解釋果報的觀念，但我們在一世當中，仍然要處理現在面臨的情況，試著省思和觀察自我是重要的。這些東西，我覺得對於求學的我們啟發很大。因為，面對人生未來仍有很多不確定性，心中難免恐懼，如何與心靈對話？我想，這是

學佛或修行，能夠在現實生活中好好實踐的部分，當然希望自己能夠記住仁波切的提醒，對未來有所幫助。

三、法的選擇

這部分，我們請教了仁波切四個小問題。但是，因為自己對於佛學的掌握真的不夠扎實，無法像上述那些與社會議題接觸較深，因此只能簡單地討論一些自己覺得有趣的部分。首先，仁波切提到佛陀的一個重要觀念——「依法不依人」。如同問題當中所提到的，現今的宗派、傳承法系令人眼花撩亂，誰知道自己遇到正法、善知識？誰又遇到騙人的江湖術士耽誤人生呢？我覺得仁波切很老實地告訴我們，建議我們不要太早就永久地追隨一位老師，要「依法不依人」，能夠從中找到經典當中的實踐，以及真正

適合自己的再做決定。佛陀在世時，就曾經去破外道，現今紛亂的社會和人性的脆弱之下，應該也會有人利用這些特點，以佛教之名，行詐騙之實。或許無法避免外道的存在，也無法確認自己是否遇到外道，只能依法不依人並且隨因緣造化了。當然，也希望自己和學佛的大家，未來都能遇到善知識並且是正法傳承，能夠有所精進。

再者，仁波切提到內觀禪修的部分，這部分，剛好和本學期的社課一部分有所呼應。自己體驗過的經驗，並未達到像仁波切所言一樣，可以看到很

真實的一面，也沒有體悟到其中的改變和洞見，我想一來是自己只是每星期短暫地體驗而已，沒有連續且長時間的練習。再加上，過去也不習慣了解、傾聽自己內心的聲音，因此體悟不夠深刻。不過，我想這些技巧不可能短時間學會和操作，因此仁波切只是把關鍵告訴我們，實際上，仍然要靠我們自己去感受和驗證。

最後，我們問到藏傳佛教的特色。個人覺得仁波切有兩個重點。首先是回到文化和宗教之間的交互作用，以及國家的影響，這些對一個宗教都會有一定的影響，也都有它



「夜間」講座會後，全體工作人員大合照

一定的價值存在。再者，我覺得比較重要的一點，仁波切認為，宗教實質內涵是沒有分哪個宗派的，像是無常就是無常，經典的內容也是一樣的。我想，這是很重要的一部分。因為大家都是跟著佛陀的教導在學習的，只是如同上面的差異，因而也會產生一些不一樣的特色。再加上，這種種的特色與差異，以及實修的不同，才有這些差異的產生。但我非常贊同仁波切的觀點，應該在實質內容上不會有差異才對。因為都是佛陀的教導，當然，解釋上可能有所差異，但最終都要回歸到本質討論和實踐。我想，這些對於我未來學佛之路一定會有幫助的，因為非常實際而不含糊。

四、後記

其實，我對佛教、佛法的理解真的不深也不多，我

對藏傳佛教的理解更是相對的少。但這次講座似乎並未看到很大的差異存在（可能是自己真的不太懂吧）。也有可能本質上都是佛教的關係，但無論如何，這應該是我第一次真實地接觸藏傳佛教與仁波切吧。這樣的善緣，希望對未來自己的學佛有所幫助，自己也會更加想要了解藏傳佛教的一些內涵、儀軌和文化。當然，也在因緣充分之下，有幸去了電影院，觀看仁波切今年度最新的電影《嘿瑪嘿瑪》，希望有更多的了解。

感謝仁波切對這些問題的回應。我想以仁波切的經驗和智慧，每一個問題，仁波切都可以用一場講座的時間來好好回答更高深的內涵。但是，對於初學者的我而言，已經覺得收穫很多，而且有些東西已經聽不懂無法理解了。因此，對於自己聽懂的部分，也覺得很有

幫助，並且對現在生活和學佛的過程中，都有實際的助益與作用。其實，我個人一直覺得仁波切非常謙虛和和善，例如：仁波切一開始是說「試著」回答這些問題，而不會高高在上地說，我來告訴你們答案。而在最後，仁波切也說「在悟道上有更多成就，就會更謙卑；如果變得更迷信，你會變得更自我」。這不但說明他的智慧與謙卑，也給我們一個自我檢證和反省的機會，謹記在心，應該可以受用無窮。感謝仁波切以自身經驗和智慧の説明，期待從中有所成長，並且像仁波切引述西藏人說的話一樣，「如果你明天就要死亡，今天仍然應該要學習」的精神，持續學習。

最後，再次感謝所有籌備和參與這次活動的工作人員，因為你們的用心，才有這次美好的深夜饗宴。🙏