

# 勇氣光明

## 藉身心障礙，找到力量與潛能

一說到病，英雄最怕就是病來折磨，因為病不僅會痛、會痠、會麻，會削弱了我們的能力，人際關係也會產生變化的，也阻礙了我們自己的行為的，叫自主性。或者是很多人的事業、學業、家業，還有很多的理想，在這個地方也產生了變化。縱使家人也是一種負擔，社會也是一種負擔，如果是走向死亡呢？有時候也不見得就是想死就可以死的，這是最大、最大的痛苦。

所以，藥師如來給我們的啟示是什麼？就是一旦健康受到挑戰，我們不急著抗拒這樣的疾病，不要抗拒、不要逃避，要跟它和諧相處，可以治療就治療，也有很多人就是說：「怎麼會是我呢？」是的，就是這樣子。

靜下心來，要跟它和諧相處，看到那一份希望，就是最重要的。有時候危機也是一種轉機，藉這個病、這個痛，或者是痠麻，或者身心上面的障礙，找到自己原本不知道自己所擁有真正的力量跟潛

能，而不是限制在只有在你現在擁有的這些條件。  
你不僅要珍惜自己的，還要去照顧別人，

藥師佛其實要告訴我們：人間，你不僅要照顧自己所擁有的這些，你還可以再照顧別人。所以，這是這個法門最可貴的。