

善緣光明

常存懺悔

藥師法門，其實就是在告訴我們：人要常常迴光返照自己，先盤點了自己，已經接受了世間的多多少少的東西，這些都是讓我成長、成就的背景。所以，有時候說自己要常存懺悔，懺悔是有意無意當中，有時候我自己犯錯，傷害了別人更多，是我自己在鬧情緒，在傷害別人，不見得是別人在折磨我。縱使在磨練我，事實上也是讓自己可以成。所以，能夠發現自己的毛病，而且反省自己就是怎麼樣長大的。

先自己要開竅，自己要覺悟，自己就是從這裡反省、反思，常存懺悔，不要以為別人都虧待我。自己本身要沉得住，沉下身心、安定身心，然後不要鬧情緒，不要煩惱，所有的這些力量要轉化成為正面的力量。