

# 持名、供養、誦經 與持咒

---

如何修持藥師法門，其具體的方法就如《藥師經》所說有四種：（一）持名念佛；（二）供養藥師佛形象、《藥師經》與弘揚此法門的法師；（三）誦讀《藥師經》，以及演說、開示、書寫等；（四）持誦藥師咒。

## 持名念佛

在《藥師經》中，藥師佛所發的第十一大願與第十二大願，都提到若有為飢渴所惱與貧無衣服的眾生聽聞藥師如來的名號，能一心不亂地受持，就可得到藥師如來「先以上妙飲食，飽足其身；後以法味，畢竟安樂而建立之」，以及「得種種上妙衣服，亦得一切寶莊嚴具，……隨心所翫，皆令滿足」。

又說若能至心憶念、恭敬、供養藥師佛，就能遠離一切怖畏，必定不墮三惡趣。若有女人於生產時，能至心稱念藥師如來的名號，恭敬供養藥師佛，就能免除眾苦，而且能女轉男身，得大丈夫相。

如何受持藥師如來的名號呢？《藥師經》中提到要「專念受持」，「專念」是將心專注於一處，一心不亂；「受持」是能信受奉持，毫無間斷。只要能專一心志，在語默動靜間時時持誦「藥師琉璃光如來」的名號，日日行持，就能消災免難，所求皆可滿足，得到究竟的安樂。

### 供養藥師佛、《藥師經》與法師

若想要供養藥師佛，就得先造作藥師佛的形像，然後將之安放在敷設清淨的高座上，以鮮花、燒香、塗香與種種幢幡來布置壇場。七天七夜受持八關齋戒，不論衣服、飲食都要清淨，「應生無垢濁心，無怒害心，於一切有情起利益安樂、慈悲喜捨、平等之心」，唱念藥師讚偈，右繞佛像。

對於《藥師經》，則要生起恭敬、尊重之心，以種種香、花鬘、瓔珞、幡蓋、伎樂來供養；以五色綵緞所作成的經囊來放置《藥師經》，敷設清淨的

高座來安放經典。

對於弘揚藥師法門的法師，也應生起恭敬心、供養心，而廣修供養。能施予一切生活資具，安頓其修行生活，無有匱乏。

如此供養佛、法、僧三寶，所求皆能圓滿實現，最終證得菩提。

### 讀誦、書寫《藥師經》

最重要的修持是讀誦《藥師經》，在讀誦時，要深深地思惟經義，憶念如來的本願功德，能依解起行，並能演說開示，教導他人認識藥師佛的功德，依藥師法門來行持。

除了聽聞《藥師經》經義並一心受持外，也要書寫《藥師經》，或教他人書寫，如此一心受持、供養教法，必得不可思議的功德。

### 持誦藥師咒

藥師咒是藥師佛所宣說的，可令一切眾生身心健康、無病安樂。因此，修持藥師法門應當一心持誦藥師咒，自然能與藥師佛願力感應道交，能疾病消除，延年自在，命終之後，更能往生琉璃淨土，得

不退轉，證得菩提。

若自己染病或見他人染病時，也應以清淨的身、口、意業一心虔誠持誦藥師咒。如此，便可仰仗藥師佛的威德之力，滅除所有的病苦。因而佛陀說：「若有男子、女人，於彼藥師琉璃光如來，至心殷重恭敬供養者，常持此咒，勿令廢忘。」

