

拜懺

藥師法門的修行方法除前述的四種之外，另有拜《藥師懺》的修持法。這是依據《藥師經》而作成的一種懺悔罪障的修行法門，透過修持此懺法，修行者得以懺罪清淨、增福延壽，並發菩提心，精進修行。

「懺悔法門」的緣起

在佛教的律藏中，隨處可見到「懺悔」的事例，此詞的原義是指向僧伽坦承自己所犯的罪過與惡業，以獲得淨化的儀式。換句話說，就是與佛教出家眾布薩、自恣有關的儀軌。

但大乘佛教時期，「懺悔」已轉變為「佛前懺悔」，後來中國佛教更發展成一種「懺悔」的修行法門。有學者認為中國文化中原本就有懺謝過非的思想，佛教的懺儀在儀式化方面，還融合了道教的潔齋與儒家的祭祀觀，這些都是促成「懺悔」法門

在中國佛教盛行的原因。

「懺悔」法門透過種種懺法的編纂而盛行、流傳，而自南北朝以來，就有許多僧俗二眾撰寫懺文，但懺法與懺儀卻是在唐、宋以後才出現。

《藥師懺》的種類與內容

相較於其他的懺法，《藥師懺》的出現是較晚的，目前所知的《藥師懺》有三種，皆出於明末清初時期：（一）《藥師三昧行法》一卷（《卍新纂續藏經》第七十四卷），受登所撰；（二）《消災延壽藥師懺法》三卷（《卍新纂續藏經》第七十四卷），撰者佚名；（三）《藥師懺法》一卷，見月所撰，已佚失。

《藥師三昧行法》的內容包括：（一）定名；（二）勸修；（三）方法（嚴道場、淨三業、修供養）；（四）請三寶諸天；（五）讚歎；（六）禮敬；（七）發願持咒；（八）懺悔；（九）行道旋繞；（十）思惟義處。此外，文末並「釋疑」。

其中，第一項「定名」是敘述「藥師三昧」名稱的緣由。第二項「勸修」是勸諫修習「藥師三昧」，則所求長壽、富饒、官位、男女等，皆得如

願。從第三項到第十項都是說明修習懺法的方法，最終的「釋疑」則是解說極樂淨土與琉璃淨土優劣之疑，以肯定並宣揚琉璃淨土與藥師法門的殊勝。

然而，後人認為《藥師三昧行法》的文字過於繁瑣，且行儀過於簡略，於是重新編纂《消災延壽藥師懺法》三卷，此三卷懺法，即是現代寺院舉行藥師法會的通行本。

《消災延壽藥師懺法》的內容為：（一）嚴淨壇場；（二）香讚；（三）宣讀文疏；（四）念誦懺文；（五）藥師讚；（六）發願回向；（七）結壇。每一卷中，皆先禮拜「南無毗盧遮那佛、南無本師釋迦牟尼佛、南無藥師琉璃光如來……」等三寶，接著念誦懺悔文與藥師灌頂真言。

《藥師懺》是現代中國佛教常使用的懺法，也是許多寺院通行的佛事儀軌。大眾透過修學拜懺法門，懺悔身、口、意三業，願諸業障消滅，同得清淨。個人亦可作為自修的法門。