

與佛心相應

佛門禮儀中的合掌、放掌與問訊

● 本刊編輯室

「發乎情，止乎禮。」禮發於人性的自然，禮尚往來，有了禮儀，可成為人類社會祥和的基礎。一般在社會上用來表達自己真心誠意的禮儀方式有：微笑、招手、握手、點頭、脫帽、擁抱、鞠躬等；而在佛門裡，北宋高僧道誠編撰《釋氏要覽》中載：「西域記云，天竺致敬之式其儀有九：一發言問訊，二俯首示敬，三柔首高揖，四合掌手拱，五屈膝，六長跪，七手肘據地，八五輪著地，九五體投地，凡斯九等極為一拜。」這段引文是說印度的禮法共有九等，合掌禮儀是屬於其中的第四位。合掌、放掌、問訊等動作，為常見的禮法，透過恰當的儀節，代表佛弟子對佛菩薩、對同修法友的恭敬。

本篇文章特別邀請慧炬週二晚上念佛共修會的劉麗淑居士示範，介紹佛教的合掌、放掌、問訊等禮儀舉止。

合掌

合掌又稱作「合十」，表示虔敬、誠懇。隋朝智者大師著《觀音義疏》中說：「合掌者，此方以拱手為恭，外國（指印度）合掌為敬，手本二邊，今合為一，表不敢散誕，專至一心，一心相當，故以此表敬也。」這段話是說中國以拱手為恭，印度以合掌為敬。合掌是合併兩掌，集中心思，將心念專注於一處的意思。

淨空法師說合掌的意義是：「合掌也是個手印，表什麼？表一心。平常這十個指表心散亂，最恭敬的，把我們的散亂心收回來成為一心，所以合掌代表一心。」



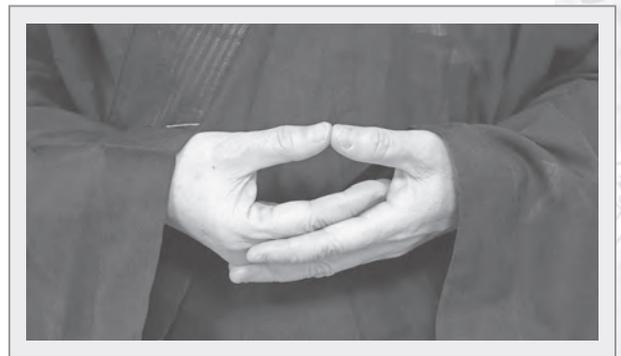
合掌

合掌在經典中的記載如：《妙法蓮華經》方便品第二說：「爾時諸梵王，及諸天帝釋，護世四天王，及大自在天；並餘諸天眾、眷屬百千萬，恭敬合掌禮，請我轉法輪。」《佛說觀無量壽佛經》則說：「行者自見坐紫金台，合掌叉手，讚歎諸佛，如一念頃，即生彼國七寶池中。」此外，三十三觀音中也有「合掌觀音」。

〈星雲大師現代詮釋——合掌〉說：「一個人的威儀、精神，從『合掌』中也可以看得出來，初入佛門者，老師也會要求學道者合掌能夠做到『合掌當胸如捧水』，即雙手合在胸口，就像捧水一樣的謹慎。」

聖嚴法師在《禮儀環保手冊》中說，合掌時：「放鬆身體，氣向下降，情緒也會因此而平穩，慈悲心、謙虛心因此而提昇，驕慢心、懷疑心、憎恨心因此而消失。」

同參道友見面或相遇的時候，也應合掌互相問候為禮。



放掌

放掌

放掌又稱作「操手」。即手結彌陀印（或稱法界定印，掌心朝上，左掌在下，右掌在上）——雙手拇指指尖相對，手臂呈水平，平置於腰部，雙手勿緊壓腹部，身體正直，有如捧著一尊佛。

放掌有「稍事休息」的意思，當經咒唸至某處、行進或就定位時可以作放掌的動作。此外，行進間，看見師長、大德迎面而來時，應立定合掌，等到大德走過後，才可以放掌前進。

問訊

問訊即是彎腰、點頭，問候的意思，表示將佛菩薩、法師和受尊敬的人供到頂門，尊敬至極。

經典中關於問訊的記載如：《妙法蓮華經》說：「是四菩薩，於其眾中為

上首唱導之師，在大眾前，各共合掌，觀釋迦牟尼佛而問訊言：『世尊！少病、少惱，安樂行不？所應度者，受教易不？不令世尊生疲勞耶？』」

又如：《雜阿含經》說：「時，富隣尼受跋迦梨語已，詣世尊所，稽首禮足，退住一面，白佛言：『世尊！尊者跋迦梨稽首世尊足，問訊世尊少病少惱、起居輕利、安樂住不？』」

聖嚴法師《學佛知津》中說：

我們在拜佛之前，往往先有一個問訊的動作，問訊是什麼意思，則很少有人講說。其實，照文釋義，就是問候請安的意思，正像我們於日常生活中，和親友見了面，第一個動作是招手或點頭，同時嘴裡也得說一聲：「你好嗎？」「你近來好嗎？」在西洋人通常則是以「早安」、「午安」、「晚安」、「夜安」來表達。當與親友分別時，也會互相祝福幾句，比如「祝你身心愉快」、「祝你一路平安」、「祝你事業成功」、「祝你學業進步」、「祝你好運」等等。這些請安與祝福，都是在開始見面與臨行分別時用的，這以佛教的看法，就叫作問訊。佛教的問訊，絕對不是僅僅有個彎腰與舉手的動作而已。

問訊該怎麼做？首先是雙手合掌，身軀彎下90度，雙手結放掌的動作（左掌在下，右掌在上）後，再直起身子，雙手食指微微相觸，雙手大拇指亦相觸，右手三指包覆左手三指（右手三指包覆左手三指，為懺公師父所指導），雙手呈三角形，舉到眉心，再雙手合十，最後放掌。④



問訊分解動作：
起身後，右手三指包覆左手三指，
雙手呈三角形，舉到眉心

本文照片，皆由慧炬週二晚上念佛共修會
劉麗淑居士示範