

# 辯經開智慧

## 藏傳佛教辯經手勢的意義

● 朗望扎熙格西

### 作者簡介／

10歲出家，1989年赴印度求學，在取得達賴喇嘛尊者及辯經學院院長的同意後，進入北印度辯經學院研讀。1991年起開始學習辯經，同時鑽研五部大論——《俱舍論》、《釋量論》、《現觀莊嚴論》、《中觀》、《戒論》。2004年底以第一名成績，自辯經學院畢業，榮獲利美阿闍黎資格。2007年取得哲蚌洛色林學院格西資格後，進入下密院就讀。2008年從下密院畢業，年底，成立班智達翻譯小組，其後並召開譯經會，陸續翻譯《攝類學》、《心類學》、《因類學》、《現觀總義1》、《現觀總義2》、《集量論》等書籍。

我之前也算是去印度取經。我到了印度，剛開始先學藏文，之後學的課程就是《攝類學》，然後透過《攝類學》，再學《心類學》和《因類學》等科目。

在漢地，用中文學習辯經的機會非常少；但在西藏，一般都是從小開始學辯經——有些仁波切8、9歲，有些10歲左右。我們辯經學院前任院長洛桑嘉措的轉世，4年前，我在南印度曾拜見過他。當時他12歲，已學過《心類學》的課程，聽說接下來就要學習《因類學》了。

不論我們年齡多大多小開始學佛都沒有關係，因為學佛這條路，不是為了今世，而是為了生生世世真的可以斷除內心的煩惱，然後脫離輪迴。

若以另一個角度言，就是為了真的能夠利益無量無邊的眾生而學。我們誠心想利益眾生，自然而然「我執」就會減弱。當我執較少時，就會比較快樂，因為我們不會常常想：喔——喔——我的身體怎麼樣不舒服，喔——我的家人怎麼了？我的兒子怎麼了？

我執要怎麼破除？不是今天隨便想：「沒有我了，一切都空了！」我執就破除了，並不是那麼簡單。我執必須透過智慧的寶劍，才能將它斷除。

什麼是智慧的寶劍？我們就要透過學習理路而了解；學理路，也是在訓練我們的智慧。

例如，藉由《攝類學》的理路，深入經藏、深入五部大論、深入中觀！所以，我們今日能夠在漢地學習到五部大論的基礎教材——《攝類

學》或五部大論，都是最有福報的！

《攝類學》的內容看起來不像在講佛法，講得好像是瓶子、柱子、所知或無常，這些與我們似乎沒有什麼關聯，事實上「這些非常重要」！因為它在講述「知識論」，也就是在講「一切法的存在是什麼」。

如果《攝類學》學得好，就可以知道什麼叫做「根」；然後靠這個根——所有諸法的基礎，建立「道」；有道之後，修行才會有「果」。根、道、果非常重要，所以我們絕對不能小看《攝類學》。

另外，「辯經」可說是藏傳佛法中一套獨特的教學方式，訓練學習者面對問題時，能從多角度去思惟。它也是學習理路的一種方式，由此，智慧很快就能增長。

### 辯經的方式：

一人站起來當問方，一人坐著當答方，兩人交替進行，每人各一小段的時間。

### 辯經開始前：

問方先拍一下手說：「帝，如所有性為有法。」「帝」是文殊咒中最後的咒字，也是種子字；說「如所有性為有法」，是為了通達空性之義。

### 辯經進行時：

- (1) 擊掌手勢：站立的人結束問話，右手拍在左手掌上，配合左腳舉高，然後大力地往下踏，此稱為「擊掌辯經」（後圖5、7、9）。這有特別的含意，因為我們的雙手擁有「方便」與「智慧」的脈，當我們拍雙手時，手相互接觸，開啟了智慧。
- (2) 手下壓手勢：擊完掌後，左手向下壓，象徵壓伏貪瞋癡（後圖6）。
- (3) 手拉起唸珠手勢：隨後，右手將唸珠拉到肩膀上，代表拔救、度脫一切眾生（後圖8）。

### 辯經攻、守方應注意事項

#### 攻方：

- (1) 只能問，不能答。



(2) 攻方提問技巧：

- a. 拿對方的理由破斥。
- b. 舉出理由破斥。
- c. 引經據典破斥。
- d. 舉相似的理由破斥。

(3) 問一個問題拍一下手。

(4) 如果，守方回答了原因，攻方應再據實複述一次守方的回答，然後問，一定是那所立法嗎？

(5) 不要講閒話。

**守方：**

**兩段式問法**

守方只能回答「承許」（是）或「為什麼」（不是）。

例如：

攻方問：桌子為有法，理應是無常。（表示：桌子是有法，無常是所立法。）

守方答：「承許」或「為什麼」。

**三段式問法**

守方只能回答「因不成」（不是）或「不周遍」（不一定）。

例如：凡是顏色一定是白色。

紅色為有法①，理應是白色②，因為是顏色故③。

「因不成」，表示①不是③。

「不周遍」，表示③不一定是②。

當攻方問「為什麼」或「如何」時，守方可以解釋。

當攻方問不下去或守方回答不出來時，攻方可以改問其他問題或對換角色。

目的在於找出對方的矛盾、指出和破斥對方的主張。④



## 辯經圖示



1. 左手拿唸珠
2. 右手將唸珠轉一圈
3. 左手放入唸珠中
4. 抬起右手，準備擊掌
5. 擊掌手勢：右手掌拍左手掌。首先唸誦文殊咒〔喻阿惹巴扎納（默唸）……帝（發出聲來）〕，唸「帝」的同時擊掌，祈求文殊菩薩：「我該怎麼辯經？請文殊菩薩慈悲恩賜我智慧。」
6. 抬起右手（表示惡趣諸眾引向淨土），左手下壓（表示關閉惡趣之門）
7. 左腳在前，右手高舉，如拿文殊菩薩智慧寶劍，斷除一切煩惱無明之根
8. 手拉起唸珠的手勢
9. 左腳舉高大力往下踏，開始辯經

辯經圖示由哲蚌果芒學院羅桑堅贊格西示範