

6

飲食 · 交通篇

編輯組整理

走進印度

ish from Luminary Publishing Associ



獨特的飲食方式

在靈鷲山下，我們見到一群學生正要用午餐。草坪上，男生分兩列踞坐，女生另起一列背坐，每人面前發一個葉子做的小圓盤，一桶熱呼呼冒著煙、黃澄澄的咖哩早已備好。每個圓盤先舀上白飯，再淋上一大瓢咖哩。然後，右手將飯伴著咖哩，捏成一小糰，直接就放進嘴裡，一口一糰，一糰一口，不由得想起律藏裡有關僧人進食的規定：「不得搏飯遙擲口中。」

（釋見錄）

樹葉編織的食盤

導遊特別買了兩個葉盤子給我們，交叉穿織的圓盤不透水，沒有擾人的氣味。以葉盤盛物進食，也與婆羅門信仰有關，婆羅門只能使用與土地有直接關連的物品。有些婆羅門只喝井水，拒絕自來水，就是因為井水直接來自土地。他們也只能用壺裝水，現代水桶多是白鐵製成，而婆羅門只能使用黃土或陶土做的水壺，這可苦了每天必須去裝水的婦女。（釋見錄）

種姓制度下的飲食

婆羅門嚴格遵守吃素，只有賤民能吃豬肉。婆羅門只吃供過神明的食物，而進食的方向、時間也有明確的規定，就連不同等級的人食量也有差異。進食是件神聖的事，是信仰的聖潔，卻不一定與食品衛生有關。依著信仰建立的種姓制度，規範著印度人的生活。（釋見錄）

印度，
就像漢堡包，
你得大大口地咬下、
咀嚼，雜糅在一起，
也許，這才是
印度原味吧！



繪圖：林玉葉